

你会想念你自己吗?



当 青春走到尽头,你会想念你自己吗?多年以后,突然就

明白,蓦然回首,在灯火阑珊处的那个人,也许不是别人,而是那时年轻的自己。最深的爱、最痛的恨、最甜蜜的希望、最苍凉的失望,从来不是对别人,而是自己对自己的。我们与之周旋一生的,原来是自己。

柏拉图在《对话录》中说,人本来是雌雄同体的,终其一生,我们都在寻找遗失了的那一半。真的是这样吗?抑或,我们寻找的那一半,不是别人,而是自己?人生的漫漫长路,我们都试图去了解真正的我到底是个怎样的人。虽然痛苦,却也要学着去面对和接受那个既

熟悉也陌生的我。唯有认识自己,生命才是完整。

千山万水,只为遇见那不一样的自己。

千帆过尽,不管爱过几个人,猛然回首,你终归发现,人与之苦恋一生的,原来是自己。唯一能够阻碍我追寻幸福的,是我自己。人生最难跨过的一关,是自己那一关。

我是如此爱你,可我总想成为一个最优秀的自己。在世间的无常变幻里,做最好的我。

回首往事,真不知道是恍如昨日还是已经太遥远了,抑或两种感觉都对?时间多么不可思议?恍惚之间,如

梦如幻,记忆的春天总会重来,红颜弹指老。到底是生命虚妄还是时光虚妄?不管浮世多么苍凉,我多想带着你的爱同行?等我们都老了,一起想念曾经的自己。

多希望一路上有你?可谁知道这爱是否可以渡到永恒,直到死亡把我们隔绝?谁都可以没有谁,路还是要走下去。人生的路,难道不可以独自完成吗?是啊,有些东西,没有也可以,譬如陪伴、譬如牵挂、譬如爱和温暖……可是,有的话,人生是会不一样。唯愿这一辈子,你会看到最好的我。我并不那么想跟自己苦恋。

(张小娴)

双向看人看己

一个少年去拜访一位年长的智者。

少年问:“怎样才能变成一个自己愉快,也能带给别人快乐的人?”

智者送给少年四句话。

第一句话,把自己当成别人。在你感到痛苦、忧伤的时候,把自己当成别人,心态就会变得平和一些。

第二句话,把别人当自己。真正同情别人的不幸,理解别人的需要,而且在别人需要帮助的时候,给予恰当的帮助。

第三句话,把别人当成别人。充分尊重每个人的独立性,在任何情况下都不能侵犯他人的核心领地。

第四句话,把自己当成自

己。因为你爱别人,所以你要爱自己。

少年问:“这四句话之间有许多自相矛盾之处,我怎样才能把它们统一起来?”

智者说:“很简单,用一生的时间去体会。”

少年沉默了很久,然后叩首告别。后来,少年变成了中年人,又变成了老人。在他离开这个世界很久以后,人们还时时提到他的名字,都说他是一位智者。

把自己当成别人,能让我们心态平和;把别人当成自己,能让我们学会怜悯;把别人当成别人,能让我们懂得尊重;把自己当成自己,能让我们懂得自爱。这样的人生,将是完美的人生。

(佚名)



人生的底色是平凡

人,大都追求飞扬壮丽的人生,其实,平凡才是人生的底色。

平凡是大多数人的人生轨迹,就像将领是塔尖,士兵是塔基,在人生的舞台上,是无数的配角和绿叶,与主角和红花紧密地配合,才组成了和谐而精彩的世界。

生活中,许多平凡的东西往往最重要。

水和空气是平凡的,但它们对我们的生命须臾不可缺少;青草和绿叶是平凡的,可只有它们才能给我们提供新鲜的氧气;大地泥土平凡,没有它们,我们就无法取得维持生命的能量和营养。

平凡是这个世界的基调,是生活的底色、原色。但是,平凡绝非浅陋,绝非自甘平庸,更非不思进取。生活本来就是平凡的,只要我们付出了努力,承担了责任,实现了自身存在的价值,平

凡人也同样具有魅力,平凡人同样也是高尚的人。

正因为我们是平凡的,因此,在人生的道路上,你要学会把微笑送给自己。

孩子,你可以赞美他人的成功,羡慕他人的富有,但绝不可以轻视自己的平凡。平凡也有平凡的价值,只要自己对自己满意,那就是一种幸福。即使我们看不到他人的敬慕目光,但你却可以为自己鼓掌喝彩!

正因为我们是平凡的,我们更需要学会过滤自己的心境,经常打扫心灵的空间,把昨日的烦恼清扫出去,腾出心灵的空间来存放更多今天的快乐。

在这喧嚣浮华的世界,面对争奇斗艳的鲜花,平凡的人要学会欣赏但不陶醉;面对袭来的风雨,要学会应对而不逃避,坦然前行。

(扬扬)