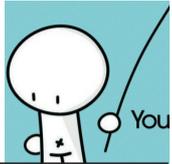




嘉宾：钱晨



心理咨询师

情汤卦面

你若不弃，谁能弃你？

【文/两条鱼】



二胎政策落地两年，各种纠结不断：生还是不生？生的好处很显然，也很单薄：孩子不孤单啦，喜欢孩子啦。最大的好处是人口增长率可以稳定，这也是全世界的难题。生的坏处却不一而足，最大的害处，就是生完二胎，很多女人会面临着事业的终结，对于大多数年轻的小家庭而言，一个孩子已经要父母帮着照顾了，再来一个，女人哪还有精力忙事业呢？

理由很确凿，大多数人都这样认为，大多数纠结着生还是不生的女人也这样认为，并把这个矛盾归结于职场对女人的不友好……嗯，我也一直这么认为，直到……世界杯。

听起来像脱口秀的幽默，生二胎怎么就跟世界杯扯上关系了呢？别说，真有关系。

很多宅男看世界杯开幕式，被一个女人惊艳到了。娜塔莉·沃佳诺娃，伴着西班牙球星伊克尔·卡西利亚斯一起出场，护送着大力神杯走进绿茵场。一身白衣，笑容明艳，美丽不可方物。看完开幕式，娜塔莉的名字就开始被热搜，直搜得宅男们心里凉凉的：美女原来已经36岁高龄了，还有……5个孩子！

不过，对于女生，特别是纠结着事业、纠结着生孩子的女生，娜塔莉倒还真的是一碗励志的鸡汤。很多人不解，为什么美女有“水果娜”的外号，是她长得特别甜美，像水果一样芬芳？No，真相是，她从小家境贫寒，父亲离家出走，不得已，小娜塔莉十来岁就去摆水果摊卖水果，这段经历成就了她“水果娜”的外号。

如果你是一位职场女性，你应该感到骄傲，因为这样会鼓舞你的孩子，让他们认识到女性也是社会中平等的一份子。

就这么一个环境，娜塔莉用卖水果的钱，报了个模特培训班，成就了自己世界超模的事业。即使后来嫁入豪门，她也没有放弃自己的工作，生完第一个小孩仅6周，她就走上了自己心爱的T台，身材姣好，气质高贵。后来离婚时，她没有别的要求，就是要自己抚养3个孩子。

有人说，她是有钱人，保姆阿姨一大堆，当然可以出去工作啦。娜塔莉是这么说的：“我不想错过他们成长的任何时刻，这是一位母亲的责任。”所以，她为女儿梳头，送孩子上学，跟孩子一起郊游。除了……补课……

其实，对于年轻的父母来说，生二胎并不是什么了不得的考验，很多人一胎还搞得乱七八糟呢。通常我们见到的场景是，孩子的爷爷奶奶做饭，外公冲奶粉，外婆抱孩子，妈妈在边上手忙脚乱，爸爸拿个手机玩游戏。这样的状态下，生一个和生两个三个似乎没什么区别，唯一的不同是，老人老了，精力不够了。

生活和职场的定律是一样的，那就是要自己强大，当你把自己的时间和精力都分配好，把自己所有的家庭和社会角色都扮演好的时候，你也许就会理解水果娜的话：“如果你是一位职场女性，你应该感到骄傲，因为这样会鼓舞你的孩子，让他们认识到女性也是社会中平等的一份子。你会给孩子一个很重要的信息，就是努力一定可以换来更好的生活。”

所以，当你不愿放弃职场，放弃事业，又有谁能放弃你？所以，当我们在抱怨现在的孩子怎么都是妈宝巨婴的时候，应该想一想，我做到了吗？

不想和他结婚，又难舍难分，我该怎么办？

Q：跟男友交往4年，他比我大4岁，到了谈婚论嫁的年龄，但是我不想结婚，对婚姻有抵触，这段感情难舍难分，应该怎么办？

A：任何事情的发展都有它的成因和走向，并在最开始的时候就已注定，如你和交往了4年的男友，结婚当是自然的归属，而让这一切发展到今天却不是你想要的结果，那么你想要的是怎么样的结果呢……

