



这样的关系还能维持吗？

Q：我今年20岁，大三学生。与男朋友认识了差不多半个月开始恋情，至今快一个月。因为异地恋，这当中只见过三次面，所以到现在彼此了解程度都不是很高。男友对我说，现在不能相见，只能在微信上聊，万一之后没话说了，我们可能会分手。这样的关系还能维持吗？

A：你们认识只有半个月，交往一个月。时间不长，但也看到了你对这份感情的投入和珍惜，这种飓风般猛烈感情，我看到了一种亲密关系，那就是一种叫爱情的东西。

当代最为著名的爱情理论之一是斯滕伯格的爱情三角理论。这个理论认为爱情由激情、亲密和承诺三个基本成分组成。其中，激情是爱情中的性欲成分，是情绪上的着迷；亲密是指在爱情关系中能够引起的温暖体验；承诺是指维持关系的决定期许或担保。那你们俩的爱情成分是怎样的呢？

短短1月，分隔两地，你并未提及分手，而是问怎样继续。我也能感觉到，你很在意这份感情，对男友情绪上是着迷的。亲密，由于分隔两地，你们一共也只见过三面，两人并没有建立起足够的亲密感。承诺，男友已经无法保证这份感情是否能被继续，所以这份感情中没有这个成分。

可以看出，在这份爱情中，只有你那份深深的着迷和依恋。这是一份已经在危险边缘的爱情。

如果你想继续这份感情，你需要努力一点。就如你说的，你们彼此了解并不多，又分隔两地。看上去是个弱点，但反过来也是个优点。你可以尝试去更了解他，通过朋友或者自己主动询问，这样可以增多你们交流的机会。同时，在沟通的时候也多把自己的兴趣爱好告诉对方，那男友也能找到和你沟通的话题。从你的来信中，我看到男友也为你们没有话题、异地而沮丧，无法保证是否能继续。你在信中没有提及放手，但时间不长，异地，没有话题，对方不积极，这些致命的问题都没有考虑过放手，你是怎么想的？我觉得你可以自我探索一下，先清楚自己想要的是什么样的感情，不想放手原因是什么，这样你才能知道自己是否真的要继续下去。

（以上问题和回答全部选自华大应用心理研究院免费心理咨询热线51688988电话记录，发表时有删节）



生活每天都在更新  
所以这个版面显然是不够了  
登录我们《有情人》微信公众号  
私信后台  
说说你的情感困惑  
有心理大师跟你单聊  
或者报名参与我们的活动  
约会有缘人  
常常，还会有福利哦  
错过，不是现代人的风格  
那就扫一下这个微信呗

“有情人”是生活周刊首创的沪上单身男女交友活动品牌

# 防闺蜜，还是防直男癌？

【文/两条鱼】



没有看过亦舒的原著，但网红剧《我的前半生》编导用心很可疑。

说这部戏是抨击小三，凌玲撬了子君的老公罪该万死，可子君撬了唐晶已经谈婚论嫁的男友怎么说？

说这部戏是鼓励女人自立，子君大手大脚花老公的钱俗不可耐，可她最后还是撬了个金龟婿，贺涵的钱比子君的前老公多了去了，你敢断言睡在钱堆上的罗子君对奢侈品无感？

还是这部戏在教育人们提防一切亲密关系？防火防盗防闺蜜？

说防闺蜜似乎有点靠谱。你看，唐晶是一个多称职的闺蜜，子君要被离婚了，她派男友去安慰；子君离了婚，前途渺茫，她派男友去指点。这样热心热肺热肚肠的好闺蜜，最后居然发现，自己无私派出的男友，被闺蜜撬走了。而子君似乎也没有感到对不起唐晶，似乎她和贺涵的恋情是天造地设，而不是从唐晶那里抢来的。所以，编导是否想告诉人们，不管闺蜜多么无辜多么可怜，轻易不要撤下你和她之间的防线，一不小心，闺蜜就成了小偷，偷的还是你最珍贵的。

## 不管闺蜜多么无辜多么可怜，轻易不要撤下你和她之间的防线，一不小心，闺蜜就成了小偷，偷的还是你最珍贵的。

也有人善意地批评：你唐晶怎么可以不陪同男友一起，将好男人派去安慰离婚女，是和派羊羔去安慰饿极了的狼差不多的事。但是，为什么贺涵就成了狼的盘中餐呢？

要了解贺涵，其实并不用看《前半生》，凡靳东饰演的角色大多相同。有人给靳东的角色一个概括：西装革履，来去如风，一脸正气，好为人师。真正的直男啊。

好吧，好闺蜜撬的就是你们引以为傲的直男癌男友。

《欢乐颂》里，靳东饰演的老谭，亦兄亦父，亦师亦友，温情时百般呵护，睿智时洞察秋毫，为人友，体贴入微，为人师，谆谆善诱。这样人见人爱的好男友，呵呵，等着上钩的就是你呀。

从心理学角度说，满脸一本正经的直男癌，是需要被崇拜的，当小女生一脸崇拜地聆听他的教诲时，直男们的自我实现感爆棚了。然后，进一步指点人生目标，进一步被崇拜……

唐晶这样的女汉子，并不会给贺涵这样的直男带来这种满足，只有罗子君这样的傻女人，才会一脸崇拜得像小女孩，给贺涵前所未有的满足。心灵导师的回报是心灵按摩，并且按到了痒处，贺涵舍得吗？

所以，不是唐晶不应该派男友去安慰闺蜜，而是唐晶不应该派直男癌的男友去安慰一个傻女人。唐晶要防的也不是闺蜜，更应该防的是自己那个直男癌的男友。

## 相约曼谷，遇见生命中对你的你

一个人的日子也许叫“逍遥”，两个人的生活却叫“幸福”！您的幸福在哪里呢？由春秋航空、上海巾帼园婚姻介绍所组织的5天4晚相亲团将前往泰国首都“天使之城”——曼谷，以爱的名义出行，遇见生命对你的“你”。

曼谷是一座五光十色的城，以其独有的魅力吸引着来自全球各地的旅行者。在曼谷，游客可以目睹泰国历史文化的精粹，感受城市的古老，也可以在时尚、热闹的购物中心忘情血拼；可以在无处不在的路边摊尝尽地道美味，也可以尽情享受五星级的高端奢华服务；可以在寺庙中禅修拜佛，寻求心灵的净化，也可以纵情于丰富多彩的夜生活。

整个活动过程分为起飞前、飞行中、航行后三个阶段：

- ① 起飞前阶段，组织相亲团在航站楼内进行破冰；
- ② 飞行中阶段，组织相亲团在客舱内进行模拟婚恋类电视节目的相亲游戏，组织临时家庭；
- ③ 航行后阶段，组织相亲团游览异国风情并在其中穿插相亲节目。

报名时间：2017年7月14日—8月10日

报名要求：男生<42岁，女生<35岁

报名地址：上海市徐汇区天平路245号巾帼园6楼（非会员请携带身份证、户口本、学历证、婚史证明、报名照生活照各一张）

报名热线：64661889、64741519

活动时间：9月8日-12日

活动费用：4300元曼谷5天4晚