



游侠

# 九座雪山，一个素人

【文/董群力 图/受访者提供】

那一年，是游侠迄今为止，生命中的最低谷。父亲被诊断出患有癌症，并且已经到了末期，医院建议父亲回家休养，作为家中的独子，游侠便从报社辞了职，陪伴在父亲的身边。

父亲去世之后，有一个问题总是在困扰着游侠，人生这一辈子似乎充满着诸多的意外和不幸，在这些发生之前，究竟是该按部就班，还是应该以自己想要的方式活下去：“我迷恋野外徒步旅程中，那种未知的感觉。而且，在野外的环境里，可以真正放开自己，想一些关乎内心的东西。”

经过一年的挣扎、摇摆和犹豫，游侠最终下定了决心，他卖掉了自己的车，向朋友借了一笔钱，购买了旅途和拍摄中所需要的设备，孤身一人踏上了徒步探寻雪山的旅程。

由于不是导演明星，也不是职业冒险家，一开始更没有专业团队，任谁看来，游侠的荒野之旅更像是始于一时的意气。由于游侠身处四川成都，周围丰富的雪山资源为游侠的徒步之旅提供了条件，雪山纯净的环境，也是游侠所喜欢的。于是，第一季旅行的目的地就这样决定了。

在高海拔地区，徒步登山的每一步都是一种考验，这种考验除了来自于人体自身的挑战，也来自于对心理的考验：“这真的是一个非常艰难的过程，但却是一个让我打开心灵，真正走出阴影和人生低谷期的旅行。因为当人在极限的环境中，能够忘掉很多琐碎的细节，你会发现自己的胆怯和懦弱，但同时也找到自己的勇敢和坚强，缺点和优点都会被无限放大、分明，你会重新认识你自己。”



## QA 生活周刊 × 游侠

Q: 2017年，最大的收获是什么？

A: 上半年，终于把折腾了大半年的《荒野游侠记》呈现到观众面前。九座雪山，一个素人，没有导演，没有演员，没有剧本，也没有套路。下半年，又一鼓作气，拍摄了第二季，把更加丰富的地貌、更加极致的旅程用镜头记录了下来。成长，无疑是这一年最大的收获。

Q: 写一句话给你一样热爱生活的朋友。

A: 做极致的你。这是咱们倡导的生活理念，也将是我一生的宗旨，同时也期望更多的朋友能够在短短的一生中活出极致。

## 征程行远

这世上只有一种成功，就是能够用自己喜欢的方式，度过一生。和死神擦肩而过的瞬间，也让自己离梦想更近一步。

# 140天，5732公里独漂

【文/蔡娴 图/受访者提供】

“人生，为什么一定要找到意义呢？做你喜欢的事，成为你想成为的人，不就是最好的人生吗？”划船10年，登山15年，闪米特在梦想之路上走得很慢，他形容自己是“呼吸着潮湿的空气，活在大多数人看不见的地方。”但这就是他想过的人生。

探险多年，常有人问闪米特，他做这些事图什么，有什么意义？在他看来，他所追求的，其实和那些想当CEO、当数学家、当富豪的人没有区别，“我们这一代人的冒险，一般都是出于自由意志的选择，不再是因为底气不足的自卑而想要去证明什么，也不再是为了莫名且虚幻的荣誉而摧残和折磨自己。说实话，我心里并没有太多的哀伤。我们生活在一个美好的年代，我们选择自己的道路，我们选择自己的归宿。”一人、一舟、一桨，从北部湾始，划过南海、东海、黄海、渤海，穿过城市，越过岛屿，又驶向太平洋中继续探索……闪米特曾独自驾驶独木舟完成了一次次的奇幻漂流，也创造了诸多奇迹：他被称为中国纯人力无后援皮划艇横渡琼州海峡第一人，是中国海洋独木舟探险纪录保持者，同时也是世界首例单人黄河全程漂流者，还入选了2017年美国《国家地理》全球十大探险家之一，是这项评选开展12年来，第一个入选的中国人。

如今，他已经刷新了多个国内皮划艇和独木舟运动纪录：从横渡琼州海峡、渤海海峡到环渡海南岛，独自漂流珠江，从穿越泰国到划过柬埔寨海域……以及最为人称道的“独漂黄河第一人”。在刚刚过去的2017年，闪米特又花了140天，用一把划到开裂的桨，完成了5732公里的“独木舟环中国海岸线”的挑战。

闪米特也想既能实现自己的梦想，又能功成名就。但，“探险之路”就是这么现实，生活中如果你输了，失去的也许只是物质基础和社会地位。探险路上输了，你失去的就是命。“你问10年坚持做一件事，是种怎样的体验？孤独、怀疑、恐惧、极致的喜悦，是我在探险路上的体验。”

闪米特计划的退休年龄是60岁。闪米特十分清楚，只要不停下来，永远都有风险，“我是个好奇心很重的人，热爱大自然，希望看到更多风景，而挑战对我来说是很有魅力的。我知道，如果回到安逸而庸常的生活，死神脚步声会消失。但同时，我也不可能再听到内心的回声。在不远的将来，我会和死神并肩而行。那时，我会带着满满的回忆，与死神谈笑风生。”



闪米特

## QA 生活周刊 × 闪米特

Q: 如果可以选择，2018年想要有什么样的改变？

A: 2018年是充电期，想有更多的时间陪家人，想挣更多的钱，想看完50本书。

Q: 写一句话给你一样热爱生活的朋友。

A: 不要和别人比，只和自己比，今天比昨天的自己进步了一点点，就要及时奖励自己。