

她们都很清楚，她并没有病——寂寞不是病。

隐患

【文/于是】



工心记

>>>

给某单身友人介绍女朋友，赵先生问他，你要过太平日子还是天天坐过山车？朋友说废话哪个男人想找死啊！赵先生笑嘻嘻指着自已说，我呀。我想是因为赵先生自己太安宁才和我在一起。他安宁得像化学界的氮氛氩氟氙，不易与任何元素发生反应，也不随意产生物质。

赵先生对于我所有可能胡闹的一切，都提前在内心做了建设，因而留有余量。比如我不吃不喝拼命减肥，他说你还是叫个炸鸡吧，胖二十斤之内我不会离开你。再比如，我每隔一段时间总要伤春悲秋荷尔蒙泛滥，他说你不如去谈场恋爱吧，找个像人的带给我看看，别丢我的脸。生命能量充裕的女人绝对躲不过去的发胖和发情，他都可以懂。

我有时觉得我们虽然坐在同一间书房，却身处两个时场。在这个影像泛滥的时代，他从不高兴陪我看片，而更钟情于文字。他在我看美剧的时候阅读哲学与历史，说你们女人就想知道为什么这件衣服不适合自己，而我想知道的是近代上海的工人运动为什么都失败。一个生命状态极其安稳、精神世界极度富足、内心没有更多困惑的男人，才会

随丈夫搬去另一个国家后，一开始，她生活在纸箱中，把心爱的东西搁在宽敞的新家里是一项乐此不疲的伟业，之后开车去家具店古玩店和周末市集淘一些小玩意儿填充空余的地方，又占据了一段时间。

之后，她好像生活在朋友圈里。因为逐日展示新家生活的细节，九宫图总嫌少，她兴致高的一天里可以连刷五次九宫图。然后频繁刷新，看点赞数量从十位数到百位数。

再之后，点赞数变少了，大家都似乎默认她开始遥远的新生活了，她反倒觉得没有生活了。一日三餐，老公小孩，几乎没有自己的朋友，大多数社区里的邻居太太都很友好，但毕竟算不上知根知底的朋友。也就是说，大概在半年后，她开始寂寞。

去唐人街买十三香卤味包的那天，她突然注意到一家中药铺，玻璃门窗不是很明亮，里面又都是红木家具，更显暗。多半是因为空闲，她在买好调料之后，硬是特意过了马路。进去了，这才发现店里只有一个对着电脑的年轻女人。女人问：“你是祖父的老病人吗？”原来店是老辈开的，名医过世后，只能由孙女来接班。孙女一边在电脑上写硕士论文，一边招待稀少的客人。她给她诊脉，说寒气太重，心事太多，肝气郁结，血气不通。但她没有开药，说爷爷

洞悉世间真相而依然心怀善意。

相识18年，我们的情感仍有荷叶出水时的旷野清新，和雨后梅子佳酿的悠远芬芳。在生活里我总是恶作剧欺负他，逼他用我的旧手机自己买个X，把他硬盘里前女友的照片删精光，但在家庭利益遭遇外敌欺凌时，是我凌晨三点砸开扰民的邻居大门，施工纠纷后手撕装修公司。我天性是女夸父，面对烈日炙焰从不退缩勇往直前。他却是个优柔的男诗人，三天看不见月亮就怅然若失。我体内聚满负能量，他始终温柔以待，像唐僧慈悲地对每一个女妖怪。

赵先生不是一个懂得甜言蜜语的人，也不浪漫，他创作时一连三个月不怎么和我说话，他不知道我其实是会落英缤纷掌也能使打狗棒的小黄蓉，可以陪他头枕蕤歆侧看斜阳，也可以陪他实现抱负理想镇守襄阳。古人留下的很多句子虽然好，但都是在与爱人永别后。回廊一寸相思地，十年踪迹十年心；小轩窗，正梳妆，相顾无言，唯有泪千行。我记录下锦缎般的每一天，用鲜活多汁的文字送他当纪念日礼物。

传下来的规矩是第一次把脉后先建议食疗，自我调整后第二次来，如果仍有必要用药再收费。

结果她养成了新的习惯，每隔两周就去把一次脉。每一次都没有开药，也没有收费。她不知是因为愧疚还是依赖，反而去得更勤快，有时还带上一家越洋寄来的土特产。她喜欢听那个年轻姑娘用不标准的中文讲出自己潜在的隐患，似有若无的亚健康问题在别扭的口音中也变得郑重起来，让她听得进养生忠告，甚至像冥想中的人灵魂出窍那样，看进自己深处的秘密。

