



这样的关系还能维持吗?

Q: 我今年20岁,大三学生。与男朋友认识了差不多半个月开始恋情,至今快一个月。因为异地恋,这当中只见过三次面,所以到现在彼此了解程度都不是很高。男友对我说,现在不能相见,只能在微信上聊,万一之后没话说了,我们可能会分手。这样的关系还能维持吗?

A: 你们认识只有半个月,交往一个月。时间不长,但也看到了你对这份感情的投入和珍惜,这种飓风般猛烈感情,我看到了一种亲密关系,那就是一种叫爱情的东西。

当代最为著名的爱情理论之一是斯滕伯格的爱情三角理论。这个理论认为爱情由激情、亲密和承诺三个基本成分组成。其中,激情是爱情中的性欲成分,是情绪上的着迷;亲密是指在爱情关系中能够引起的温暖体验;承诺是指维持关系的决定期许或担保。那你们俩的爱情成分是怎样的呢?

短短1月,分隔两地,你并未提及分手,而是问怎样继续。我也能感觉出,你很在意这份感情,对男友情绪上是着迷的。亲密,由于分隔两地,你们一共也只见过三面,两人并没有建立起足够的亲密感。承诺,男友已经无法保证这份感情是否能被继续,所以这份感情中没有这个成分。

可以看出,在这份爱情中,只有你那份深深的着迷和依恋。这是一份已经在危险边缘的爱情。

如果你想继续这份感情,你需要努力一点。就如你说的,你们彼此了解并不多,又分隔两地。看上去是个弱点,但反过来也是个优点。你可以尝试去更了解他,通过朋友或者自己主动询问,这样可以增多你们交流的机会。同时,在沟通的时候也多把自己的兴趣爱好告诉对方,那男友也能找到和你沟通的话题。从你的来信中,我看到男友也为你们没有话题、异地而沮丧,无法保证是否能继续。你在信中没有提及放手,但时间不长,异地,没有话题,对方不积极,这些致命的问题都没有考虑过放手,你是怎么想的?我觉得你可以自我探索一下,先清楚自己想要的是什么样的感情,不想放手原因是什么,这样你才能知道自己是否真的要继续下去。

(以上问题和回答全部选自华大应用心理研究院免费心理咨询热线51688988电话记录,发表时有删节)



万人相亲会核心团队出品  
权威安全的交友平台

“有情人”是生活周刊首创的沪上单身男女交友活动品牌

情汤卦面

## 防闺蜜,还是防直男癌?

【文/两条鱼】



没有看过亦舒的原著,但网红剧《我的前半生》编导用心很可疑。

说这部戏是抨击小三,凌玲撬了子君的老公罪该万死,可子君撬了唐晶已经谈婚论嫁的男友怎么说?

说这部戏是鼓励女人自立,子君大手大脚花老公的钱俗不可耐,可她最后还是撬了个金龟婿,贺涵的钱比子君的前老公多了去了,你敢断言睡在钱堆上的罗子君对奢侈品无感?

还是这部戏在教育人们提防一切亲密关系?防火防盗防闺蜜?

说防闺蜜似乎有点靠谱。你看,唐晶是一个多称职的闺蜜,子君要被离婚了,她派男友去安慰;子君离了婚,前途渺茫,她派男友去指点。这样热心热肺热肚肠的好闺蜜,最后居然发现,自己无私派出的男友,被闺蜜撬走了。而子君似乎也没有感到对不起唐晶,似乎她和贺涵的恋情是天造地设,而不是从唐晶那里抢来的。所以,编导是否想告诉人们,不管闺蜜多么无辜多么可怜,轻易不要撤下你和她之间的防线,一不小心,闺蜜就成了小偷,偷的还是你最珍贵的。

不管闺蜜多么无辜多么可怜,轻易不要撤下你和她之间的防线,一不小心,闺蜜就成了小偷,偷的还是你最珍贵的。

也有人善意地批评:你唐晶怎么可以不陪同男友一起,将好男人派去安慰离婚女,是和派羊羔去安慰饿了的狼差不多的事。但是,为什么贺涵就成了狼的盘中餐呢?

要了解贺涵,其实并不用看《前半生》,凡靳东饰演的角色大多相同。有人给靳东的角色一个概括:西装革履,来去如风,一脸正气,好为人师。真正的直男啊。

好吧,好闺蜜撬的就是你们引以为傲的直男癌男友。

《欢乐颂》里,靳东饰演的老谭,亦兄亦父,亦师亦友,温情时百般呵护,睿智时洞察秋毫,为友,体贴入微,为人师,谆谆善诱。这样人见人爱的好男友,呵呵,等着上钩的就是你呀。

从心理学角度说,满脸一本正经的直男癌,是需要被崇拜的,当小女生一脸崇拜地聆听他的教诲时,直男们的自我实现感爆棚了。然后,进一步指点人生目标,进一步被崇拜……

唐晶这样的女汉子,并不会给贺涵这样的直男带来这种满足,只有罗子君这样的傻女人,才会一脸崇拜得像小女孩,给贺涵前所未有的满足。心灵导师的回报是心灵按摩,并且按到了痒处,贺涵舍得吗?

所以,不是唐晶不应该派男友去安慰闺蜜,而是唐晶不应该派直男癌的男友去安慰一个傻女人。唐晶要防的也不是闺蜜,更应该防的是自己那个直男癌的男友。

## 相约曼谷,遇见生命中的你

活动

一个人的日子也许叫“逍遥”,两个人的生活却叫“幸福”!您的幸福在哪里呢?由春秋航空、上海巾帼园婚姻介绍所组织的5天4晚相亲团将前往泰国首都“天使之城”——曼谷,以爱的名义出行,遇见生命中的“你”。

曼谷是一座五光十色的城,以其独有的魅力吸引着来自全球各地的旅行者。在曼谷,游客可以目睹泰国历史文化的精粹,感受城市的古老,也可以在时尚、热闹的购物中心忘情血拼;可以在无处不在的路边摊尝尽地道美味,也可以尽情享受五星级的高端奢华服务;可以在寺庙中禅修拜佛,寻求心灵的净化,也可以纵情于丰富多彩的夜生活。

整个活动过程分为起飞前、飞行中、航行后三个阶段:

- ① 起飞前阶段,组织相亲团在航站楼内进行破冰;
- ② 飞行中阶段,组织相亲团在客舱内进行模拟婚恋类电视节目的相亲游戏,组织临时家庭;
- ③ 航行后阶段,组织相亲团游览异国风情并在其中穿插相亲节目。

报名时间:2017年7月14日—8月10日

报名要求:男生<42岁,女生<35岁

报名地址:上海市徐汇区天平路245号巾帼园6楼(非会员请携带身份证、户口本、学历证、婚史证明、报名照生活照各一张)

报名热线:64661889、64741519

活动时间:9月8日-12日

活动费用:4300元曼谷5天4晚