



# Hot spring 冰火两重天

【文/Jasmine】



## 穿越时空的静谧之地

如果年假不够多，没有办法走得太远，那么在上海的后花园苏州也有非常好的温泉选择。紫一川温泉酒店是苏州首家日式温泉酒店，坐落于依山傍水的阳澄湖半岛上，原汁原味地展现了姑苏汤泉文化，让你不出国门即可享受正宗的“日式温泉之旅”。不仅为阳澄湖半岛增加了不同类型的住宿选择，也为游客增添了全新的体验类项目。

作为苏州首个纯日式裸汤温泉，全馆用水都采用日本最先进的软水处理设备，无论室内浴池、露天浴池都可同时享有充足热水源。不仅如此，温泉馆还引进多种温泉设施，如风靡日本的绢水浴、碳酸浴、按摩浴和岩盘浴等，每种温泉设施的种类功效不尽相同，可以根据提示自行享受。

其中，单是岩盘浴就设有四间，入浴者睡在天然矿石上，使皮肤深层大量出汗，增加新陈代谢、促进细胞活性。还有碳酸浴，通过微气泡间的不断挤压，将附着于人体皮肤底层及毛孔内的污垢进行分解清除，达到深层洁净肌肤的效果。

而按摩浴，则是通过强力的水流喷射刺激全身各处，促进血液循环，使身心放松。

此外，这里还设有现代和风餐厅，来自日本京都的大厨小岛义志拥有30多年的料理经验。不添加过度的调味和装饰，而是用细致的选材和简单的料理法“割主烹从”来突出食材本身的美味。加上贴心的日式服务，为你呈现不一样的“美食之旅”。

## 逃离喧嚣的现实世界

天气一冷，不少人会选择去南方避寒，云南向来是非常受欢迎的目的地，而如果去云南泡温泉的话，腾冲温泉必定是首选。腾冲有着各种各样的温泉，地热蒸气、喷泉、巨泉、低温碳酸泉、高温沸泉、热泉、温泉，资源种类特别丰富，当地人开玩笑地说“来时要人背轿抬拄拐棍，走时昂首挺胸箭步走”。

腾冲悦椿温泉村，坐落于云南西部的幽静山谷中，拥有28间温泉汤屋和9栋自带独立温泉泡池的温泉汤院，43个户外温泉池。在温泉村山谷内，于千万年前形成的独特的具有医疗价值浓度的氟化偏硅酸泉，水资源纯净无污染，地表水温度为72℃，出水口温度达57℃，安然自得徜徉在烟气氤氲的火山石铺就的泡池中，舒缓身心，褪去疲劳。在一呼一吸之间，整个身心都由内而外，焕然一新。每间温泉汤屋宽敞的阳台中央更镶嵌有下沉式温泉泡池，人们可在此尽览温泉村周边油菜花田和梯田的盎然风光，享受融于自然的田园之乐。自然态露天温泉的静谧舒阔，让人尽享养润之感。



## 驰骋宁静峡谷的享乐之旅

在盛产温泉的欧洲，泡温泉由古至今都是人们不可或缺的生活享受。德国黑森林的温泉度假之路无疑是非常独特的体验。

黑森林温泉度假之路是一条环形路线，位于普福尔茨海姆和弗罗伊登施塔特之间，是纳戈尔德、恩茨河和巴登莱普葡萄园区的交汇处。这条绵延270公里的享乐之旅穿越一个个宁静的峡谷，通向一处处炙热的温泉以及或传统或现代的天然泉疗养浴场和疗养胜地。

除此之外，黑森林北部的亮丽风光也绝对不会令人失望。健康、疗养、娱乐、艺术以及文化，各种元素一应俱全，无论抱着怎样的期望，是享乐还是观光或是其他，都能乘兴而来，满意而归。这里是德国最大的一个自然公园，拥有的克奈普水疗馆、自然疗养源、温泉及天然矿物浴场数量众多。在温泉浴场中，泉水妙不可言地喷涌而出，而后又在克奈普水池中欢腾涌动。在狭长的山谷中，温泉和矿泉数百年来从未干涸。

黑森林以其平缓的小丘，鲜明的色彩以及让人轻松惬意的清新空气吸引着八方来客。这是一个让人放松身心、找回自我的地方。在世外桃源般的黑森林小镇中，桁架结构的小屋、修道院、城堡、幽静的湖泊、针叶林、阳光明媚的山脊、高沼地、令人惊叹的山谷和葡萄园，所有的这一切交织在一起，构成了一幅精美绝伦的画卷。如果森林中的空气和温泉水激发了你对美食的欲望，不用担心，这里的美味佳肴定能满足最为挑剔的味蕾。