



人生的底色是平凡

人，大都追求飞扬壮丽的人生，其实，平凡才是人生的底色。

平凡是大多数人的人生轨迹，就像将领是塔尖，士兵是塔基，在人生的舞台上，是无数的配角和绿叶，与主角和红花紧密地配合，才组成了和谐而精彩的世界。

生活中，许多平凡的东西往往最重要。

水和空气是平凡的，但它们对我们的生命须臾不可缺少；青草和绿叶是平凡的，可只有它们才能给我们提供新鲜的氧气；大地泥土平凡，没有它

们，我们就无法取得维持生命的能量和营养。

平凡是这个世界的基调，是生活的底色、原色。但是，平凡绝非浅陋，绝非自甘平庸，更非不思进取。生活本来就是平凡的，只要我们付出了努力，承担了责任，实现了自身存在的价值，平凡人也同样具有魅力，平凡人同样也是高尚的人。

正因为我们是平凡的，因此，在人生的道路上，你要学会把微笑送给自己。

孩子，你可以赞美他人的成功，羡慕他人的富有，但绝不可以轻视自己

的平凡。平凡也有平凡的价值，只要自己对自己满意，那就是一种幸福。即使我们看不到他人的敬慕目光，但你却可以为自己鼓掌喝彩！

正因为我们是平凡的，我们更需要学会过滤自己的心境，经常打扫心灵的空间，把昨日的烦恼清扫出去，腾出心灵的空间来存放更多今天的快乐。

在这喧嚣浮华的世界，面对争奇斗艳的鲜花，平凡的人要学会欣赏但不陶醉；面对袭来的风雨，要学会应对而不逃避，坦然前行。

(扬扬)

那时候， 你还不懂得

时间是个有趣的过程，你永远不知道它会怎样改变你。

比方说，曾经不喜欢的食物、不喜欢的酒、不喜欢的书或不喜欢的人，后来有一天，却喜欢上了。

曾经觉得不好喝的酒，或许是当时还没有到好的年份，或许是那时候还不懂得它的好。它就像你买回来的一本书，随手翻了几页，觉得不好看，就被搁在一边。若干年后，你无意中再拿起来看，却“惊为天人”，恨自己当时错过了这么好的一本书。而其实，你并没有错过。这就像两个人的相遇，没有早一步，也没有迟一步，于茫茫天地间，于无涯时光里，就是这一刻。

只是，相遇和相爱之前，我们都要经历一个过程。

时间也是觉醒。曾经解不开的奥秘，曾经想不通的事情，曾经不懂的心，后来有一天，终于明白了。

比方说，年纪小的时候，我们向往的浪漫是拥有，拥有一个很爱自己的人，拥有一段刻骨铭心的爱情。

后来，我们渴望拥有更多，除了承诺和约定，还有一起追逐的梦想。后来的后来，我们希望所有美好的东西都能够永远拥有。然后有一天，我们幡然醒悟，浪漫是能够舍弃；只有能够舍弃的人，才是最浪漫的。为什么从前没有这种智慧？为什么从前不了解浪漫？

别恨自己，那时候，你还不懂得。

(张小娴)

人最容易迷失在人群里

水，最容易消失在水中；人，最容易消失在人群里。

一滴水是清晰可见的，但是，当它融入到水中，你还能找到那滴水吗？同样，即使你是一个有个性、有棱角、有爱好、有思想、有情感、有自我的人，如果迫切希望被别人接纳，渴望合群，常常也会磨灭自己的棱角，隐藏自己的个性，屏蔽自己内心的声音。马克·吐温说：“跟世界上所有人一样，我暴露给世人的只是修剪过的、洒过香水的、精心美容过的公开意见，而把我私底下的意见谨慎小心地、聪明地遮盖了起来。”

人们总是喜欢接纳与自己相同的人，排斥与自己不相同的人。

人们渴望被什么样的人群接纳，就容易变成什么样的人。

但需要警惕的是，渴望被人群接纳的心理常常会让我们削尖脑袋，扭曲自己的个性，压抑自己，甚至做出违心的事情。最后，我们虽然被人群接纳了，自我却消失了。

在人群中消失了真实的自己是一件很可怕的事情，人人都在说假话，说违心的话，结果就会导致严重的非理性行为的发生。

人与人群有什么区别呢？最大的不同就是，一个走在乡间小路上的人，他不在乎别人的看法和目光，不用考虑自己的姿态和着装；而在社交场中的人，很在乎自己给别人留下的印象，他会把真实的自己隐藏起来，按照别人喜欢的方式行动。

正如张爱玲说的那样：“装扮得很像样的人在像样的地方出现，看见同类，也被看见，这就是社交。”

人需要社交，但不需要把自己的整个人生都变成社交。如果我们时时刻刻都在乎每个人的感受和想法，在乎每个人的议论和评价，那么，我们就会失去自我，忽视自己的感受，泯灭自己的思想，消失在茫茫人海中。

(廖之坤)



娓娓道来

有两件事一定是亏本的买卖，一是发脾气，哪怕你再有理，也难免会得罪人失去机会；另外一种是冲动下做承诺，脑子一热就给自己找了不少出力不讨好的麻烦。所以在有情绪的前提下管住嘴，是每个人必然要做的修炼。只要不放弃努力追求，小草也有点缀春天的价值、实现自己的价值！人生亦如此，做有价值的事！

——刘坚

打碎自己，在瓦砾上再建一座大厦起来，然后再打碎，再建造。你应该永远是一团新鲜而充满热情和想象力的泥土，你要能够随时生活成自己想要的模样。

——温瑶

有时候，我们自以为很笃定的事，实际上却非如此。笃定的感情、笃定的关系，也许还是会变。相反，那些我们不曾笃定的事，到头来却也许会属于我。生活中，惊喜、失望、欢笑和泪水总是轮番上场，明白了无常，也就知道只能努力做好自己。我努力了，那就坐着命运如何款待我，是以喜？抑或以忧？

——张小娴