

自招自荐信如何写出彩？

记者 朱筱丽

高中自招要求报考学生在网上平台报名之外，同时还需要递交一份个人材料，包含初三毕业生联系表、个人陈述书、获奖证书复印件，而且在往后的自主招生行程中，同学们还会不断地用到这份材料。其中，“个人陈述书”，也就是我们常说的“自荐信”，成为家长们最为关注的一项内容。那么自荐信如何写出彩呢？小编根据过往家长的一些成功经验，总结了几大经验。

1. 不可过于夸大自身优点，以免让老师产生故弄玄虚之感；对于切实优秀的地方，则要通过语言描绘成自己的亮点，这是自己与众不同之

处，我们需要给老师一个选拔自己的充足理由。

2. 学生需要展示全面的自我，故而不能只停留在对自己的学习上的介绍。除了自己在学习方面所取得的成绩（包括参加各种竞赛取得的奖项），还要通过相关事例佐证自己的性格特点、爱好特长。这可以让老师留下深刻印象。对于自己课外拓展和获奖部分，则要重点描述，因为课外活动是证明自己综合实力的事件，是能留给评审教师独特印象的经历，也是自己有别于其他同学的独特经历。

3. 对于自己的未来规划，这部分内容很关键，必须提及，但不可长篇

大论。目标规划既不空洞，又得让人感觉这是自己一直以来的梦想，含着一种成熟可行的规划和远见。适当真诚地把自己的缺点表露一下，既体现了自己的博大胸襟，又可以大大提升自荐信的可信度。如果能手写出一封字迹工整漂亮的推荐信，一定“赚得”不少印象分。

4. 最后，在千篇一律的自荐信当中，如果能在格式上取得突破，我们必定能够令人眼前一亮。曾经有同学用文言文、用散文手法、用小说手法，使一个完整的人物形象跃然纸上，既生动有趣，又体现了作者的功力和良苦用心。



上海部分实验性示范性高中自主招生校园开放日一览表

记者 朱筱丽

上海普通高中提前招生录取自主选拔工作由此拉开序幕。据记者了解到，3月25日、3月26日、4月2日，上海部分提前招生录取高中学校也将陆续开展校园开放日活动。截至目前，共有21所市重点高中发布了2017年自主招生信息，小编为了省去大家东找西找的麻烦，把信息简明扼要地做成了表格，看看你心仪的学校是否会撞车？赶紧做出最好的选择吧。

»»小提示：

何为“开放日”

开放日即上海市高中学校举行的和本校新一届高一新生招生相关的一种活动，这种活动一般需要提前报名，报名时间一般持续半个月，学校官网会发布相关通知，考生要按照学校官网公布的活动要求提交一系列材料，一般来说只有在考生提交的材料通过学校审核之后，考生才能参加该校的开放日活动。校园开放日活动包括学校介绍、校园参观、课程体验等。

在5月中旬“提前招生录取志愿填报”之前，所有的自招考试都只是学校单方面的行为，考生可以结合自身实力和目标选择N所学校参加他的自招考试，只要你有这个时间、有这个精力，所以自招考试是没有学校数量限制的，但是，在5月中旬网上填报“提前招生录取志愿”的时候，不论考生参加了多少所学校的自招考，拿到了多少份录取承诺书，都只能选择其中的两所填报。

3月25日	上海中学	完成网上登记后，请同时将纸质材料（初三学生联系表、个人陈述、特长项目相关材料）邮寄或快递到上海市百色路989号上海中学学生处，邮编：200231。
3月25日	华师大二附中	不需要书面材料
3月25日	复旦附中	不需要邮寄书面材料
3月25日	交大附中	（截止时间3月18日）邮寄到“上海市殷高路42号交大附中教务处”，邮编200439，并在信封上注明报名识别码和就读学校。获奖证书复印件等无须邮寄，请在获得面试通知后带来核验。
3月25日	交附嘉定分校	单报嘉定分校的同学请将以上材料邮寄到“上海市嘉定区洪德路1000号交大附中嘉定分校教务处”，邮编：201821。获奖证书复印件等无须邮寄，请在获得面试通知后带来核验。
3月25日	复附浦东分校	
3月25日	复附青浦分校	
3月25日	交附闵行分校	
3月26日	华二紫竹分校	不需要邮寄材料
3月26日	七宝中学	不接收书面材料
3月26日	建平中学	报名截止时间3月23日（周四）中午12点。 不接收书面材料
3月26日	市西中学	下载《市西中学2017年校园开放日材料审核登记表》，填写完成后打印，并与手写自荐信及其他纸质佐证材料（获奖证书复印件、特长项目相关材料等），于2017年3月16日12:00-17:00，或2017年3月17日10:00-15:00，送到上海市愚园路404号教育管理处，提交材料时需核对证书原件。材料审核通过者，学校将于3月22日20:00之前电话通知，未通过审核者，不再另行通知。
3月26日	川沙中学	自3月8日（周三）起，请登录上海市川沙中学官网(http://www.hschsh.pudong-edu.sh.cn/)，网上填写《川沙中学2017年“校园开放日”初三学生信息登记表》，并下载打印、就读学校盖章。将填好的《信息登记表》、不少于300字的自我陈述、获奖证书复印件及相关材料，一并邮寄至川沙中学教务处。3月26日（8:00-16:00）举行
3月26日	闵行中学	1. 在校招生网上进行报名信息登记（如有竞赛获奖未公布、区级二模考试尚未举行等情况，可在信息登记后再修改补充）。2. 在市教委规定时间内登录上海招考热线，在填报的志愿中选择上海市闵行中学。
4月2日	曹杨二中	已经有招生浮窗漂浮，暂未开放报名链接
4月2日	南洋模范中学	3月26日前完成网上登记
4月2日	复兴高级中学	3月19日前完成网上注册及报名
4月2日	延安中学	报名入口暂未开放，估计报名入口3月8日会开放，报名好以后经学校审核，入围名单将于3月30日在“校园开放日学生报名系统”予以通知。
4月2日	大同中学	3月8日至3月26日注册相关信息报名。初审学生注册填报的相关信息邀请部分学生参加，初审结果会于3月28日后通过微信公众平台推送。
4月2日	吴淞中学	网上报名开通，学校会通过网站和微信公众号发布相关信息
4月2日	复兴高级中学	3月19日前完成网上注册及报名