由于你个人信息的有限性，我们无法和你有更针对性的讨论，只能谈谈在通常情况下女性不想结婚的可能原因：1.只享受爱情生活，不愿承担家庭的责任。担心婚后的生活将自己对爱情的感觉冲淡，不想在生儿育女和在无尽的家务中浪费青春，认为彼此之间的感情若要长久保鲜，就要有一定的空间和距离，不愿意承担婚姻家庭的责任。2.对婚姻没有信心，没有能力处理好家庭可能产生的矛盾。现代女性经济独立，崇尚自由的生活方式，不想被禁锢在婚姻当中，婚姻不止是两个人的，也是两个家庭的，没有婚姻的制约也就避免了诸多的矛盾。3.原生家庭的阴影，曾经受到的伤害也是不想走入婚姻的重要原因。4.女性地位的提升，让更多的女性选择单身。她们有能力让自己的人生过得更好更精彩，无需依附男人，成为家庭的附属。

不知上述的情况是否和你也有相关，或者和你的情况并没有关联，但至少可以引发你更深刻的思考，你当然可以选择只谈恋爱不结婚的生活方式，因为这是你的自由，但是有一点你必须清楚，和你相恋4年，感情深厚的他是否也认同你的选择。显然目前让你不知所措的是不能继续保持现有的状态了，婚姻也好，恋爱也罢，如果决定放弃，一个人就可以做到，如果要在一起向前走下去，或保持一种稳定的状态，则必须是两个人共同的决定，而不是单方面的坚持与执拗，必须是两个人都认为没有结婚的必要，好好恋爱也是一种生活方式。

无论你最后的决定是怎样的，你都不再纠结和痛苦，并确定这是你想要的生活，因为幸福的生活取决于你的内心，一个具有独立人格而不断成长的人，终会，彼岸花开。

(以上问题和回答全部选自华大应用心理研究院免费心理咨询热线51688988电话记录，发表时有删节)

资讯 · 广告

儿童创意画展让孩子“与世界对画”

即日起至8月25日，国际儿童创意画展——“与世界对画”在上海大世界拉开序幕。不仅画作征集面向世界，画展选址也非常国际化，有上海地标性建筑——上海大世界、西班牙马德里美术中心及东方航空航班机舱。此次展出选在有百年历史的上海大世界，它既是申城非物质文化遗产传承的展示中心，也是上海最具文艺气息的场所之一。



激情世界杯·清凉龙游行

7月14日，来自上海、杭州、南京三地的青年球迷，乘坐全国首趟世界杯主题高铁专列，从上海虹桥出发，直达浙江龙游，去龙游石窟享受清凉夏季，看一场独一无二的世界杯赛事。这是长三角地区首次开展三地联动活动。



Brother家庭开放日，快乐DIY

近日，Brother举办了一场色彩缤纷、趣味盎然的家庭开放日活动。小朋友们兴致勃勃地参观了父母们平时坚守的岗位，并用Brother的打印机、裁切机、标签机等产品制作出各种精彩的作品，有奥特曼的城镇、帆布包等，体验了DIY的乐趣。



在苏州中心商场发现艺术与生活之美

近日，第四届苏州金鸡湖双年展开幕。本届以“传承与重塑”为主题，在延续中国古老传统文化艺术的同时，艺术家们也融入了对当下时代的深刻思考。苏州中心商场始终在不断地探索与发现，希望将艺术独特的审美情趣融入生活。



KX系列SUV进化论 总有一款适合你



东风悦达起亚作为中国都市SUV的开创者，从2015年起相继推出KX3傲跑、KX5、KX7尊跑三款车，覆盖小型、紧凑型、中型三大SUV细分市场，打造持续进化和完善的KX系列SUV阵营，满足不同消费群体的个性化需求。

KX3傲跑在“Design Kia”简约直线美学中巧妙融入时尚、动感元素。大气磅礴的虎啸式前中网与设计新颖的LED前雾灯搭配，塑造出更为立体化的前脸造型。

KX5配备1.6T及2.0L两种动力形式，兼具高性能、高输出与耐久性的优势。其中动力更为强劲的1.6T车型，使用双涡轮增压增压技术和连续可变进、排气门正时技术，与7速双离合变速器配合默契，释放越野本能。

东风悦达起亚硬派豪华大尺寸7座SUV——KX7尊跑，以宽适车内空间和丰富豪华配置，为注重生活品质，兼顾事业与家庭的都市商务精英打造无与伦比的驾乘体验。

7月31日之前，任意品牌二手车置换KX3傲跑、KX5、KX7尊跑，可享最高7000元的额外置换补贴，贷款购买三款车型还有36期0利息金融优惠。8月，东风悦达起亚还将推出KX3、KX5、KX7的Special车型，令人期待的丰富配置与个性车款，千万不要错过哦！