

【精彩人物】



“85后”的她修成最美太极传人

水墨武侠风格、灵动洒脱姿态……最近，杨氏太极“85后”传人叶泳湘一组长城之巅的照片在网上流传，被年轻网友们誉为“最美太极传人”。

3岁习武，8岁离家修习

叶泳湘出生在一个武林世家，外婆和母亲师从杨氏太极宗师傅钟文，母亲更是傅老第五代杰出弟子，以至于叶泳湘出生时，母亲仍在外闯荡江湖。

钻研武道靠勤更要悟，三岁练就太极童子功，母亲待她十分严厉，即使年幼，做不好还是要挨打。

为了兼修内外，8岁时，她被送去修习少林，整整四年，再归家她已有些武者的模样，沉稳、坚定、平和、悠扬。

印象中，母亲从日本交流回来，“看到日本的现在，你就可以看到中国的未来。太极拳是件宝物，好好练拳，会有前

途的。”这些话不长，但是年幼的她记在心里。

从一无所知到逐个精通

那时，母亲同门子女都放弃传习，他们舍不得孩子受苦，同龄人中，只有叶泳湘还练着，十四岁就读的学校离家远，母亲一月看望她一两次，到了寒暑假，便开始系统学习太极拳。

当时她们住的地方很小，她就在走廊上练功，有时赤足空拳上下起舞，有时手持两米的白蜡棍，借着路灯昏黄的光，重复母亲的动作。时间穿梭于大开大合之间，汗水流了，血水也积了不少，后来风干了血汗，她也摸到了一些太极的门道。

杨氏传统太极85式、简化太极24式、太极剑、太极刀、太极棍，以及太极

功法等，伴随着她从青葱稚子到亭亭玉立，从一无所知到逐个精通。

父母担心她的就业，希望她大学学理工，在现实和梦想碰撞时，她一遍遍地推拉伸展。

太极仿佛告诉了她，接下来该走什么路。

她报考了上海体院，“不是我选择了太极，而是太极选择了我。”

让更多年轻人认识太极

大二时，她开始给母亲做助教，努力消化母亲的授课方式，碰上想要学习太极的外宾，她流利的外语，也能派上用场。

太极起承转合之间，藏住几多气韵，保留几许纯真，招式的反复里，藏着一种特殊的对话和自己的对话，她想这份体悟该属于所有人。

她不仅要改变太极老人拳的偏见，还要改变年轻人对太极过于神话的臆想，“不求惊鸿一瞥，但求历久弥新。”

看过太多国学的没落，叶泳湘觉得自己不能躲到深山里，否则，这门学问无法传承下去。于是一组长城之巅的照片曝出来，许多人都认识了这位美人，她站在那里，就有太极的味道，看似无用却极为自在。

粉丝把她画成水墨画，朋友看了觉得像表情包，她觉得是个宣传太极的好法子，索性出钱做一套表情包，一开始没想到那么贵，7万两套虽贵，但也值。

自初次执教至今已逾十年，她遇到了勤奋的学生，也遇到了天赋的徒弟，看着这些人，她生出一些为人师表的心情，传承也不尽是辛苦，而是苦乐相随。后来她还开了自己的太极研修室。

【展讯速递】

“钱学森与上海航天”专题特展开幕

记者 刘昕璐

经过两个月的闭馆整修，上海交通大学钱学森图书馆于近日以崭新面貌重新对外开放。这是建馆五载后的又一次出发。与全新面貌的图书馆一起面向公众推出的，还有历时一年精心打磨的“钱学森与上海航天”专题特展。

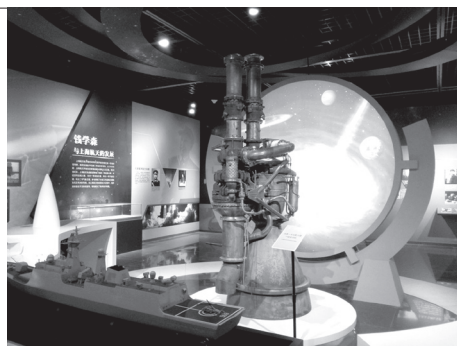
重新开放的钱学森图书馆内，补充展示了一批全新征集的珍贵藏品，包括承载着钱蒋两大家族记忆的旅行箱、钱学森1953年所获得的“彭德雷航天著述奖”复制件和用于神舟号系列飞船的2500牛空间发动机等。此外，钱学森图书馆还对部分展厅环境进行了升级改造，将原本的展览尾厅重新改造设

计为天穹形式，增设“宇宙星空中的钱学森星”主题装置艺术等。

“钱学森与上海航天”专题特展以上海航天史为主线，重点回顾了上海航天的创建发展史以及钱学森对上海航天的关心、指导与帮助，并从“弹、箭、星、船、器”五大方面介绍了上海航天在21世纪取得的主要成就。

展览共展出照片、文献、实物、视频等各类展品130余件，其中包括“风暴一号”运载火箭主发动机实物、最新研制的远征三号多星发射上面级模型、风云四号气象卫星1:3等比例模型、举世瞩目的“玉兔号”月球车模型等多件重量级珍贵展品。

据介绍，用于嫦娥探月、北斗卫星等



工程的490牛发动机属于高性能轨控发动机，为嫦娥探月、北斗导航卫星、探测一号卫星、东方红三号卫星等提供空间动力。用于神舟号系列飞船的2500牛发动机则是目前国内推力最大的星、船用空间液体火箭发动机，是“神舟”载人飞船的轨控发动机，提供飞船变轨机动、返回制动和逃逸救生的动力。至今，已顺利完成了十一次神舟载人飞船的飞行任务。

该展览将免费向公众展出至今年4月。

【声音】

“只要学术够格，就给高级职称。”

31岁的年轻人走上上海交通大学医学院晋升正高职称的演讲台。近日，上海交大医学院2016年度高级专业技术职务破格评议专场正式举行，校方称，打破学历和资历围墙，只要学术够格，就给高级职称！最终有11人获得破格申报正高的资格，29人获得破格申报副高的资格。