

球，求

【文/张晓雯 图/受访者提供】

清秀的江南女子当起疯狂女球迷来是什么样？直到现在，还是经常能在朋友圈看到吴伶抒发对绿茵场的想念。她把意大利当家一样回，去欧洲基本不用倒时差，因为几乎每天，她都在过着看球赛的夜猫生活。

作为一名电台足球节目主持人，吴伶在2012年报道过一次伦敦奥运会，从此停不下因足球而生发的旅行。4年30国，通常她会选择去自己感兴趣的球星的家乡（如C罗的家乡马德拉岛），或去各大城市的知名球场打卡：“2008年第一次去圣西罗时，就带着朝圣的心情，它是米兰球迷心中的圣殿。英格兰球迷心中的圣殿温布利球场、切尔西的主场斯坦福桥、阿森纳的主场酋长球场，包括去葡萄牙的时候也把波尔图的巨龙球场、本菲卡的光明球场全数参观了一下。意大利的话更不用说了，罗马的奥林匹克体育场、巴勒莫的主场基本都去过。”

吴伶入坑足球的初心是对意大利传奇球星菲利普·因扎吉的喜爱，以至于工作、生活状态不好时，去见因扎吉成了唯一一件能让她重新找回勇气的事。吴伶始终难忘米兰多莫广场上的一道景象，当每一个喜爱意大利足球的人又唱又跳着《蓝色的心》，那是她向往中的自由。



形躯四体

无论是自己挥汗如雨，还是追寻足球而喜欢那些国家、城市，都是在追求健康生命的美好意义。运动形躯四体轻。

QA 生活周刊×吴伶

Q：分享一下2018年的心愿清单。

A：本来最大的心愿是希望看到意大利在俄罗斯世界杯夺冠，现在看来已经不可能了。新的一年我会继续环游世界，希望可以去更多更具挑战性的地方。应该会在亡灵节的时候去一次墨西哥，然后一路南下到布宜诺斯艾利斯跳一曲探戈，再到世界尽头乌斯怀亚看看那座遥远的灯塔。

Q：写一句话给和你一样热爱生活的朋友。

A：世界很大，梦想很多，人生很短，所以要努力让生活变成自己想要的样子。



擂台，舞台

【文/冷梅 图/受访者提供】

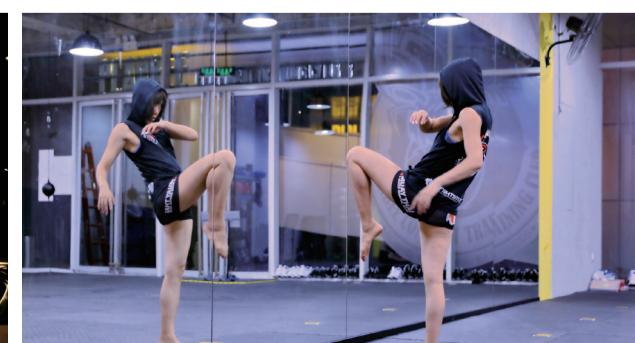
常常有人追问高丽君，2006年她代表中国，获得国际泰拳职业联赛金腰带的历程。她说最难忘的不是比赛现场，而是比赛前，各国选手站在一起，这时奏响了国歌。她唱着国歌的时候才发现，自己早已是热泪盈眶。

擂台，就像人生舞台，是拳手最纯粹地呈现自我的方式。当拳手出拳的那一刻，身体的能力、力量的展现，包括瞬间的发力，一定是发自内心的驱动力。如果人生只在最辉煌处戛然而止，那么高丽君就不会成为现在的高丽君。在一场比赛的人生擂台上，你需要不断挑战自我，放下成就，只在当下向对手重重地挥出致命一拳。

而真正的对手，或许不是任何一个假想敌，而纯粹只是跟自我较着劲。于是，高丽君放下金腰带，一次次转生，告别辉煌，挥一挥衣袖重新来过，在另一个人生界面里挥汗如雨。之后这10年间，她做过公关，也在世界500强的多家企业工作过。直到2016年，从一家房地产企业的税务经理岗位上裸辞，创立plan bee泰拳俱乐部，才终于和擂台再次发生了交集。

这一年，高丽君异常忙碌，在美国参加长时间的集训，向世界最先进的拳击教学体系取经。再有就是在艰辛的创业之路上将拳馆注入灵魂的声音，一步一个脚印在上海建立它的根基，扩大它的会员，让更多普通人走进泰拳，爱上拳击这项运动。

高丽君说：“生活不只有体育，光体育这一项，太单薄了。这个世界一定是多维的，我即将面临的都是空白点。”她不要一条既成事实的人生轨迹，她试图打出一套让对手完全无法预知的套路。即便自己也不曾放过。她也非常爱惜自己的羽毛。“山顶的风景我也看过，人生的低谷我也经历过，我会勇敢面对人生中这些不同的阶段，像站在擂台上一样，无惧任何一个对手。”在高丽君的字典里，经历波峰和波谷，正是人生最玄妙的阶段。“人生的终点，大家都知道，就是因为前途未知，才充满了悬念，也让每个人的‘生命动线’完全不同。”



QA 生活周刊×高丽君

Q：2017年，最大的收获是什么？

A：2017年，最大的收获是度过并经历了创业的第一个年头儿。酸甜苦辣咸，有滋有味儿，收获满满，也对创业这件事，有了更为深刻而清晰的感受和认知；并在这一过程中，基于Plan Bee combat training club 结识了很多志同道合的新朋友。

Q：如果可以选择，2018年想要有什么样的改变？

A：如果可以选择，2018年想要“暴风雨”来得更猛烈一些。趁着年轻，能够多一些经历和体验，畅快淋漓地享受创业之路的乐趣。