

亦苦亦乐

她们在足球中找到成就感

2年多前,她们是刚刚踏进高中校园的高一新生,面对足球是地地道道的“门外汉”。1个月前,她们作为上海市高中女足的代表,参加了在武汉举行的全国中学生足球挑战赛,并获得了最佳风采奖,展现了上海校园足球小玫瑰的风采。上海市团市委副书记刘刚也在比赛结束后看望和鼓励了她们。

这群来自上海市亭林中学的姑娘们,在忙碌的学习之余,几乎把剩下的时间都给了绿茵场,也正是这种对足球和体育的热爱,创造了一段几乎不太可能的经历。

记者 张逸麟



摄 吴恺

赢了球,还要加练

这本该是一个安静的周六下午,但闵行区文绮中学的足球场上却激情四溢,上海市中学生运动会女子足球高中组的一场比赛正在进行着,其中的一方就是亭林中学女子足球队。

比赛中,亭林中学几乎压着对手猛攻,最终迎来了一场大胜。终场哨声响起后,对方的女孩们在享受了足球和竞

技的乐趣后,纷纷笑着离开了球场,而等待亭林中学姑娘们的不是庆祝,而是孙教练准备好的赛后加练。

在教练的指挥下,刚刚走下球场的姑娘们立刻就来了一组弯道冲刺,然后是各种拉伸和体能训练,直到每一个人都气喘吁吁。

带队的亭林中学老师冯健告诉记者,第二天上午亭林中学将对垒

这次比赛中最强的对手,而且对方学校有好几位在籍的市体校专业球员,实力明显超过自己,“孙教练希望通过这场比赛,让球员们调整到最好的状态,不过看上去她们踢得不够开,不够兴奋,所以还得加练。”冯老师说,“其实胜负并不是最重要的,如果对手确实强,那么输了球也没关系,关键是展现自己的水平。”

“想保养,但是放弃了”

这次亭林中学参加全国大赛的女足队中有10位学生,其中4位是高二的,3位是高三毕业班的同学,她们在高中之前对于足球是“门外汉”。就读高二的张启迪告诉记者,“进入高中以前,我根本不懂足球。高一时我只是想试一下,然后就感觉足球非常有趣。队员们平时一起学习,一起训练,一起比赛,一起面对困难,面对强大的对手,我们彼此之间感情也越来越好,就像是一家人。”

在孙教练带领下,张启迪和小伙伴高一时就拿到了全市校园足球联赛第二名,高二时更是获得了全市第一名。但全国大赛对她和队友们来说,仍是一次崭新的挑战,冯健老师表示,对小球员们来说,毕竟是第一次走上这样的舞台,心里没底,亭林中学最终取得了第4名。

两年多来,足球占据了张启迪生活中很大一部分比重。每天放学后、双休日、暑假和寒假,训练都不会断。跟队不久的体育老师吴老师感叹,队员们练得很苦,“她们的成绩就是这么一点点练出来的,没有捷径,就是比别人

多花时间,多流汗。”

在踢球的同时,学业也不能放松,学校特意为员工们准备了“小灶”。“训练、比赛、还有学习,每个礼拜都排得满满的。”“只有每个礼拜五的晚上,我会给自己‘放个假’,把脑子的东西都放空,听一听音乐。”张启迪说。

忙碌还只是“吃苦”的一部分,受伤和形象问题同样是她们要面对的,“你看我们一个个都晒得黑黑的,一开始我也想过要保养皮肤,但很快我就放弃了。”

然而仅仅能吃苦,绝不是亭林中学女足成功的秘诀,真正让她们坚持下来的,不是“苦”,而是“乐”,“踢球真的让我们很开心,也学到很多。我们队员们在一起总是聊足球,如果明天有比赛了,晚上我们脑子里都在想自己要对付的人是不是很强,应该怎么对付她,在足球中你能找到成就感。”

苦中作乐,亦苦亦乐,张启迪和她的队友们就这样走过了2年多,“皮肤黑没关系,过几年总会白的。”你能感觉到更多的是她们的乐观。

【校长说】

近年来,校园足球越来越受到各方的重视,“我们希望体育局能派个专业教练来,所以有专业经历的孙教练来了。他认真热情,而且经验很丰富,和学生们也很融洽,他每个星期到学校3次,对于我们球队帮助很大。”亭林中学校长唐林弟说。

唐校长表示,足球改革为校园足球指引了一个方向,“高中毕竟要以升学为目的,但足球改革的文件出来后,在理论上、政策上都是一种导向。在足球改革的环境下,给家长带来了对于足球的认同感,同时学生也有认同感,教师也有认同感,这种认同感非常重要。”

足球改革为校园足球指引了方向

传承长征精神 争当贤德少年

奉贤区举行中小学生学习长征胜利80周年活动

本报讯 为弘扬长征精神,将红色传统、红色记忆、红色信仰牢牢植入广大青少年的心灵,在红军长征胜利80周年纪念日来临之际,10月21日,奉贤区教育局组织全区中小学开展主题为“传承长征精神 争当贤德少年”的主题教育系列活动。活动在金水苑中学举行,分为诗朗诵和知识竞赛两大板块。教育局副局长周英参加此次活动。

通过知识竞赛活动,让学生回顾了长征的光辉历史,并结合自身实际,在学习和生活中发扬长征精神。诗朗诵比赛内容丰富多彩,有气势宏大的革命史诗,有深情缅怀的英雄事迹,有慷慨激昂的长征诗歌。孩子们在舞台上个个饱含深情,真情演绎,吟诵出对红色革命事业的礼赞。他们的精彩表演也赢得了评委们的一致好评和掌声不断。

长征是我们中华民族宝贵的精神财富,本次主题活动的开展,不仅是纪念红军长征胜利80周年,更是让青少年感悟长征精神的内涵,继承和发扬长征精神,做一个贤德少年。

