



轻风拂心

早晨,我开始奔跑,在操场的跑道上,阳光不是很刺眼,春风习习,我不由得快活地大口喘着气,空气似乎很甜。其实,习以为常的事,却让我感到陌生,有点久违的样子。自从去年夏天我扭伤了脚踝,稍有运动就会隐隐作痛,我上了药,可从不奏效,整整持续了一个秋冬,每每奔跑起来,总是不得劲儿,心也添了一份压抑。一个冬天,我都是在压抑和脚踝的疼痛中度过的。有一天,我突然发现我的脚踝莫名地止住了疼痛,伤口似是愈合了。我想来想去,觉得这灵丹妙药该是春天的气息吧。

正值四月,从楼上往下望去,后院的小花园已经一改往日的灰冷色调,染上了斑斓的色彩。我走进花园,绕过嫩绿的灌木丛,路旁几棵叫不上名字的树,上面多有花蕾,我驻足欣赏,该是什么花呢?我深深地凝视着不知名的花蕾,想要读出藏在那花蕾“心里”的答案。见那数枚花蕾镶嵌在枝头,动也不动,仿佛在等待,想来该是春风吧!细细凝注,却见跃跃欲试的花蕊已经探出头。我生出莫名的喜悦,抬眼往上看,其中一棵无名树上的花期已经过去,取而代之的是刚刚冒出的嫩绿兼着鹅黄的幼芽,花无语,却是开心的样子。我的心被某种柔软的东西击了一下,感动过后,生出了一种对生灵的敬畏。

对于一朵花来说,她的生命只有一季,每天只开一次,夜晚降临,她就闭合了,然后静待第二天的花期;对于一片叶来说,她的生命只有一年,萌芽,生长,枯萎,飘落;对于一棵树来说,她可以活几百上千年,但最终她也会被逐渐腐蚀,直到不复存在。如果时间的单位可以被无限伸缩,在每一个微不足道的瞬息,大抵都会有花枯萎,有叶飘落,有果实再生。这是大自然的规律,给自己一个周期,也给无数生灵一个周期。

看那含苞待放的花蕾,再看那吐出新绿的嫩芽,我便联想我的“瞬间周期”,原本是象征着希望和生命的延续。此时,我的思绪似乎凝固了,一切依旧,我走出花园,再有风吹过我的面颊,却让我嗅到花草的清香,一股涌动的力量撩动我的心房,冲荡出青春的萌动,就在那一瞬间,我远远看到那棵无名树上萌出的芽苞,那么顽强、那么快乐……

(乔于月琪)

一个“但是”, 两种人生

一场车祸中,两位幸存者都失去了一条腿。亲友探望时,二者却有截然不同的感受。

一个对亲友说,虽说命保住了,一条腿却没了,以后的日子可怎么过啊。于是,他和亲友的脸上都阴云密布。

另一个人对亲友说,虽说一条腿没了,但是命保住了,以后还可以过日子。于是,他和亲友脸上都洒满阳光。

同样的生活情境,为什么感受如此不同?就在于他们的话里有着不同的“但是”。

“但是”也许算大家最熟悉的转折词了。把它用在前言后语之间,可以让后面的意思转个“弯”。“弯”究竟转到什么方向去,就看应用者的心境了。比如,说起人生,可以说“努力了一辈子,但是碌碌无为”,也可以说“虽说碌碌无为,但是努力了就问心无愧”;说起儿女,可以说“孩子心眼好、身体好,但是工作不好”,也可以说“孩子虽然工作不好,但是心眼好、身体好”……

“但是”除了表示转个“弯”,还表示转弯后的东西才是着重点。心理学告诉我们,人的思维有不同的倾向性:有人习惯于消极思维,有人习惯于积极思维。前者总是想到事物的阴暗面,哪怕面对好的机会,也总是想到忧患,哪怕是在阳光中,也总是看到阴影,后者的思维总是朝向积极的一面,哪怕在忧患中,也总能抓住机会,哪怕是在阴影中,也总是看到阳光。不同的“但是”,蕴含了我们看人看事的不同视角,甚至蕴含了不同的人生。如此说来,怎样用好“但是”就是一种智慧了。

经常让“但是”引导我们转换视角,会看到生活的两面,就不至于陷入极端思维。这样心中就会少一些抱怨、偏激,多一份淡然、平和。

(马志国)

如果 你是正确的

在一个星期日的清晨,美国作家罗达思准备动笔写一篇小说。这时,他的妻子出门去超市买东西了。天在下着雨,八岁的儿子小麦克在房间里吵闹不休,让罗达思感到非常厌烦。

于是,心情不好的罗达思拿起了一本旧杂志,百无聊赖地一页一页地翻阅着,当他翻看到一幅色彩鲜艳的世界地图时,他就把这一页撕了下来,又把它撕成了碎片,洒落在房间的地板上。然后,罗达思对儿子小麦克说道,“小麦克,如果你能把这些碎片拼在一起,我就给你一美元。”

罗达思认为这件事会使小麦克花费一个上午的时间。

然而,没过十分钟,小麦克就来到他的身边。罗达思无比惊愕地看到,小麦克竟然如此之快地拼好了那幅被他撕碎的世界地图。

“儿子,你是怎样把这件事做得这样快的?”罗达思问道。

“啊,是这样的,”小麦克说,“其实这非常容易。在这幅世界地图的另一面恰好是一个人的照片。我就很快地把这个人的照片拼到了一起,然后把它翻了过来,这幅世界地图也就拼在一起了。我想,如果这个人是正确的,那么,这个世界也就一定是正确的。”

罗达思微笑了起来,给了儿子小麦克一美元。

“儿子,你也已经替我准备好我要写的小说了。”罗达思高兴地说。

罗达思说完,兴致勃勃地写完了一篇令他非常满意的小说。

如果你想改变你所面对的世界,那么,应该先改变你自己。如果你这个人是正确的,那么,你的世界也一定会是正确的。这就是积极的心态。当你以积极的心态去面对生活时,生活中的一些问题也势必会在你的面前低头。

(王吴军)

