



TSUBAKI丝蓓绮臻艳精纯倍护发露、护发素 RMB98/450ml



卡诗蛋白护发



五重多效护理油 RMB368/100ml

一般脱发困扰常见于有“中年危机”的男性。一方面是由于荷尔蒙,或是遗传因素引起的;另一方面,则是由不良的生活习惯和洗护习惯导致的“脂溢性脱发”。当然,不排除所谓的“九零后脱发”仅仅是个网络段子,并不是真正的“秃”,而是因为头发长期处于受损状态,每天掉发数量超过了大家“约定俗成”的100根上限。于是,造就了一群“脱发恐慌族”。

若你是个善于观察的人,你可能会发现,如果每天洗头,每天掉50根头发的话,两天洗一次,就会一下子掉100根。

首先,头发上附着了各种各样的脏东西。头皮不断分泌皮脂,这些皮脂被细菌分解或者自身氧化后的产物落在了头发上,头皮是皮脂腺分布最多的部位之一,一个月大约要分泌差不多半罐滋润面霜那么多的皮脂。还有各种美发造型产品的残余、头皮本身脱屑形成的皮屑、汗水蒸发后的各种残留,外界环境中的污染微粒、空气中的灰尘、细菌微生物、烟草、油烟、汽车尾气中的颗粒等……你不及时洗干净,脏、油、有异味也就算了,要是堵塞了头发毛囊,倒还真有脱发风险。为了降低掉发数量而选择几天洗一次头的,可能为了加强清洁力度(头皮会痒),使劲抓、使劲搓的过程中,头发就掉得更多了。湿发状态时,毛鳞片非常容易受损、脱落,洗发时搓揉、绞、拧,都可能造成伤害。洗头时,无论用洗发水还是护发素,都最好顺着毛鳞片的方向即“发根至发梢”轻柔按摩,有助于保持毛鳞片完整健康,使发质更柔顺光亮。

Hair “九零后脱发”不慌

【文/李连幸 图/资料】

Davines自然亮泽洗发水
from Lane Crawford
RMB228

解惑 Q&A

含硅产品会造成脱发?

无硅洗发是一股潮流,但你仔细观察也会发现,大牌、进口洗护品牌,通常都会有含硅和不含硅多种洗护发产品选择,而非一刀切用无硅代替有硅。这说明了什么?硅本身没有坏处,只是现在有了更优质环保的替代品。

化妆品中的各种硅,主要作用在于保湿和平滑,它可以“填平”粗糙的表面,同时形成一层透气轻盈的保湿膜。硅本身非常稳定,不易造成刺激。但它一点也不“天然”,和现在崇尚自然的大趋势不合拍,而且硅一旦用得过多,有“假滑”的手感,让人感觉不爽。

目前有不少很好的硅的替代品,取材天然,效果更自然舒服,它们将逐渐取代“硅”的位置。比如天然燕麦萃取物质,添加在洗护产品中,能代替硅让头发变得顺滑。还有一些植物精油成分,如丝蓓绮主打的山茶花精油,除了用来滋润头发,使之润泽、不干燥外,这类精油的品质较高,还具有清洁头皮的功效。这是一般洗发水难以达到的效果,也不建议用含硅洗发水清洁头皮。

头发会越洗越油吗?

这是很多有疑似“脂溢性脱发”的人很关心的问题。头发并不会越洗越油,更不会因为使用洗发水而越来越油或者越干。

可以明显减少头皮油脂分泌的,目前只有某些特定的强效口服药,必须在医生的指导下服用。使用好的洗发水,每天洗头甚至有必要时(夏天)每天洗两次头,只要方法得当,可以保持头发干净清爽,不会造成伤害。

巴黎欧莱雅奇焕润发精油
RMB79/100ml施华蔻
Q10幻时新生浓缩精华乳
20mlDAVINES自然活力亮泽护发精华液
from Lane Crawford
RMB790/100ml

康如亮泽水润护发素 RMB128/150ml



MA CHÉRIE玛馨妮花语蜜润精华发膜 RMB85/180g

在社交媒体上传播频繁的「中年少女」和「九零后脱发」的梗,实在值得深思。究竟是什么样的不良洗护习惯,能让30岁不到的「九零后」对脱发耿耿于怀。