



冬天皮肤要『进补』，来年开春才能容光焕发。精华液、精华油、肌底精华、安瓶精华……那么多的『方子』应该选哪个？



Skin care 养肤膏方，首选精华？

【文/李连幸 图/资料】

打底精华，搭配使用有惊喜

当天气忽冷忽热、忽干忽潮，又或因长期熬夜导致皮肤循环不畅时，一罐晚霜显然不足以让你精神焕发了。有时会表现为涂抹晚霜后总感觉脸上很油腻，一点儿也不吸收；有时吸收是吸收了，但“干得很快”……当这些症状都出现在脸上的时候，是你的身体在提醒你，该好好休息啦！

除了好好休息，护肤也要重视起来。投资一支高效的精华很有必要。抗氧化、提升紧致、细胞修护……精华的功效听起来都蛮“神”的，但也是要靠坚持使用才能见得到真实效果。

夜用打底精华是精华类产品中的一个分支，有很多人搞不清楚它到底是不是精华，应该用在哪一步。常被称作“肌底液”，这是一种助力打开肌肤通道，增强皮肤细胞活力，让后续护肤品更好渗透、发挥作用的精华质地产品。它的使用效果通常都是“1+1>2”，当然前提是之后一定要搭配相应的护肤品，单用一个肌底精华效果将大打折扣。大部分肌底液的质地都非常轻盈、水润，与丰润的修复型晚霜搭配使用，效果最佳！



冬天用油，干皮油皮都能用

护肤精华油红了好多年，价格从两三百到两三千都有，价差的原因是精华油中的“油”来源不同。通常我们都会看到品牌宣传中说到某某植物萃取油成分，可能对普通人来说，这种油与那种油好像没有太大的差别。但是，能对皮肤产生正面积极功效，并且要满足“无害”“亲肤”“防御”这些功效，其实这样的油来之不易。从种植植物的地区（土壤分析），到采摘过程，再到提炼技术，可能当中还会有各种发酵的需求。最后，还有更重要的一步，即配方。精华油虽然叫“油”，但往往它质地要比乳液还薄、渗透迅速。想要让它达成这种效果，就得依赖出色的配方。这也是破除了直接用食用橄榄油也能护肤的“谣言”，虽然“油”的本身的确都含有很高的营养成分，但其渗透力、肤感和能起到的功效完全不在一个水平线上。这便是“此油非彼油”。

精华油也是精华的一种，整个配方中含有的抗氧化、修复、抗炎、舒缓等成分一个都不会少，只是最终以“油”的形态出现而已。这种油类护肤品，是极干燥、缺水又缺油的皮肤的“救星”，它要比直接使用精华液来得更加温和，因而为人所喜爱。有些人担心自己是油皮，再用“油”会不会长脂肪粒、痘痘。其实大可不必担心！精华油的肤感胜于乳霜，而精华油起到修护皮脂膜、为皮肤长效锁水的效果，能均衡皮肤水油，在一定程度上控制油皮出油的问题。当然，季节也起到了很大的作用，精华油在冬天堪称如鱼得水、八面玲珑。