

【专家坐堂】

【男生女生】

严厉的父爱,我永远不懂

我是一名初二男生。父母在我很小的时候离婚了,父亲没有再婚,平时工作很忙经常出差,所以我会在奶奶家和自己家轮流居住。平时,爷爷奶奶都非常宠爱我。前不久,我过生日奶奶送我一部手机。平时喜欢摄影的我,有了手机后自然爱不释手。

我的成绩在班里维持中等水平,父亲对我的学业要求比较高。课余时间,父亲为我报了很多补习班。初二下学期刚开始,学业压力就很大,于是我的脾气也越来越不好。有次放学回家的路上,我发现一条小街的建筑非常吸引我,便用手机边走边拍,晚归后被父亲一顿责骂,并没收了手机。为此,我们还发生了一些争执,父亲告知我只有考到了他规定的分数才能将手机还给我。

老师,我觉得摄影可以放松心情,而且父亲规定的成绩和我目前的差距很大,我该如何才能要回手机呢?



■心灵鸡汤

没用的事情

尼古拉斯和马丁有一天发现路上有一段旧绳子,即刻跑过去抢,吵闹声大得一英里外都听得见。

尼古拉斯抓一头,马丁抓另一头,拼命地拉,都想独自占有。突然,绳子断了,两个男孩倒在地上,满身是泥土。

有个路过的人见了说:“人们经常大声地为一些没用的事情吵架,可是,到头来他们得了什么呢?除了像土一样沾在他们身上的羞耻,别的什么也得不到。”

心理信箱

学习压力大,成长困惑多。在现实生活中,假如你有什么烦恼和困难,或者有什么难以启齿的心里话,不好意思和父母、老师和同学们说的,你可以写信告诉我们,我们有专业的心理咨询师团队为你解惑,你的信息我们也会为你保密。来信请寄:xsdbxinli@163.com

爱摄影的男孩,你好!老师从你的来信中,能感受到你无助的心情。首先,让我们一起分析一下,问题的源头究竟在哪里?

你说:“爷爷奶奶非常宠爱我,他们对我百依百顺。”那么,你是不是在潜意识中,早就把父亲放在了“宠爱”你的对立面:“即,他是严厉的,他不宠爱我的,他不会对我百依百顺。”那么,父亲为什么要对你“严厉”呢?他不爱你了吗?

其次,让我们来分析一下父亲在严厉管教你的同时都做了些什么。(1)也许父亲一直没有再婚是因为害怕环境的改变而造成对你的伤害,这足以说明他甘心放弃自己的幸福,全身心地爱你。(2)你的晚归。他用“一顿责骂”来表达他的情绪,一种父爱的表达,也许他的方式有所欠缺,但是,作为孩子的你,应该要学会体谅父亲的心情。(3)父亲对你的学业要求比较高,因此造成了对你的压力。但是,你是否有和父亲真正地表达过你对摄影的

爱好,同时可以让你暂时放松心情呢?

在思考过这些问题后,你应该会意识到也许你和父亲之间缺少的就是心平气和,以及真正意义上透明的沟通与相互的了解。作为儿子的你,需要了解父亲真实的想法,这些想法包含着父亲对家庭过去、现在和未来的思考;包含着父亲对你学习与未来的斟酌;包含着今后遇到问题应该如何平心静气地解决;包含着你们两人友好真诚的相处方式等等。如今的你,已经初二了,对于未来的学习和生活也应该有一些自己的想法和规划。

你是一个能发现身边美的人,能在生活中发现美好事物的人,才是热爱生活、善良而且情感丰富的人。所以,老师相信,你一定能用自己的耐心和真诚,来化解横在你与父亲之间的冰河。同时,老师也希望你用自己的手机记录下生活中最美的风景、你和父亲所有开心的时刻和微笑的合影!加油哦!

12355心理咨询师:李冰飞

老师:

您好!

我是一名在单亲家庭长大的初三男生。现在就读于一所体育学校,初一时被选入射击队,平时自己比较喜欢篮球,所以从初二开始又加入了篮球队。母亲对我的管教很严,让我渐渐有了逆反心理。我的成绩不太理想,所以她担心我同时参加两个队会影响学习。但是,如果在射击队获得名次,就有加分并获得特招的机会。于是,她一直希望我放弃篮球,但我不想放弃自己喜欢的运动,又担心万一考不取高中会被母亲责备。请问老师,我该如何选择呢?

专家点评:你能找到自己的兴趣爱好,是一件幸福的事情。做自己喜欢的事情,不仅不觉得累,而且会很专注。老师相信你肯定很享受在篮球队、射击队的生活。但是,现在的关键是学业,让你母亲放心很重要,你试着心平气和地和她谈一次,把你的想法告诉她。自己列个计划目标,如何兼顾篮球队、射击队和学业之间的关系,具体应该如何落实并操作,做出成绩来,用实际行动让母亲放心。未来的路是靠自己走的,也许会走弯路,但弯路也是必经之路。只有自己走过了,才会不一样。老师希望你能肩负起相应的责任,加油!

12355心理咨询师:周倩颖

老师:

您好!

我是一名初一女生。我从小懂事听话,学习成绩优秀,家人因我而自豪。我的性格比较像父亲,平易近人,但是母亲却一直说我没有主见,小时候别人抢我的玩具我从不知还手,自己吃亏了也不知道,为此母亲甚至觉得我是为了赢得家人的赞美才故意装作这样。我听后觉得很生气,和母亲发生了争吵。事后我心里有些难受,我担心自己之后会因为青春期而变得情绪不稳定、叛逆,做出一些过激的事情。请问老师,我的担心是多余的吗?

专家点评:老师能感受到你对青春期的担心和忧虑。人处在青春期,情绪、行为产生变化,是很正常的,每个人都会经历,不要过多地责怪自己,也不用害怕。平时有什么想法,遇到问题时,可以多和父母耐心地沟通。如果有说不出口的,还可以通过写的方式去表达。发挥自己性格里的长处,了解自己性格中的短处,就算是情绪来了,发了脾气,也并没有什么问题。有则改之,无则加勉,这才是成长中最重要的过程。没有人是完美的,谁不出错呢?

12355心理咨询师:周倩颖