

乐活随拍



去年寒假我去吴越古道徒步，一天走了100多里。

闵睿



这是我亲手做的第三个手工摩天轮哦。



我经常帮妈妈洗碗、切菜和做饭的。

家长博客

## 让我们都更加平和一些吧

亲爱的女儿：

你好！

打开电脑，写下你的名字才发现这还是我写给你的第一封信。我们朝夕相处，似乎无话不谈，但仔细想想，也确实有很多话是我想说却从来没有对你讲过的。

那天早上送你上学，看着你背着大大的书包走进典雅漂亮的新学校大门，突然清晰地意识到，你真的已经是一个初中生了。回想起在妇产医院的病房里第一次看到你、第一次扶着你走路、第一次听到你叫爸爸妈妈、第一次送你到托儿所，似乎都刚刚发生在昨天。你好像一下子就长大了，越来越懂事，越来越能干，每天总能说出一些让我惊奇的新名词和新知识。内心深处妈妈都是以你为自豪的。

但是，我们的生活也常有一些不和谐的时候，妈妈有时候会因为你做事不完美而发

脾气，比如抱怨你不收拾书桌和房间、考试成绩不够优秀、贪玩等，更多的时候是催促你更快些写作业可以多做点课外拓展。其实发过脾气后妈妈经常会后悔，我知道之所以有这些批评指责，是心里对你的期望值太高了，你每天已经排满了各种事情，真正能玩耍的时间并不多。在很多方面你已经做得很好，而且也是一个对自己有要求的孩子。我是不自觉地把从外界感受到的一些升学压力带来的焦虑转嫁到了你的身上。

有时候我会对这些冲突进行反思，记得在你出生前，我的心愿是能够拥有一个健康的宝宝就满足了；你出生后很健康，我又希望你能聪明些就好了；你慢慢长大了，很聪明，我又希望你能拥有一些出众的才能，成为一个各方面都优秀的孩子。愿望在不断提高，似乎成了《金鱼和渔夫》里的老太婆。其实内心深处是希望你将来能拥有更好一点的

人生。但是妈妈自己也是不完美的，也有很多缺点，孩子对家长却好像有着更多的包容。

我希望你知道，你已经是一个非常棒的孩子，希望妈妈的焦虑带给你的负面影响能小一些。希望以后的我们都能有更多的平和心态。妈妈愿意和你一起成长，学习做个好家长。同时，妈妈也希望你能明白，在成长的路上，总是会有很多的压力和困难，妈妈希望你能从容应对，不迷失、不懈怠。面对各种诱惑，不从众、目标坚定。世上的路有很多条，只要能坚持努力、不忘初心，无论走哪一条，都会拥有幸福的人生。

世界上只有一种相聚是为了分离，那就是父母和孩子，我知道总有一天你会奔向更加广阔和明媚的新天地，拥有自己想要的人生，无论何时何地，父母都会是你背后最坚实的支持者。

永远爱你的妈妈

### 》》》征稿启事

1.“乐活随拍”栏目向同学们征集摄影作品，无论是温馨的家，家里某个最爱的角落、摆设，喜爱的宠物、植物，热爱的运动，还是和家人或者好友在一起的开心时光……通通欢迎。要求：三张照片，配上100字以内图片说明，文字力求简洁、新颖、有趣。

2.想要和大家分享孩子成长中的感慨、心得，想要以特别的方式与孩子沟通吗？“家长博客”栏目向家长征集写给孩子的一封信，以书信或日记的形式，把平时没能对孩子说出口的话写下来，字数800字左右，如若配上亲子照片则更佳。

来稿请发到邮箱：  
39260913@qq.com。