



坐标: 美国橙县  
温度: 26摄氏度

## 在冲浪之城过一个探险家的夏天

说起避暑胜地,第一个会想到的自然是旖旎、清凉的海滨啦。位于南加州的橙县,拥有碧海沙滩、游艇码头、蓄潮池和迷人的海滨景点,是亲子游的绝佳选择。

来水晶湾国家公园开启全家避暑之旅的第一天吧。公园位于太平洋海岸公路,每月都会举办众多家庭亲子活动,包括蓄潮池导览之旅、漫步历史、日落徒步以及艺术和手工艺品活动。公园拥有长3.2英里的沙滩和占地2400英亩的土地,全天候提供各类探险。

第二天继续一路向南,在探索拉古纳海滩的美丽风景时,请一定要去参观太平洋海洋哺乳动物中心。这是一个非营利性组织,致力于那些遭受不幸的海洋哺乳动物的救援、恢复和放生回野外。人们可以在这里观看到加州海狮、象海豹、斑海豹,偶尔还能看到海狗哦!

延着1号高速公路再往下就是达纳角市了,达纳角港可是一个观鲸的好地方。而在一英里外的海洋研究所则被认为是橙县最亲子主题的目的地之一,成人和孩子们可以与研究所的专家们一起探索加州海域。研究所提供众多活动,包括观鲸、巡游、音乐节、电影放映等,儿童野营和一日探险相当受欢迎,所以请记得一定要提前预订哟。

## 在南半球过一个白雪皑皑的夏天

物极必反,干脆暂时告别北半球,来到南半球过一个反季假期。冬季的塔斯马尼亚,清凉舒爽,日平均最高温度为12摄氏度,最低为5摄氏度,堪称完美的避暑胜地。这里充满野性美的大地风光,有意料之外的冬日模样。

威霖顿山地处塔斯马尼亚霍巴特市区西面,是市内一大地标,海拔1279米,是澳大利亚真正的南天第一峰。整个霍巴特市区大部分都在其山脚之下,非常具有代表性。冬日的山顶被白雪覆盖,别有一番美态,更别说能看到天然地理宝藏——冰河时期形成的岩石了!

而每年5月到11月,鲸鱼们会从南极海域来到塔斯马尼亚度假,所以冬季,特别是6到8月,是观鲸的好时节!座头鲸和南露脊鲸正在向北迁徙,菲瑟涅、塔斯曼半岛和布尼岛都是观鲸好地点。

摇篮山·圣佳尔湖国家公园是塔斯马尼亚西部荒原世界遗产区的一部分,崎岖的高峰与高山沼泽,构成了这里最典型的地貌,因此徒步也就成了这个国家公园内最受欢迎,也是最适合的旅行方式。这里最著名且经典的徒步线路当属以摇篮山为起点,以澳大利亚最深的湖圣佳尔湖为终点的徒步道。壮观的瀑布、大片的温带雨林、偶遇的萌萌动物,最美的风景总是在最艰难的路上,对徒步者来说,每一步都是一次新发现。摇篮山的冬季更凸显大自然的威严,在白色荒原,虽说冬季已经不适合长途跋涉,但还是可以选择短距离徒步一下的,或是绕着鸽子湖停停走走,或是环绕圣佳尔湖大步行走,呼吸冬日里的纯净空气!



坐标: 澳大利亚塔斯马尼亚  
温度: 12摄氏度

# Summer Holiday 逃离火炉,说走就走

【文/Jasmine】

是不是已经被40摄氏度上下的高温给烘烤得昏昏沉沉,生无可恋了?我们来解救大家啦!根据温度的高低,我们为大家觅得了几个避暑的好去处,赶快逃离火炉,来一场说走就走的避暑之旅吧!



坐标: 日本青森县  
温度: 25摄氏度

## 在绿野仙踪里过一个宫崎骏的夏天

手持团扇身着浴衣的少女穿梭在夜市中,在捞金鱼的摊位前蹲下,兴致勃勃地捞起衣袖——印象中的日本夏天似乎绕不开热闹的夏日祭典。位于日本本州岛最北端的青森县,夏季平均气温25摄氏度左右,是人们消暑的好去处。以青森方言“NORESORE青森”为主题的星野·青森屋,就位于青森县三泽市,酒店占地辽阔,拥有公园和湖泊,同时还将夏日祭典搬进了酒店,以晚餐秀“陆奥祭典屋”为首,让客人在此尽情体验青森自豪的祭典、语言等文化。

今年,这里还推出以日本夏日游园会的经典项目捞金鱼为主题的“金鱼祭”,游人在此可以参观到由100支以上的金鱼灯组成的金鱼回廊。同时还可以穿着酒店准备的金鱼花纹浴衣,吃着刨冰欣赏金鱼花灯;游园会结束后,客人还可以到营业至深夜0时的居酒屋,再续余兴。这种昭和风情满满的旧日居酒屋氛围,仿佛青森凉爽的夏夜里地道的深夜食堂。

与此同时,人们还可以在“NORESORE食堂”品尝日式西式中式共约80种料理,在颇有当地风情的“南部曲屋”中品尝青森山海特产料理而成的“七子八珍会席”,或者在拥有“名誉位”古牧温泉的“浮汤”中放松全身,青森独一无二的文化全都能在这里享受到。

在日本的地区中,青森既不是最现代、也不是最发达的,但就是在这片复古的,具有浓浓乡土气的土地上,还保留着日本夏季最初的味道,你对日本夏天的憧憬都会在这里实现。