

# 2017上海中考即将报名 沪籍非沪籍报考条件一览

近日, 2017年上海市中等学校高中阶段招生报名工作要求发布。根据上海市政府新闻办公室官方微博发布的《上海公布明年中考报名政策, 今年12月22日起报名》获悉, 符合报名条件的本市应届初三学生由其学籍学校在2016年12月22日-2017年1月6日间统一组织网上报名; 符合条件的本市往届初中毕业生、结业生等网上报名时间为2017年1月5日-12日。

记者 朱筱丽



**报名对象及报名条件**  
(一)具有本市常住户籍的应届初三学生或18周岁以下(1999年9月1日及以后出生,下同)往届初中毕业生、结业生,可在学籍学校(或原初中毕业学校,下同)或户籍所在区县报名。

(二)符合下列情况之一的非本市户籍学生可在本市参加中招报名:

1.考生父母一方持有效期内《上海市居住证》且积分达到标准分值,同时考生本人为持有效期内《上海市临时居住证》的应届初三学生或18周岁以下本市往届初中毕业生,可在学籍学校或考生父母持有的《上海市居住证》上登记地址所在区县报名。

2.考生父母一方及本人持有效期内《上海市海外人才居住证》,且考生为本市应届初三学生或18周岁以下本市往届初中毕业生,可在学籍学校所在区县报名。

3.考生父母一方为本市户籍,且考生为持有效期内《上海市居住证》满3年的本市应届初三学生或18周岁以下本市往届初中毕业生(往届生须取得2016年本市中招报名资格),可在学籍学

校所在区县报名。2018年起按本条报名的学生需持有效期内《上海市居住证》连续满3年。

4.考生父母一方为在沪高校、科研机构博士后流动站(工作站)人员,考生为应届初三学生或18周岁以下本市往届初中毕业生,可在学籍学校或设站单位所在区县报名。

5.考生父母一方为经市政府合作交流办审核登记的地级以上(含地级市)政府驻沪办事机构有关工作人员,考生为本市应届初三学生或18周岁以下本市往届初中毕业生,可在学籍学校所在区县报名。

6.考生属在沪台胞,香港、澳门特别行政区永久居民身份,且为本市应届初三学生或18周岁以下本市往届初中毕业生,可在学籍学校所在区县报名。

7.考生属经市政府侨办认定华侨身份,且为本市应届初三学生或18周岁以下本市往届初中毕业生,可在学籍学校所在区县报名。

8.考生持本市公安机关填发的《中华人民共和国外国人永久居留证》,且为本市应届初三学生或18周岁以下本市往届初中毕业生,可在学籍学校所在区县

报考。

(三)符合下列过渡期内锁定名单的非本市户籍考生可在本市参加中招报名:

1.考生属大屯、梅山、鲁矿后方基地(以下简称“后方基地”)职工子女,且为后方基地应届初三学生或后方基地初中毕业的18周岁以下的往届初中毕业生,可在相应的后方基地报考。

2.考生属经市教委锁定名单的部分冶金单位职工子女,且为本市应届初三学生的,可在指定区县报考。

(四)考生持有效签证的外国护照并合法居留的,如继续在本市高中阶段学校升学就读,可在学籍学校所在区县报考。

持外国护照的考生须参加本市初中毕业统一学业考试,参照考试成绩,由报名所在区县教育局根据相关政策统筹安排入学。

(五)非本市户籍部分应届初中毕业生可参加本市部分全日制普通中等职业学校自主招生收进城务工人员随迁子女的招生考试,具体办法另行通知。

## 中考是一场心理战

时间如白驹过隙,不经意间进入了中考的倒计时。此刻,你是喜悦呢,还是悲伤呢;是兴奋呢,还是消沉呢。即使你感慨万分,然而中考永远是冷漠的,中考选择的是心态和状态最好的人。因此,中考也是一场重要的心理心态战,如果考生不能调节心态,就会影响所学知识的发挥。那么如何调节心态呢,不妨参考以下方法:

### 暗示自我,回忆成功案例,提高考前自信

自信对一个人很重要,要树立自信,就要勤奋勉励、脚踏实地做事。只有做出了实事,人的心里才能踏实,夙夜静思,才能有成就感,因此自信会慢慢培养起来。

当自信缺乏的时候,可以回忆下自己做成功的事情,以增加自信度,要相信,你这件事能做好,就证明你已经具备了跨越任何困难的主观能动性。

### 适当降低目标,激励自我,使自己快乐并兴奋起来

可以适当放低目标,给自己减少压力,这样复习增压、考前解压的方法符合心理发展的规律,不妨一试。人需要激励,需要快乐,尤其是面对严峻形势的时候,还需要兴奋起来。要有一种“舍得一身剐,敢把皇帝拉下马”的豪迈情怀,只有具备这样能力的人才能得以超长发挥,暗藏的潜能才能被激发出来。

### 坦然自适,知识怡然心会,心境沉着淡定

沉着淡定的心态和快乐兴奋的心理是没有冲突的。淡定里面即存在着快乐,人快乐的时候,也要有所收敛。只有带着微微兴奋,但又沉着淡定的心态,才能全面地把握一切,客观冷静地完成考试。

### 不要放弃任何一丝机会,做到尽吾志则无悔矣

著名诗人艾青说过,“即使,我是一只鸟儿,我也应该歌唱”,是啊,即使你现在不尽如人意,你还是应该把握住机会,在历史的面前,做到尽吾志,莫到错过的时候,才后悔万分,这样的人生,必定是失败和苍白的人生,作为考生不得不引以为戒。