



『吃饺子还是吃汤圆』『有暖气和没暖气』，南北差异在生活中无处不在，不同地区的气候差异更是让南方人和北方人在护肤、美妆方法、步骤上迥然不同。

Skincare 美妆也有“南北差异”

【文/李连幸 图/资料】

冬天，南方阴冷、北方干燥，截然不同的气候和环境差异，使得护肤应对完全不同。这可以从护肤单品的销量上看出端倪来。比如说，乳液一定是在南方卖得比较好，而在北方的冬天，它几乎没有什么市场。大概北方人是很难理解的，“涂一层乳液也算护肤了吗？”“这不得干到爆皮啊！”精华油、厚厚的面霜，才是身处北方的人“过冬必备”。在南方呢，虽然也根据沿海和非沿海城市之分，护肤习惯会略有不同。但大多数情况下，还都比较倾向于质地较薄、容易渗透的乳液。基于对护肤效果的追求，南方妹子会在前面加上化妆水、精华等产品，但“薄”依旧是比较核心的诉求。

但要说面霜在南方没有市场，许多品牌是不服气的。毕竟，从护肤品的功效设计上来说，一些好的面霜，有特定的修护功效（当然也会比乳液卖得贵）。那么，就得从面霜本身去动脑筋、搞突破了。把面霜的质地做得薄、易于渗透，同时提高它里面

有效成分的含量，这类产品亦被称为“精华霜”，也是如今在南方蛮受欢迎的单品。

上海的冬天，一如既往地“湿冷”。掌握“护肤既不能涂得太厚，也不能涂得太薄”的原则，记得“少量多次”。如果你是混合性偏油的皮肤，可以选择比较轻薄的护肤品，涂抹每个产品之后停顿1分钟再涂抹第二件。如果到了下午觉得脸颊有点干燥的话，早上护肤时可以间隔1—2分钟后重复涂抹一遍乳液。这样保湿效果好，也不容易出现水油失衡和干燥状况。而如果是混油偏干的皮肤，可以“借鉴”北方人护肤，在乳液之前，使用一点精华油，小分子的精华油渗透性极强，滋润皮肤非常好。但之后还是回归乳液或者精华面霜，保持皮肤“轻松”状态。

总而言之，南北护肤既有差异，也可以相互借鉴。化妆品只有一套，但搭配方法可以有千千万万种，南北有差异，人和人之间的差异更大，适合自己的才最好！



护发零差异

南方潮湿，沙质头发问题严重，没有烫过的头发还容易扁塌、直发会卷曲；相反的，烫过的头发在阴雨天不容易卷。而在北方呢，最大的困扰就是干燥，长发每天被静电折磨得不轻，一直像个“狮子头”，发尾分叉、毛糙得厉害。其实，气候环境问题可能只是一个表象，刨根问底会发现这属于发丝“水润失衡”问题。资生堂集团的洗护品牌丝蓓绮有一个“初榨山茶花精油系列”专门针对这个问题进行分析、解决，直击头发的根本问题，帮助发丝水润均衡，让一套洗护产品同时解决南北方护发的困扰。

面膜大不同

说来好笑，冬天里，涂抹式面膜在南方会更受欢迎。究其原因竟然是因为南方冬天没有暖气，精华液含量高的贴片面膜犹如从冰箱里拿出来似的，冻得人根本不敢往脸上敷。当然不建议一些土办法，诸如把面膜放在热水里泡，这会令面膜成分发生变化，甚至变质。如今许多品牌的涂抹式面膜都在向“霜膜一体”“免洗”发展，目的就是让人们用起来更加方便。比如IPSA的按摩修护水凝露，还有近期被范冰冰推荐后爆红网络的怡丽丝尔悦活颜弹润睡眠面膜，都会在涂抹时质地发生变化，比较适合阴冷的冬天使用。

