

怎样才能把七夕节过得甜甜蜜蜜呢？总结下来就是四个字“对自己好”！本期准备了10件关于“美”的事情，让这样的日子来点“甜”。

7. 不让“痘痘”煞风景

好好地约个会、吃个饭，脸上若是冒出个红肿的痘痘多糟心。痘痘肌女孩们，不管有没有长痘，都要在七夕前特别注意平时容易长痘的部位，比如鼻翼、脸颊、眉毛上方等。可以选择一些有预防效果的产品作局部预防使用。比如Dr.G净痘无瑕修护液能够抑制皮脂过剩引起的角质堆积、长痘问题，在痘痘初期能够迅速舒缓，洁面后，用化妆棉或棉棒取适量修护液，涂抹在有痘痘的部位。



资讯

邵玉祥师生书法作品观摩展开幕

问道启山—邵玉祥师生书法作品展于近日在宝隆艺术中心举行，展览将于8月15号结束。中国书法的深邃魅力正被愈来愈多的各界人士所认识，中国著名书法家邵玉祥开办上海启山书院，自觉地肩负起传承传播书法事业的重任，是时代使然，也是他自己的精神追求。邵玉祥曾担任过中国书协部门副主任、中国书协中直机关分会的副秘书长，举办个人书法作品展览5次，出版个人书法作品集11本，组织全国大型书法活动10余次，作品参加中国书法家协会展览近30次。在上海乃至全国都产生了广泛的影响。此次展览，是教学的汇报展，也是书友之间的交流展，目的是向大家展示启山书院书法创作的状态及审美取向，展示当代书法创作的形制与细节。启山书院在上海的成立，正在给上海的书坛树立着一种新的书法学习与创作的理念，真正地深入传统，掌握传统，把握传统。随着邵玉祥对书法的持续深入和启山书院继续发展，会有不同层次的书法爱好者加入其中，为上海的书法事业作出更大的贡献。

麦当劳中国启动“8.8会员节”

麦当劳中国宣布启动“8.8会员节”，与全渠道近

5000万会员同庆“金拱门”一周年。8月8日至9月4日，麦当劳针对会员开展连续28天的超值优惠活动。注册成为麦当劳会员，并登录麦当劳App、“i麦当劳”小程序、支付宝麦当劳生活号任意一渠道，即可领取每日优惠券。“麦当劳于2017年在全国推出会员计划，至今已累积近5000万会员。‘8.8会员节’是麦当劳中国打通渠道最多、触及客群最广、促销力度最大的会员活动！我们期待用惊喜的优惠与会员们共庆金拱门时代的麦当劳，成为中国消费者生活中不可缺少的一部分。”麦当劳中国首席执行官张家茵表示。

光明乳业有格高蛋白牛乳健身日上市

8月8日，光明乳业旗下yoGreak有格高蛋白牛乳上市发布会在时尚健身概念会馆SpaceCycle举行，有格高蛋白牛乳富含16g优质蛋白，并添加了维生素与牛磺酸等多重元素，食用方便、快捷，能迅速帮助运动后体能的恢复，满足身体的补给。特别贴心的0乳糖配方，避免了乳糖不耐症人群饮用后的不适感。香草和巧克力两种口味，在摄入高蛋白的同时，更带来清爽口感，是运动健身人群不可或缺的营养补给。

三伏天的移动“避暑胜地” 新一代智跑陪你丈量壮美河山



电影《罗马假日》里说，身体和灵魂总有一个要在路上。在酷热难当的三伏天里，新一代智跑以越级的智能配置、卓越的动力性能和领先的安全配置，为你打造移动“避暑胜地”，让出游的脚步不再犹疑，让身体和灵魂一起融入自然。

三伏天里，只能躺在家里吹着空调吃西瓜？不存在的！新一代智跑教你get“智”游自在避暑新姿势。配备自动恒温空调、后排空调出风口、空气净化系统等清凉配置，新一代智跑为驾乘者营造凉爽宜人的舒适环境。不仅如此，新一代智跑搭载了起亚UVO技术，驾乘者可对车辆进行远程控制，通过手机操控打开空调，提前降温，上车即享清凉，轻松开启度假模式。

新一代智跑强劲的“心脏”也迸发着生命的活力，带你尽情遨游山水间。新一代智跑配备Nu 2.0L自然吸气发动机，最大马力达161Ps/6500rpm，最大扭矩达193 N·m。在先进的技术支撑和精心的动力调校下，实现了强劲动力输出与环保性的完美平衡。

