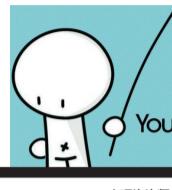




嘉宾：陈玲



心理咨询师

你们只适合做朋友

Q：我和男朋友之间相差6岁，2016年我们第一次见面后彼此有好感，很快在一起了。热恋期我们很甜蜜，有谈不完的话题，彼此都觉得很合拍，但是6个月后第一次一起出游后就感觉有矛盾了，之后又异地了两个月（期间经常吵架很痛苦），随后重新一起生活，刚开始我们还是很甜蜜的，后来慢慢地总感觉有什么东西不一样了……也许是我不够理解他，也许是不够成熟，沟通交流也越来越少，可是我们明明都还是很在乎对方。上个月我终于鼓起勇气想和他聊聊，没有想到，他冲口而出说要分手。我想挽回也想痛快地说再见，很矛盾，能告诉我该怎么办吗？

A：人和人的相处就是那么奇怪，不是每个人都可以深度接触，和不同的人都需要保持适当的距离。

有的人只适合当朋友，不会要求对方太多，也不需要迁就对方，有好的兴趣爱好就拿出来分享，不需要硬去磨合，更不需要面对生活的柴米油盐。

有的人适合当恋人，因为能做到互相理解，即便是迁就也心甘情愿，因为本身性格就相合，所以磨合难度也较低。

我的建议是否应该再认真谈一次，从第一次出游回来后发现彼此的矛盾开始……即便最后的决定还是分手，在以后的日子里便不会觉得遗憾，因为我努力过。而且那份曾经也会成为经验，成就更美好的自己。

我还想告诉你，即便是分手的结局，你也不用太伤心。因为这段感情能让你看明白：你们只适合当朋友，当朋友就能维护共同兴趣，又不需要要求对方包容，强迫自己迁就。分手的根本原因是性格不合，所以你们越靠近，磨合难度就越大，越接触根本的东西，就越产生排斥。其实放下，对你们未尝不是好事。都去追求适合自己的人，幸福感也会上升。

（以上问题和回答全部选自华大应用心理研究院免费心理咨询热线51688988电话记录，发表时有删节）



万人相亲会核心团队出品  
权威安全的交友平台

“有情人”是《生活周刊》首创的沪上单身男女交友活动品牌

# 鸡汤毒药，一读误终身

【文/两条鱼】



自媒体的泛滥，带来了鸡汤文的泛滥。情感领域状况百出，失恋了，要抚慰一下受伤的心灵；大龄剩的，要安抚下焦虑；谈婚论嫁了，想证实下自己的选择没有错……形形色色，因此，鸡汤尤盛。

不过，鸡汤看似很多正能量，当真了，说不定就是毒药。

这几天有人在鼓吹剩男剩女莫着急，讲了一个不知真假的故事。说40岁的某女，不骄不躁，顺其自然，终于嫁得50岁的单身王老五。结论：缘来自自然来。

这个故事我们就当它是真的，那么小概率的事件如何可以指导大千世界芸芸众生？真将这碗鸡汤喝下，不急不躁，按部就班上班下班，好男人一个个被下手快的捞进碗里，40岁，估计还真的剩下了。

《请吃饭的漂亮姐姐》走红，一大波鸡汤来袭。网上一片对姐弟恋的赞美，马克龙这样的母子恋也成为男女年龄倒差的典范。结论：男人没有女人成熟，因此，姐弟恋，哪怕是年龄相差大一点都不是问题，一定是真爱。

现代社会，自由恋爱，年龄的确不是一个大问题。但是，看了部电视剧，就把某种特定年龄差的恋爱方式捧上天恐怕也不合适。一切不以婚姻为目的的恋爱都是要流氓，姐弟恋最终成为姐弟婚。要知道，男女的生理周期是有差别的，女人50后，不管有多少少女心，身体是力不从心了，而四十几岁的男人刚刚生龙活虎呢。这也是为什么婚姻法中适婚年龄是男方略大女方略小了。

**写文章，总喜欢“文不惊人死不休”，把某种观点放大，把只适合一小部分人的观念施诸大众，结果不是误人是什么？**

明星婚恋引来的鸡汤也不少，舒淇结婚，鸡汤写手们起着哄地要各位到通讯录里找好朋友拍拖，觉得这是找恋人的绝佳方式。

不知这些写手们自己是否勇敢地尝试过了，当你打开通讯录，准备向其中某一位熟人表白的时候，你是否做好了可能从此这位亲密朋友见到你就落荒而逃的思想准备？“通讯录男友”是玩笑，真的恋爱，一定是双方相互走近的结果。

写文章，总喜欢“文不惊人死不休”，把某种观点放大，把只适合一小部分人的观念施诸大众，结果不是误人是什么？

就像高中学生写作决不能读《如何写一篇好的高考作文》，创业者要坚决抛弃《经商的成功之道》之类的“指南”一样，恋爱结婚真的没什么道理。和你上班工作、下班交友没什么不同，就是，一切都在自己的努力中。

如果你想拥有一个完美的爱人，那你就努力把自己搞得完美一点，然后努力寻找。如果你觉得一切缘分，那么你该努力扩大你的社交圈，去发现你的缘分。有付出，才有结果，没有一条鸡汤是可以帮你实现梦想的。