



你们只适合做朋友

Q: 我和男朋友之间相差6岁, 2016年我们第一次见面后彼此有好感, 很快在一起了。热恋期我们很甜蜜, 有谈不完的话题, 彼此都觉得很合拍, 但是6个月后第一次一起出游后就感觉有矛盾了, 之后又异地了两个月(期间经常吵架很痛苦), 随后重新一起生活, 刚开始我们还是很甜蜜的, 后来慢慢地总感觉有什么东西不一样了……也许是我不够理解他, 也许是他不够成熟, 沟通交流也越来越少, 可是我们明明都还是很在乎对方。上个月我终于鼓起勇气想和他聊聊, 没有想到, 他冲口而出说要分手。我想挽回也想痛快地说再见, 很矛盾, 能告诉我该怎么办吗?

A: 人和人的相处就是那么奇怪, 不是每个人都可以深度接触, 和不同的人都需要保持适当的距离。

有的人只适合当朋友, 不会要求对方太多, 也不需要迁就对方, 有好的兴趣爱好就拿出来分享, 不需要硬去磨合, 更不需要面对生活的柴米油盐。

有的人适合当恋人, 因为能做到互相理解, 即便是迁就也心甘情愿, 因为本身性格就相合, 所以磨合难度也较低。

我的建议是否应该再认真谈一次, 从第一次出游回来后发现彼此的矛盾开始……即便最后的决定还是分手, 在以后的日子里便不会觉得遗憾, 因为我努力过。而且那份曾经也会成为经验, 成就更美好的自己。

我还想告诉你, 即便是分手的结局, 你也不用太伤心。因为这段感情能让你看明白: 你们只适合当朋友, 当朋友就能维护共同兴趣, 又不需要要求对方包容, 强迫自己迁就。分手的根本原因是性格不合, 所以你们越靠近, 磨合难度就越大, 越接触根本的东西, 就越产生排斥。其实放下, 对你们未尝不是好事。都去追求适合自己的人, 幸福感也会上升。

(以上问题和回答全部选自华大应用心理研究院免费心理咨询热线51688988电话记录, 发表时有删节)



万人相亲会核心团队出品  
权威安全的交友平台

生活每天都在更新  
所以这个版面显然是不够了  
登录我们《有情人》微信公众号  
私信后台  
说说你的情感困惑  
有心理大师跟你单聊  
或者报名参与我们的活动  
约会有缘人  
常常, 还会有福利哦  
错过, 不是现代人的风格  
那就扫一下这个微信呗

“有情人”是《生活周刊》首创的沪上单身男女交友活动品牌

鸡汤毒药, 一读误终身

【文/两条鱼】



自媒体的泛滥, 带来了鸡汤文的泛滥。情感领域状况百出, 失恋了, 要抚慰一下受伤的心灵; 大龄剩的, 要安抚下焦虑; 谈婚论嫁了, 想证实下自己的选择没有错……形形色色, 因此, 鸡汤尤盛。

不过, 鸡汤看似很多正能量, 当真了, 说不定就是毒药。

这几天有人在鼓吹剩男剩女莫着急, 讲了一个不知真假的故事。说40岁的某女, 不骄不躁, 顺其自然, 终于嫁得50岁的单身王老五。结论: 缘来自然来。

这个故事我们就当它是真的, 那么小概率的事件如何可以指导大千世界芸芸众生? 真将这碗鸡汤喝下, 不急不躁, 按部就班上班下班, 好男人一个个被下手快的捞进碗里, 40岁, 估计还真的剩下了。

《请吃饭的漂亮姐姐》走红, 一大波鸡汤来袭。网上一片对姐弟恋的赞美, 马克龙这样的母子恋也成为男女年龄倒差的典范。结论: 男人没有女人成熟, 因此, 姐弟恋, 哪怕是年龄相差大一点都不是问题, 一定是真爱。

现代社会, 自由恋爱, 年龄的确不是一个问题。但是, 看了部电视剧, 就把某种特定年龄差的恋爱方式捧上天恐怕也不合适。一切不以婚姻为目的的恋爱都是耍流氓, 姐弟恋最终成为姐弟婚。要知道, 男女的生理周期是有差别的, 女人50后, 不管有多少少女心, 身体是力不从心了, 而四十几岁的男人刚刚生龙活虎呢。这也是为什么婚姻法中适婚年龄是男方略大女方略小了。

写文章, 总喜欢“文不惊人死不休”, 把某种观点放大, 把只适合一小部分人的观念施诸大众, 结果不是误人是什么?

明星婚恋引来的鸡汤也不少, 舒淇结婚, 鸡汤写手们起着哄地要各位到通讯录里找好朋友拍拖, 觉得这是找恋人的绝佳方式。

不知这些写手们自己是否勇敢地尝试过了, 当你打开通讯录, 准备向其中某一位熟人表白的时候, 你是否做好了可能从此这位亲密朋友见到你就落荒而逃的思想准备? “通讯录男友”是玩笑, 真的恋爱, 一定是双方相互慢慢走近的结果。

写文章, 总喜欢“文不惊人死不休”, 把某种观点放大, 把只适合一小部分人的观念施诸大众, 结果不是误人是什么?

就像高中学生写作决不能读《如何写一篇好的高考作文》, 创业者要坚决抛弃《经商的成功之道》之类的“指南”一样, 恋爱结婚真的没什么道理。和你上班工作、下班交友没什么不同, 就是, 一切都在自己的努力中。

如果你想拥有一个完美的爱人, 那你就努力把自己搞得完美一点, 然后努力寻找。如果你觉得一切缘定, 那么你该努力扩大你的社交圈, 去发现你的缘分。有付出, 才有结果, 没有一条鸡汤是可以帮你实现梦想的。