告别都市的喧嚣浮躁，回归大自然的静谧安宁。穿越森林、湖泊、峡谷、草原，新一代智跑陪你丈量壮美河山，拥抱精彩汽车生活。



Urban Decay Backtalk多用彩妆盘



缪缪粉漾女士香水 RMB810/50ml

8. “心灵窗户”必须亮起来

都说“眼睛是心灵的窗户”，那么黑眼圈呢？常为眼部遮瑕问题而头疼的人，可以试试看施婷姬蔻眼部修眼霜，这是一款三合一效果修眼产品，眼霜、遮瑕、BB霜都有了。还有针对不同肌肤类型的两种配方——眼部周围干燥，用补水型修眼霜；眼部周围油分多，用干爽控油型修眼霜。

9. “粉漾”心情有点甜

美妙的情愫，若有香水的点缀，一定是再好不过了。Miu Miu七月上市的L'Eau Rosée粉漾女士香水正符合这个节日的心情——闪耀、年轻、精致，这是时下年轻女孩们的写照。柔美的铃兰花香与精致的麝香完美融合，散发迷人的清香气息。瓶身延续了缪缪经典褶皱皮革的设计风格，重新演绎了色泽，营造出视觉上的矛盾感。

10. 密集养护，告别肌肤“破绽”

今年的七夕节可能还挺热的，穿得少有时候“露破绽”也挺尴尬。比如被发现手肘、脚踝等身体肌肤干燥、粗糙，这可一下子毁了精致的妆容。挑一款身体乳赶紧“恶补”一下。欧臻廷含有99.5%天然成分的多效盈润护肤银乳，是款特效保湿与增强免疫于一体的精华型身体乳液；欧瑞莲花漾玫瑰精油美体乳，含玫瑰和白檀双重天然植物精油成分。这类身体乳可以多擦一点在干燥的位置，然后用湿毛巾敷10分钟，再擦一遍，干硬的角质就能得到软化，作为密集保养最合适。

爱贝国际少儿英语第五届风采盛典举行

2018梦想起航——爱贝国际少儿英语第五届Speak Out全国风采盛典于8月4日至5日在上海国际会议中心举行。晚会上每个组分别诞生了一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，依次获得10000元、5000元、3000元的奖学金。同时，还选出了10名爱贝未来之星、6名舞台形象奖和6名创造力奖，均获得奖学金1000元。此外，一等奖获得者的辅导老师均获得奖金1000元。

孙俪助力维达童画纸巾婚纱活动

近日，维达联手天猫超市、孙俪将孩子天马行空的设计还原，并搬到了上海举办的童画纸巾婚纱活动现场。维达品牌代言人孙俪献出自己的首个纸巾画作，表示“孩子的创作会带给你意想不到的惊喜，他们也是我的学习榜样”。

高露洁倡导守护未来

一场名为“YOUNG启微笑，守护未来”的环保活动日前举行。明星杨洋作为环保项目宣传大使，号召大家把废旧口腔护理产品进行回收，为保护环境出一份力。之后，主办方将在华东96家大润发超市放置环保

回收箱，以支持环保工作。

珠海万山群岛华丽亮相

近日，继在澳门、香港、深圳的万山品牌发布会后，万山群岛在上海揭开神秘面纱，一岛一世界。105个岛屿星罗棋布，岛屿中既有浓厚的人文韵味又有令人惊叹的自然瑰丽景观，宣传片一播出，在场嘉宾即被强烈吸粉。

2018人力资源管理创新领袖峰会在沪举办

近日，由上海现代服务业联合会指导、上海人才服务行业协会主办、法大大协办的“数字化赋能人力资源创新与发展——2018中国人力资源管理创新领袖峰会”在上海举行。来自上海现代服务业联合会等企业机构和人力资源服务供应商的高管300余人出席现场，共话“信息化赋能中国人力资源创新与发展”主题。论坛由上海人才服务行业协会秘书长朱庆阳主持，上海现代服务业联合会会长周鹏致辞。相关数据显示，2017年人力资源服务业产业规模已达到1.44万亿元，其中，上海人力资源服务业达到3658亿元，在全国居于领先地位。近年来，人力资源服务业更是不断跨界融合化发展，其中数字化便是其中主要趋势。论坛上，法大大推出的电子合同等数字技术得到了诸多参会者的高度评价。

“韵之粹，凝律动”之舞动奇迹活动



为了让更多社区残疾人走出家门，了解到文体活动带来的魅力，近日，上海杨浦区晨夕社区服务中心在殷行一村29号阳光之家开展了“韵之粹，凝律动”残疾人关爱服务项目之舞动奇迹活动，本次活动共有11人参加。

本次课程邀请了专业舞蹈老师张娟前来授课，活动室内，到场的学员们热情高涨，在老师的指导下，大家认真地排练着，伴随着音乐节奏，大家一起舞动，舞步动作整齐统一，成了殷行街道阳光之家里一道靓丽的风景线。民族舞既能强身健体、愉悦身心，又加强了社区残疾人之间的交流，融洽了邻里关系，营造了良好的和谐氛围。