

## 段奕宏: 主宰小人物的命运之手

“国产硬汉种子选手”段奕宏的代表作不少,尤其在《烈日灼心》和《记忆大师》的“警察两连发”中,他都饰演了可柔可刚、正义凛然的形象;在缉毒片《非凡任务》中,饰演毒枭反派的段奕宏连带着把“文艺小生”黄轩都变成硬汉了。

最近接连两部作品,段奕宏的硬汉角色似乎都带上了一点小人物的意味。在助其拿下东京电影节最佳男主角的《暴雪将至》中,普通的工厂保卫科职工余国伟一心想破案当“神探”证明自己;而紧接着于11月24日上映的《引爆者》中,他饰演的赵旭东同样是一名平凡的采矿场炮工。

情节设置上,《引爆者》属于特别典型的硬汉动作片套路,近身肉搏、徒步追捕、枪战飞车、爆炸火海等场面亮眼。而更为出彩的则是“接地气”的人物设定。说人性善恶太闷,光打打杀杀太闹,将“普通人被陷害,于是努力还自己清白”的模式放入类型片的框架中,悬疑片的燃情和人物的悲情都得到了展现。尤其是有生活质感的本土小镇、一群非常生活化的人物、劳动人民等属性都相当具有中国特色。

为了演好这一反转大局面的人物,段奕宏坦言极具挑战:“个性好找,共性更难。”这种共性是小人物群体的收敛、执拗、恐惧、小心思和被逼上绝路后撕裂的愤怒,是很容易令人产生共情的。

不出意外,一向执着于当“戏妖”的段奕宏这次又让导演“头疼”了,段奕宏说道:“赵旭东不仅要营救爱人,也要解救他自己,他是一个亦正亦邪的人物。在这样复杂的选择当中,我可能挣扎出了一个不一样的赵旭东。我是一个小人物,可是我也有愤怒,当我遇到愤怒的事情,我要找一个方式爆发,但我找了一个不太正确的方式表达,我和导演常征要求把他演成激烈一点、‘变态’一点的。导演其实是非常有胸怀的,但也已经被我折磨得很惨了。能在这部戏里面活成一个真正意义上的演员,非常可贵。”就连在片中饰演其未婚妻的余男也说:“在片场,段奕宏为了琢磨人物角色,时而沉默,时而激情,已经沉浸在角色中了,使人捉摸不透。”只想问一句,下一个被“祸害”的导演是谁?



# 中国式硬汉

【文/张晓雯】



## 王千源: 反派的自我修养

始终难忘《解救吾先生》中从眼神到动作都“坏”到骨子里的反派华子,简直让刘德华和刘烨都失去了光彩。掐、捂、勒都来真的,不仅如此,当时为了保持角色状态,王千源全程没回家,七天没洗头,三天没喝水,也是real敬业。

3月,王千源回归小荧屏在年代戏《黎明决战》中饰演哈尔滨公安局长,充满正义之气,睿智沉稳。为重整秩序,争取民众的信任,采取了一系列措施,整治了一批汉奸和卖国商人。“体验加感受派”的他在拍摄之前查阅了大量那个年代的历史资料:“和我以往演的谍战剧都不太一样,不同于地下英雄,我从没演过正统的公安局长,在城市里需要处理各种关系,与当地警察、与老百姓的关系等等。程樯这人身上,我觉得应该有痞的成分,他收编时的强硬,是我觉得很不错的。”

是的,“痞”似乎就这么成了王千源自带的属性了,连在古装大戏中,他都不忘这么“痞”下去。集结了黄轩、窦骁、周一围、徐璐、文咏珊、蒋勤勤、万茜、张钧甯等全明星豪华阵容的魔幻巨制《九州海上牧云记》已于11月21日开播。王千源在其中再度挑战反派,饰演九州皇族牧云栾,老谋深算,心机颇深,一身华服,神情睥睨,令人深感霸气。

然而,最具反差萌的是,在银幕中塑造了这么多悍匪、硬汉、侦探角色,又满身肌肉,生活里的王千源却是个十足的“慈父+暖男”。他从不觉得演硬汉特别过瘾,调侃自己其实是个“特别善良、心软又仁慈的男人”,常在微博上晒女儿,一到采访就表达自己因长期工作而见不到女儿的烦恼,可爱满分有没有?

在一众“小鲜肉”、“流量小生”中间,这些“中年硬汉”呈现出了别样的魅力。有演技,有人品,更有对演戏的信念。柔软与刚毅之间,塑造一个个人间百态。

上海国际少儿生活方式展sicle将于2018年1月26日至28日在上海展览中心举行。该展由中国福利会、上海市静安区人民政府与上海展览中心(集团)有限公司共同主办,我们始终将坚持将更好、更优、更全面的生活方式,分享给广大的亲子家庭。2018年我们将给孩子们的生活方式赋予新的梦想与能量!



## 生活达人 | 不“油腻”大叔的跑步哲学



姓名: 汤琪  
出生年月: 70年代末  
跑量: 月均150-250公里不等  
跑龄: 4年

先说体态不“油腻”,窃以为不肥、抬头挺胸即可,做不到的肯定不是认真的跑者,我还真没见过体态“油腻”的跑者。

我从初中开始酷爱踢球,高中开始热爱打篮球,时至今日,仍然认为这是世界上最好玩的两项运动。可是,足球队友、篮球队友体态“油腻”者甚多,反正集体项目,一队中各有分工,有的负责认真踢球打球,有的负责摆架子、吼嗓门。几年前有一天,我突然不想冒无谓的断胳膊断腿的风险,更感觉不想和体态“油腻”的球友一起玩了,毅然决定只当足球、篮球的观众了,从那时起我开始跑步。

跑步就靠自己,里程骗不了人,里程就是脂肪燃烧热量消耗的证

据,所以,认真的跑者真胖不起来。穿不进压缩衣、压缩裤,或者被压缩衣勒出赘肉的现象,显然不是认真的跑者能接受的。

体态不“油腻”,慎吃多运动。诸多运动中,如果还能找到个能让人心态不“油腻”的,那岂不完美?我还真是觉得跑步是我远离中年“油腻”心态的不二运动。

在我踢足球打篮球的最后一段时间内,越发现自己爱在场上埋怨人水平差,跑得很慢,场下只批评不自我批评,还不是自己心态“油腻”了么!还好,跑步及时接替足、篮球。

跑步和自己玩,可以做到百分百自我,跑慢点快点随意,跑长点短点更是自由,更多的是和自己较劲。

我选择不参加跑团或跑友群。咱是理工男出身,跑步装备和训练计划自己琢磨研究;咱还是处女座,多多少少的那点强迫症会天然地让自己完整执行训练计划,不必别人监督;咱也不必给别人晒跑量,人生中美好的事物太多了,跑步不是宗教,只是生活的一小部分,尽兴就好,说实话,我觉得把跑步升华到太高的高度也挺让我感觉“油腻”的。