

# “丑小鸭”的逆袭之路

她因1米74的身高一直被专业老师称为“矮个子”，她因黝黑的皮肤曾是同学们口中的“煤炭”……这个曾经的“丑小鸭”，从全球超过四十万名参赛者的世界模特大赛中脱颖而出，获得“亚太区十佳”的荣誉。

她是来自上海市东辉职业技术学校的徐丽雯。

记者 徐红清 照片由受访者提供



1

## 一度不被模特公司认可

“她天生条件挺好，就是个子矮。”专业指导老师邢丹丹一直对徐丽雯的身高耿耿于怀。

在模特行业，身高基本都是1米8以上，徐丽雯1米74的个头就显得矮了。“但她也有自己的优势。”邢老师话锋一转，夸赞起自己的学生，“五官立体，识别性比较强的脸，小麦色的肤色，这些优势，是她能够在此次比赛中

获得评委认可的原因之一吧。”

星空精英模特大赛，被公认为是全球最具权威的模特海选平台。国际巨星Cindy Crawford（辛迪·克劳馥）等都曾经从这里登上了国际超模的舞台。

“能够脱颖而出，离不开日积月累的训练和一次次落选失败的经历吧。”邢老师眼中徐丽雯的天生优势，却一度不被模特公司认可。



2

## 从最简单的“走路”开始练

每年，各大时装模特公司都会来学校选拔人才，一年级时徐丽雯就和同学们一起参加选拔活动。“很紧张，面试短短十几个字的个人简介都说不好，回答问题甚至会结巴。”个子矮、肤色黑……种种原因，让她数度落选。

“当时挺失落的。”徐丽雯向专业老师讨教、跟同学们相互监督，“一定要把走台步的技巧提上去，气质、台风练出来。”她心里憋着一股子劲儿。

“当时，我有个比较明显的问

题，走路右脚有些颠，就是俗称的蹦蹦跳跳的感觉，走台步则要求稳健。”

在灯光下，模特身上任何一点缺陷都会被无限放大。邢老师说，“要改变16年养成的生活习惯，并不是一件容易的事情，而且是‘走路’这么一个看似简单的动作。”

为了改掉这个习惯，徐丽雯开始对着镜子练习走路，平时走在路上也会下意识留意两只脚踩步的感觉。一周、两周、一个月、两个月……

3

## T台上最闪亮的“企鹅”

“现在回想，非常感谢曾经的那些失败。”徐丽雯说，对模特职业的认知、对自己的了解，正是在一次次的失败中一点点加深。

“皮肤黑，不正是健康的象征嘛。”曾因“煤炭”这个绰号自卑过的徐丽雯，在T台上逐渐找回自信，并有了一个新的绰号“企鹅”，“是不是很可爱。”

“有了自信，整个人的风采就不一样的。”在不断的肢体修正、训练过程中，徐丽雯的气质也在逐渐提升，“身边越来越多人觉得，我就是个专业模特。”

“在T台上，我就是最好的！”抱着这样的信念，徐丽雯登上了星空精英模特大赛的T台，这一刻，她就是舞台上最闪亮的“企鹅”。