



轻风拂心

早晨，我开始奔跑，在操场的跑道上，阳光不是很刺眼，春风习习，我不由得快活地大口喘着气，空气似乎很甜。其实，习以为常的事，却让我感到陌生，有点久违的样子。从去年夏天我扭伤了脚踝，稍有运动就会隐隐作痛，我上了药，可从不奏效，整整持续了一个秋冬，每每奔跑起来，总是不得劲儿，心也添了一份压抑。一个冬天，我都是在压抑和脚踝的疼痛中度过的。有一天，我突然发现我的脚踝莫名地止住了疼痛，伤口似是愈合了。我想来想去，觉得这灵丹妙药该是春天的气息吧。

正值四月，从楼上往下望去，后院的小花园已经一改往日的灰冷色调，染上了斑斓的色彩。我走进花园，绕过嫩绿的灌木丛，路旁几棵叫不上名字的树，上面多有花蕾，我驻足欣赏，该是什么花呢？我深深地凝视着不知名的花蕾，想要读出藏在那花蕾“心里”的答案。见那数枚花蕾镶嵌在枝头，动也不动，仿佛在等待，想来该是春风吧！细细凝注，却见跃跃欲试的花蕊已经探出头。我生出莫名的喜悦，抬眼往上看，其中一棵无名树上的花期已经过去，取而代之的是刚刚冒出的嫩绿兼着鹅黄的幼芽，花无语，却是开心的样子。我的心被某种柔软的东西击了一下，感动过后，生出了一种对生灵的敬畏。

对于一朵花来说，她的生命只有一季，每天只开一次，夜晚降临，她就闭合了，然后静待第二天的花期；对于一片叶来说，她的生命只有一年，萌芽，生长，枯萎，飘落；对于一棵树来说，她可以活几百上千年，但最终她也会被逐渐腐蚀，直到不复存在。如果时间的单位可以被无限伸缩，在每一个微不足道的瞬息，大抵都会有花枯萎，有叶飘落，有果实再生。这是大自然的规律，给自己一个周期，也给无数生灵一个周期。

看那含苞待放的花蕾，再看那吐出新绿的嫩芽，我便联想我的“瞬间周期”，原本是象征着希望和生命的延续。此时，我的思绪似乎凝固了，一切依旧，我走出花园，再有风吹过我的面颊，却让我嗅到花草的清香，一股涌动的力量撩动我的心房，冲荡出青春的萌动，就在那一瞬间，我远远看到那棵无名树上萌出的芽苞，那么顽强、那么快乐……

（乔月琪）

一个“但是”，两种人生

一场车祸中，两位幸存者都失去了一条腿。亲友探望时，二者却有截然不同的感受。

一个对亲友说，虽说命保住了，一条腿却没了，以后的日子可怎么过啊。于是，他和亲友的脸上都阴云密布。

另一个人对亲友说，虽说一条腿没了，但是命保住了，以后还可以过日子。于是，他和亲友脸上都洒满阳光。

同样的生活情境，为什么感受如此不同？就在于他们的话里有着不同的“但是”。

“但是”也许算大家最熟悉的转折词了。把它用在前言后语之间，可以让后面的意思转个“弯”。“弯”究竟转到什么方向去，就看应用者的心境了。比如，说起人生，可以说“努力了一辈子，但是碌碌无为”，也可以说“虽说碌碌无为，但是努力了就问心无愧”；说起儿女，可以说“孩子心眼好、身体好，但是工作不好”，也可以说“孩子虽然工作不好，但是心眼好、身体好”……

“但是”除了表示转个“弯”，还表示转弯后的东西才是着重点。心理学告诉我们，人的思维有不同的倾向性：有人习惯于消极思维，有人习惯于积极思维。前者总是想到事物的阴暗面，哪怕面对好的机会，也总是想到忧患，哪怕是在阳光中，也总是看到阴影，后者的思维总是朝向积极的一面，哪怕在忧患中，也总能抓住机会，哪怕是在阴影中，也总是看到阳光。不同的“但是”，蕴含了我们看人看事的不同视角，甚至蕴含了不同的人生。如此说来，怎样用好“但是”就是一种智慧了。

经常让“但是”引导我们转换视角，会看到生活的两面，就不至于陷入极端思维。这样心中就会少一些抱怨、偏激，多一份淡然、平和。

（马志国）

如果 你是正确的

在一个星期日的清晨，美国作家罗达思准备动笔写一篇小说。这时，他的妻子出门去超市买东西了。天在下着雨，八岁的儿子小麦克在房间里吵闹不休，让罗达思感到非常厌烦。

于是，心情不好的罗达思拿起了一本旧杂志，百无聊赖地一页一页地翻阅着，当他翻看到一幅色彩鲜艳的世界地图时，他就把这一页撕了下来，又把它撕成了碎片，洒落在房间的地板上。然后，罗达思对儿子小麦克说道，“小麦克，如果你能把这些碎片拼在一起，我就给你一美元。”

罗达思认为这件事会使小麦克花费一个上午的时间。

然而，没过十分钟，小麦克就来到他的身边。罗达思无比惊愕地看到，小麦克竟然如此之快地拼好了那幅被他撕碎的世界地图。

“儿子，你是怎样把这件事做得这样快的？”罗达思问道。

“啊，是这样的，”小麦克说，“其实这非常容易。在这幅世界地图的另一面恰好是一个人的照片。我就很快地把这个人的照片拼到了一起，然后把它翻了过来，这幅世界地图也就拼在一起了。我想，如果这个人是正确的，那么，这个世界也就一定是正确的。”

罗达思微笑了起来，给了儿子小麦克一美元。

“儿子，你也已经替我准备好我要写的小说了。”罗达思高兴地说。

罗达思说完，兴致勃勃地写完了一篇令他非常满意的小说。

如果你想改变你所面对的世界，那么，应该先改变你自己。如果你这个人是正确的，那么，你的世界也一定会是正确的。这就是积极的心态。当你以积极的心态去面对生活时，生活中的一些问题也势必会在你的面前低头。

（王吴军）

