



HR赫莲娜升华精华液 RMB2980/40ml

DR.NCD青春涅槃精华露 RMB468/30ml

兰蔻精华肌底液 RMB780/30ml

✚ 冬天皮肤要『进补』，来年开春才能容光焕发。精华液、精华油、肌底精华、安瓶精华……那么多的『方子』应该选哪个？



Skin care 养肤膏方, 首选精华?

【文/李连幸 图/资料】

打底精华, 搭配使用有惊喜

当天气忽冷忽热、忽干忽潮, 又或因长期熬夜导致皮肤循环不畅时, 一罐晚霜显然不足以让你精神焕发了。有时会表现为涂抹晚霜后总感觉脸上很油腻, 一点儿也不吸收; 有时吸收是吸收了, 但“干得很快”……当这些症状都出现在脸上的时候, 是你的身体在提醒你, 该好好休息啦!

除了好好休息, 护肤也要重视起来。投资一支高效的精华很有必要。抗氧化、提升紧致、细胞修护……精华的功效听起来都蛮“神”的, 但也是要靠坚持使用才能见得到真实效果。

夜用打底精华是精华类产品中的一个分支, 有很多人搞不清楚它到底是不是精华, 应该用在哪一步。常被称作“肌底液”, 这是一种助力打开肌肤通道, 增强皮肤细胞活力, 让后续护肤品更好渗透、发挥作用的精华质地产品。它的使用效果通常都是“1+1>2”, 当然前提是之后一定要搭配相应的护肤品, 单用一个肌底精华效果将大打折扣。大部分肌底液的质地都非常轻盈、水润, 与丰润的修复型晚霜搭配使用, 效果最佳!

植村秀晶萃滋采肌底液 RMB590/30ml

巴黎珂蒂丝滋颜夜间水润舒缓精华 RMB480/30ml

LOCCITANE欧舒丹蜡菊赋颜精华液 RMB1020

冬天用油, 干皮油皮都能用

护肤精华油红了好多年, 价格从两三百到两三千都有, 价差的原因是精华油中的“油”来源不同。通常我们都会看到品牌宣传中说到某某植物萃取油成分, 可能对普通人来说, 这种油与那种油好像没有太大的差别。但是, 能对皮肤产生正面积极功效, 并且要满足“无害”“亲肤”“防御”这些功效, 其实这样的油来之不易。从种植植物的地区(土壤分析), 到采摘过程, 再到提炼技术, 可能当中还会有各种发酵的需求。最后, 还有更重要的一步, 即配方。精华油虽然叫“油”, 但往往它质地要比乳液还薄、渗透迅速。想要让它达成这种效果, 就得依赖出色的配方。这也是破除了直接用食用橄榄油也能护肤的“谣言”, 虽然“油”的本身的确都含有很高的营养成分, 但其渗透力、肤感和能起到的功效完全不在一个水平线上。这便是“此油非彼油”。

精华油也是精华的一种, 整个配方中含有的抗氧化、修复、抗炎、舒缓等成分一个都不会少, 只是最终以“油”的形态出现而已。这种油类护肤品, 是极干燥、缺水又缺油的皮肤的“救星”, 它要比直接使用精华液来得更加温和, 因而为人所喜爱。有些人担心自己是油皮, 再用“油”不会长脂肪粒、痘痘。其实大可不必担心! 精华油的肤感胜于乳霜, 而精华油起到修护皮脂膜、为皮肤长效锁水的效果, 能均衡皮肤水油, 在一定程度上控制油皮出油的问题。当然, 季节也起到了很大的作用, 精华油在冬天堪称如鱼得水、八面玲珑。

美丽加芬乳铁元气莹润原液

巴黎欧莱雅青春密码酵素眼部精华肌底液 RMB280/20ml