



『吃饺子还是吃汤团』『有暖气和没暖气』，南北差异在生活中无处不在，不同地区的气候差异更是让南方人和北方人在护肤、美妆方法、步骤上迥然不同。

## Skincare 美妆也有“南北差异”

【文/李连幸 图/资料】

冬天，南方阴冷、北方干燥，截然不同的气候和环境差异，使得护肤应对完全不同。这可以从护肤单品的销量上看出端倪来。比如说，乳液一定是在南方卖得比较好，而在北方的冬天，它几乎没有市场。大概北方人是很难理解的，“涂一层乳液也算护肤了吗？”“这不得干到爆皮啊！”精华油、厚厚的面霜，才是身处北方的人“过冬必备”。在南方呢，虽然也根据沿海和非沿海城市之分，护肤习惯会略有不同。但大多数情况下，还都比较倾向于质地较薄、容易渗透的乳液。基于对护肤效果的追求，南方妹子会在前面加上化妆水、精华等产品，但“薄”依旧是比较核心的诉求。

但要说面霜在南方没有市场，许多品牌是不服气的。毕竟，从护肤品的功效设计上来说，一些好的面霜，有特定的修护功效（当然也会比乳液卖得贵）。那么，就得从面霜本身去动脑筋、搞突破了。把面霜的质地做得薄、易于渗透，同时提高它里面

有效成分的含量，这类产品亦被称为“精华霜”，也是如今在南方蛮受欢迎的单品。

上海的冬天，一如既往地“湿冷”。掌握“护肤既不能涂得太厚，也不能涂得太薄”的原则，记得“少量多次”。如果你是混合性偏油的皮肤，可以选择比较轻薄的护肤品，涂抹每个产品之后停顿1分钟再涂抹第二件。如果到了下午觉得脸颊有点干燥的话，早上护肤时可以间隔1—2分钟后重复涂抹一遍乳液。这样保湿效果好，也不容易出现油水失衡和干燥状况。而如果是混油偏干的皮肤，可以“借鉴”北方人护肤，在乳液之前，使用一点精华油，小分子的精华油渗透性极强，滋润皮肤非常好。但之后还是回归乳液或者精华面霜，保持皮肤“轻松”状态。

总而言之，南北护肤既有差异，也可以相互借鉴。化妆品只有一套，但搭配方法可以有千千万万种，南北有差异，人和人之间的差异更大，适合自己的才最好！



### 护发零差异

南方潮湿，沙质头发问题严重，没有烫过的头发还容易扁塌、直发会卷曲；相反的，烫过的头发在阴雨天不容易卷。而在北方呢，最大的困扰就是干燥，长发每天被静电折磨得不轻，一直像个“狮子头”，发尾分叉、毛糙得厉害。其实，气候环境问题可能只是一个表象，刨根问底会发现这属于发丝“水润失衡”问题。资生堂集团的洗护品牌丝蓓绮有一个“初榨山茶花精油系列”专门针对这个问题进行分析、解决，直击头发的根本问题，帮助发丝水润均衡，让一套洗护产品同时解决南北方护发的困扰。

### 面膜大不同

说来好笑，冬天里，涂抹式面膜在南方会更受欢迎。究其原因竟然是因为南方冬天没有暖气，精华液含量高的贴片面膜犹如从冰箱里拿出来似的，冻得人根本不敢往脸上敷。当然不建议一些土办法，诸如把面膜放在热水里泡，这会令面膜成分发生变化，甚至变质。如今许多品牌的涂抹式面膜都在向“霜膜一体”“免洗”发展，目的就是让人们用起来更加方便。比如IPSA的按摩修护水凝露，还有近期被范冰冰推荐后爆红网络的怡丽丝尔优悦活颜弹润睡眠面膜，都会在涂抹时质地发生变化，比较适合阴冷的冬天使用。