

烈日骄阳下，忍不住请上几天假躲懒，而且这个时间也是全家出游的好时间，清妆上阵，给肌肤一个避暑空间。



伊诗贝格净颜透白舒缓面膜RMB708/75ml

巴黎珂蒂丝滋颜
夜间水润舒缓精华
RMB480/30ml

佰草集菁萃原液迷迭清衡迷迭香面膜RMB120/7片

度假模式

无水不欢，防水胜于防川

夏天是玩水的季节，小到游泳池，中到水上乐园，大到海边沙滩，这是“无水不欢”者们最爱的季节。但是，与“游泳要注意安全”一样重要的是——水中防晒！

不要以为在水中不会被晒伤，晒到脱层皮的多数与水中活动有关。紫外线能透过水的折射，尤其是海水，让你晒伤、晒老。普通的防晒产品下水时大多“无力”，必须用专门的防水防晒产品，一般此类产品大多会标注可防水的时间。为了避免造成晒伤，在每次下水之前都建议浑身再涂抹一遍防晒。防晒喷雾虽然用起来方便，但也有局部喷洒不均的可能，有品牌给出贴心的建议，在同一地方喷三秒钟左右是最好的。

也不管有没有被晒伤（其实有些晒伤是你当下感觉不到的），在七八月份的沙滩上下过水，晒后修复就是必须要做的功课。如果皮肤有轻微刺痛感，那用冷毛巾湿敷降温会更有用。晒后的第一天并不建议使用美白、抗老等功效性较强的面膜，因为晒后的皮肤较为敏感，成分复杂的面膜产品会让皮肤出现各种问题。纯保湿面膜比较好，或者用活泉水喷雾配合棉片做湿敷也不错。具有抗炎、舒缓功效的乳液、面霜在晒后第二天使用比较好，先让皮肤的状态稳定下来；若无不良反应，在第三天可以使用美白、抗氧化产品。



兰芝绚色随行装（男士）RMB140

兰芝臻白密集修护淡斑精华液RMB490

DR.NCD 舒缓特护安心润肤霜（天猫专供）RMB328/50ml

Life
《生活周刊》
weekly

写给理想生活的一封情书！
与你分享有型有趣有态度的生活美学。



生活
周刊
LIFE WEEKLY