

控油、防晒、脱妆、清凉感，夏天的美妆关键词特别多，大家准备好画重点啦！有了这份实用又应季的种草清单，才能安心享受肆虐的骄阳！



Beauty 让你心里长草的美妆小物

【文/李连幸】

保湿打底，气垫轻“妆”上阵

关键词：不脱妆，保湿精华，控油气垫

气温和湿度的升高，让底妆不堪重负。脱妆是夏季最大的困扰之一，在做好保湿控油的同时，还需要在“妆前”步骤上花些心思，找到专门用来控制皮脂分泌、与肌肤贴合度高的妆前产品，才能摆脱“浮粉”、“堆积”等脱妆困扰。

不脱妆的秘密有三步，第一步是保湿，往往被油性肌肤的人忽略，他们认为皮肤已经那么油了，再用保湿产品，岂不是更油？非也！真正好的保湿是让水分被“吃”进去，而非浮在肌肤表面，只有内在水分充足，才有了水油平衡的良好基础。可以选择保湿喷雾，在洁面后舒缓肌肤，留在皮肤表面的水分也较容易挥发，不会造成黏腻感。一款有保湿抗氧化功效的精华是必不可少的，它能为“不脱妆”打下夯实的基础，例如IPSA轻龄焕活凝时菁华乳，含有银杏叶提取物、芍药提取物等植物成分，具有清爽保湿、紧致肌肤、抑制皮脂的功效，是一款比较全面的“打底精华”。

不脱妆的第二部是控油。大多数混合性皮肤，在做好水油平衡之后，其实皮肤表面的“油”并没有想象中那么厉害。最让人烦恼的其实是“皮脂”——抑制皮脂、抚平角质，才是真正能让底妆敷贴的秘密。市面上有许多“控油妆前乳”是专门用来解决这个问题的，别看在妆前多用这一步，但外出8小时不脱妆，还得靠“底妆做加法”。不过，近年来气垫粉底的研发也在不断进步，一改“满脸水光”、“过油”的使用感，尤其针对混合性肌肤、油性肌肤，推出了专门用以调节皮脂、有较好控油效果的产品。例如兰芝全新的净透哑光气垫霜，主打“双重控油系统”，精选智慧油脂平衡粉末，具有优化控油效果。独有的松叶提取物，能调理出油肌肤，保持肌肤水油平衡。帮助遮盖毛孔，柔滑肌肤。



巴黎欧莱雅多重防护城市水活隔离喷雾
160元/64g

闷热不黄，“美腻”有绝招

关键词：腮红，蜜粉饼

天气热，不但会有脱妆困扰，皮肤还会“泛黄”。不管你原来肤色是白还是黑，都会在化妆后2小时开始变得暗沉。由于闷热的天气，让皮肤自身循环变差是部分原因；还有一部分因素，来源于紫外线照射下，皮脂迅速氧化导致。这仿佛让我们的粉底液、粉饼、腮红的妆效统统消失了。

在护肤最后一步、底妆之前增加具有提亮肤色功效的美颜产品，能够普遍改善因高温导致的皮肤泛黄问题。这类产品中，常常含有一些粉末、微晶颗粒物等，可以用来反射自然光线。在一定程度上，它起到了变劣势为优势的作用。比如伊诗贝格的清颜净透露，出席重要活动时就可以当SOS急救产品来用，压泵按压2-3下，涂抹于面部、眼周、颈部和前胸部，随后上妆。具有强化亮白功效，增加肌肤活力。里面含有反光因子可以减少面部瑕疵和疲劳迹象。Lancôme轻透版气垫CC霜，由10%的粉质和90%的空气组成，特别添加了抗氧抗敏功效的成分，抗氧化性的辣木树萃取物成分，能帮助上妆后肌肤长时间保持轻透水亮质感，不暗沉不发黄，妆效更显持久完美；而黄芩成分具有抗过敏作用，有助于夏季肌肤的消炎镇定，即使敏感肌也可以安心使用。

想要告别肌肤的暗沉、泛黄，化妆最后一步“定妆”也十分重要。在彩妆的最后一步，轻扫LA MER极光璀璨限量蜜粉饼，它的粉质轻盈、细腻，为妆容增添一丝闪耀光泽，让脸部轮廓随光线的灵动变幻而更显立体，令肌肤焕发剔透耀眼光采。