

乐活随拍



市

南中学是一所百年老校，已有一百五十多年的历史。校园绿树成荫，环境优美，古典建筑和现代化教学大楼错落有致。午休时间，我顺着校园的小道，寻找历史的足迹。小道的尽头是一幢红房子，红砖墙仿佛在诉说着百年的情怀。右侧的“沁园”，种植了云杉、雪松、桑树、枇杷树等许多植物，郁郁葱葱，生机勃勃，简直是个植物园。在红房子的前方有一座人物雕像，他是我们的革命先辈，正微笑地看着每一位莘莘学子，目光充满了期待。

市南中学 黄奕博



不久前，来自澳大利亚悉尼厄斯金帕克中学的师生一行23人来到我们市南中学与我们友好交流。那天我们以鼓会友，澳大利亚的同学们用自己的击鼓方法来学中国鼓。欢快的鼓点是我们共同的语言。在咚咚鼓声中，我们一起敲打出青春飞扬的激情。

市南中学 李凌旸



欢会上，两国的同学分别展示了富有本国特色的才艺，文化交流拉近了我们彼此之间的距离，给我们市南师生打开了一扇了解世界的窗，也让澳大利亚师生亲身体验了一把中国传统文化的魅力。

市南中学 李凌旸

家长博客

相信你是最棒的！

亲爱的儿子：

时光如梭，日子过得好快啊，一转眼，你已经慢慢长大成了一个小小男子汉。

十二年前，当你早产呱呱坠地时你是那样瘦小、柔弱。没想到你一天天长大，越来越强壮，成了个爱运动的小男孩。

儿子，你是妈妈的孩子，妈妈非常珍爱你；但妈妈更想做你的朋友，做你最亲密、最好的朋友，一辈子的朋友。儿子，未来的路还很长，也会更加艰辛，在这里，作为你的妈妈和朋友，我借你们学校这次心灵之约的机会，针对你身上还存在的问题和你交流一些看法，希望对你有所启发，也让我们共勉，好吗？

第一，妈妈希望你注意养成良好的习惯。儿子，习惯对人极为重要，从某种意义上说，“习惯是人生最大的指导”。习惯伴随着人的一生，影响人的生活方式和个人成长的道路。好的习惯包括好的学习习惯、生活习惯、思

维习惯等等。好的习惯，可使你终身受益，它可以让人插上翅膀，飞向天堂；坏习惯可以让人铐上锁链，坠入地狱。

你的成长经历中，也许是妈妈对你的要求太过严厉，有时耐心细致不够，有时脾气有些急躁，经常批评你责备你，让你幼小的心灵受到伤害，在这里，妈妈请你原谅，以后，妈妈一定注意方法。但是，儿子，你要相信，不管妈妈对你怎样的严厉，都是因为太过爱你的原因，我怕儿子你行为习惯不好，我怕儿子你只知道贪玩不好上进！儿子，你再大一点，会逐渐了解妈妈这颗望子成龙的心的。

第二，妈妈希望你做一个坚强的人。儿子，一个人的意志是否坚强可能是一个人成功与否的一个比较关键的因素啊！意志坚强的人，成功肯定多多；反之，则可能会经常半途而废，功亏一篑！人生的道路是崎岖不平的，在你今后的人生道路上也将会得到鲜花和掌声，也将会遇到失败和挫折，所以你一

定要记住：面对失败绝不灰心；面对成绩绝不骄傲；面对挫折绝不气馁；面对责任绝不推委；面对痛苦绝不流泪；面对委屈绝不后退。妈妈希望你从小事做起，努力培养自己坚强的意志，这样才能在今后的生活中“胜不骄，败不馁”，经受住生活的考验，做一个真正的男子汉！

第三，妈妈希望你做一个自信的人。一个有信心的人，确信自己能够把事情做得很出色，相信自己能够获得成功，能够激励一个人有决心去克服困难，在学习、工作、生活中自强不息，成为强者。儿子，有时你成绩不理想，觉得肯定比不过别人，那就是你不自信、自卑的表现。儿子，每个人都有自己的长处和潜力，你如果能把它们发挥出来，你自己会感到惊讶。请你经常对自己说：“我能行！”相信你自己，妈妈相信你是最棒的！

李泽同妈妈

>>> 征稿启事

1.“乐活随拍”栏目向同学们征集摄影作品，无论是温馨的家，家里某个最爱的角落、摆设，喜爱的宠物、植物，热爱的运动，还是和家人或者好友在一起的开心时光……通通欢迎。要求：三张照片，配上100字以内图片说明，文字力求简洁、新颖、有趣。

2.想要和大家分享孩子成长中的感慨、心得，想要以特别的方式与孩子沟通吗？“家长博客”栏目向家长征集写给孩子的一封信，以书信或日记的形式，把平时没能对孩子说出口的话写下来，字数800字左右，如若配上亲子照片则更佳。

来稿请发到邮箱：
39260913@qq.com。