



巴黎欧莱雅多重防护城市水活
隔离喷雾RMB160/64g



悠莱匀润新源轻透防晒乳
RMB170/50g



海蓝之谜臻璨焕活精华油RMB2100/30ml

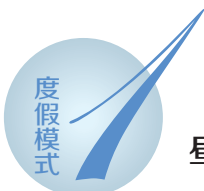


矿物净化泥面膜毛孔净油 (绿泥) RMB19/5g



HOLIDY 清妆上阵, 开启度假模式

【文/李连幸 图/资料】



昼伏夜出, “懒”在度假村

有一种度假,叫住酒店。尤其是一些平日里工作繁忙,急需修整的都市人群,喜欢约上三五好友,或者带上父母孩子,找一处环境优美、空气新鲜的度假村,住上三五天。他们的游玩行动大致可以用“昼伏夜出”来形容,白天为了躲避太阳,大多选择室内活动,或者索性睡觉、按摩、做SPA。到了晚上,开启晚饭+宵夜在线模式……

喜欢这类独家模式的人,虽然躲过了太阳,但可能逃不过宵夜和少运动导致的皮肤浮肿、黯沉。在这类“纯休息”度假中大多没有化妆的需求,若能通过比较好的休息、调整,配合集中修复保养,也能及时“抢救”平时因忙碌工作而导致的种种肌肤问题。

在度假前应当好好地整理一下自己的化妆包,除了基础护肤品之外,便于集中修复的面膜、手膜脚膜、颈膜都是能让你“找点事儿”的产品。携带的面膜还可以细分为去角质面膜、补水面膜、美白面膜和抗衰老面膜。建议使用同一品牌的集中修复套装面膜,每天一次,既放松又美容。除了面膜,一些集中修复的精华也可以带着去度假。比如一些安瓶精华,一个套组一般在14-28支不等,它们并非需要一直使用下去,而是定期给皮肤做集中保养。大约每3-4个月集中修复一次,能集中解决日常护肤中兼顾不到的一些肌肤问题。比如修复角质层屏障功能、提升皮肤的紧致度、促进胶原蛋白活性,以及细胞自我抵御衰老能力的活性。所谓安瓶,大多每一支的量都很少,要求在1-2次中使用完,且需要“足量”使用。对护肤“马虎党”来说,也只有度假,才是你能定下心来涂抹产品的时候。

不过,再好的产品,也要配合好的休息、健康的饮食和适量的运动。晚饭吃得差点无可厚非,宵夜则是能不吃就不吃,白天不愿出去晒,可以在酒店的健身房挥洒一下汗水,这是最好的促进全身新陈代谢的方法。



SKINFOOD芦荟舒缓
身体凝胶RMB45/150ml



兰嘉丝汀悦阳舒爽
倍护身体防晒乳SPF30+ PA+++
RMB390/125ml.tif



海蓝之谜浓缩修护精华露RMB4100/50ml



兰蔻水份缘舒缓柔肤啫喱
RMB475/200ml



越晒越玩, 与骄阳一争高下

有人喜欢懒在度假村,有人就正好相反,觉得多在酒店待1分钟都是浪费旅行的大好时光。逛景点、拍照片、逛街买买买到最后商店都打烊了,才愿意回酒店休息。

虽然这类人对烈日丝毫不畏,但夏季毒辣的太阳却不会因为你的无畏而温柔!该晒伤的还是会晒伤,该晒黑的一点不“心软”。防晒,必须防晒!如果正午时在户外的话,墨镜、草帽、长袖能为你阻挡大部分的紫外线伤害。当然,高倍防晒霜必不可少,且要随身携带。无论你出汗如何厉害,都要坚持每两小时补擦一次。掌握好技巧的话,这并不为难。除了带防晒霜、防晒喷雾之外,随身备一包卸妆清洁湿纸巾,它能擦掉混合着灰尘的汗水、油脂,保持毛孔通畅,然后厚厚地涂抹上防晒霜。这与护肤后擦防晒不同的是,在清洁纸巾擦拭后的皮肤,其实需要一点水分和油脂的滋润,这能较好地维持皮肤的水油平衡。所以,这种情况下多擦一点防晒,非但不会感到油腻,还会特别舒服。

对喜欢在景点拍照(自拍)的人来说,再热的天也得化妆。妆容要耐汗,否则这地方还没到,妆已经花了,多扫兴。有控油功效的妆前乳,与轻薄的粉底液(遮瑕力可以弱一点)搭配,是持久带妆的关键。要考虑的是,既然化妆是为了拍照(其实美颜软件可以帮到你很多),那就没必要把每个毛孔、瑕疵都遮住,底妆就可以薄很多。化妆包里还应该备有防水的睫毛膏、眼线笔、不易脱妆的眉粉(或眉笔)和一支你喜欢颜色的唇膏。再高明的化妆技术,也不可能早上化的妆到晚上还那么精致。就随身携带补妆产品来说,“笔类”产品要比大大小小的粉盒方便得多。比如各种眼影笔、高光笔等等。当然,之前提及的卸妆清洁湿纸巾也很有必要随身带,万一妆花了,一片纸巾就能干净卸妆,避免尴尬。