她们都很清楚，她并没有病。寂寞不是病。更何况也没有太寂寞。只是有点难以言喻，但终究有根源的缺乏感。就像手冰凉，但手依然是漂亮灵巧的手。

直到这天，小中医正式开出了方子，让她回去一日三餐地吃中药丸子。她试着吃了一天、两天、三天，警觉到这种吃法本身就会落实“病”这种存在。第四天开始她就不吃了。她确定自己一百样都好，没有病，没有症，没有需要严阵以待的任何问题。

从此之后，她再也没去过那家中药铺。虽然很想念那里安静体贴的氛围，但她没勇气再去证明自己隐约的虚弱。

世界荒芜，幻境只在应许之地，上帝
扯起云旗，爱情写满天空。

唐僧赵先生

【文/陈黛西】

近百位专家齐聚申城，为你的美丽保驾护航

近百位专家。除了在学术大会上进行交流之外，这些专家们还将来到医博会现场，与来自日本、韩国、新加坡的国际专家一起为现场的爱美人士进行面对面的答疑解惑。这些专家包括：上海第二军医大学附属长海医院整形外科主任宋建星，宋主任擅长眼部整形、鼻部整形、胸部整形、脂肪填充、注射瘦脸等；复旦大学附属华山医院激光中心主任卢忠，卢主任擅长注射瘦脸、美白祛斑、抗衰除皱等；答疑现场共有27位专家，涉及的医美项目超过20个。

即日起，所有线上注册（关注公众微信号“爱美嘉年华”）报名参加本次医博会的爱美人士，均可在线上注册平台进行预约咨询，由于数量有限，所以每位限量预约咨询2个项目。

组委会介绍说：“除此之外，就医美消费者在求美过程中经常遇到的产品选择、功能、辨识等问题，我们还组织了包括玻尿酸科普、得玛莎水光疗法皮肤护理科普、全新一代单相透明质酸科普、肉毒素应用科普、意大利SUTRON长效悦升线科普等在内的当下比较热门的美容项目的科普沙龙，总共八场，从而帮助消费者正确认知医美，理性进



关注微信公众号，预约参与本次活动

行消费，并提高自我保护的意识和能力。”

据悉，此次医博会的展览面积将达到6000多平方米，参展医院将近70家。组委会组织了本市及长三角地区百家知名医疗美容机构、光电美容机构、医美产品机构及医美互联网服务机构在医博会期间进行集中展示。通过开展医美机构诚信经营承诺、医美品牌特色服务展示、典型医美技术案例宣传的活动，向参会的爱美人士展示机构的特色和技术能力，塑造医美机构品牌形象及影响力。

部分参与咨询的专家简介

专家	简介
李世荣	陆军军医大学西南整形美容外科医院院长、教授博士生导师
江华	上海长征医院教授
宋建星	上海长海医院教授
郝立君	哈尔滨医科大学附属第一医院整形美容中心主任
卢忠	复旦大学附属华山医院激光中心主任
李勤	珈禾医美集团总院长
朴恩实	毕业于韩国首尔医科大学，擅长激光、强光及射频美肌
荻野和仁	日本百人町Alpha整形医院院长
郑志成	新加坡国立大学临床医学学位



2018年7月6日—8日，由中国面部整形与重建外科学会、泛亚地区面部整形与重建外科学会中国分会、全联学院主办，上海现代服务业联合会、全国工商联美容化妆品业商会、上海市社会医疗机构、上海市网络文化协会支持的“爱美嘉年华，万人变美季”——首届全国医疗（光电）美容机构博览会将在上海跨国采购会展中心隆重举行。本着规范、专业、安全的原则，医博会将为消费者、品牌机构、医美医生之间搭建信息交互、共享、评价的平台。

特别值得关注的是，与此次医博会同时举行的，还有首届中国面部整形与重建外科学会学术大会。作为行业内一年一度的学术盛会，大会由第三军医大学西南整形美容外科医院院长、主任医师、教授（三级）、博士生导师李世荣担任主席，汇集来自北京、上海、广州、四川等全国各地知名医院：长征医院、长海医院、上海市第九人民医院、华山医院、北京朝阳医院等