

## 主流“攀比”，哪款数值高、哪款功效多

使用防晒霜的“头等大忌”就是“攀比”，尤其是比哪款防晒的数值高。现在市面上大多数主流品牌防晒霜都有SPF50、PA++++的防晒值，如此“高倍”防晒成为普遍现象犹如一把双刃剑。好的一方面说明了人们对防晒、涂抹防晒霜这件事的意识在提高；令人担忧的是，其实日常都市防晒并不需要如此“高倍”，SPA30左右的防晒霜足矣，而在烈日下，纵使涂抹了高倍防晒也不是一劳永逸，若不能及时（大约2小时左右）补涂，同样会有晒伤的风险。

“攀比”之风愈演愈烈，在防晒指数已经没得比之下，是否防水、是否有美白功效、是否有抗老效果……这些都成了许多消费者选择防晒的标准。其中，有些可以比，有些则不该比。例如，很多品牌有防水功效的防晒霜，这是专门针对夏天去游泳、海滩度假时使用的，涂抹后，防晒霜不会在短时间内被水冲走，从而起到完整的保护效果。然而，在没有“下水”需求的时候使用防水防晒霜，既会感到“闷”、“不透气”，还会影响皮肤正常“呼吸”，长期使用甚至会有皮肤问题。

那可以“比一比”的又有哪些呢？防晒霜的护肤功效可以逐一比比。若把通过紫外线折射（所谓物理防晒）或是紫外线吸收（化学防晒）的防晒称作“狭义防晒”，那么，“广义防晒”则应把皮肤的自我抵抗能力也算上。紫外线会不断造成自由基伤害，那么就及时抗氧化；黑色素问题则交给美白来对抗；紫外线会让皮肤脱水，那就需要保湿……诸如此类，在防晒霜的市场竞争中，当防晒指数均已达到巅峰时，它的护肤功效也成了品牌研发角逐的战场。一般来说，上述说到的这些护肤功效，大品牌的防晒霜都会有，就看以哪个为主，在哪个功效上花力气研发。

悠莱匀润新源轻透防晒乳  
RMB170/50g

碧柔水活防晒柔润凝蜜



怡丽丝尔 纯肌净白防护液  
SPF30+ PA+++  
RMB420/48ml



LA MER海蓝之谜清透防晒隔离乳液  
SPF50PA++++  
RMB900/50ml

新碧轻透防晒水凝乳  
SPF30+ PA+++

CPB肌肤之钥 御龄防晒乳霜  
RMB880/50ml

兰嘉丝汀悦阳舒爽倍护身体防晒乳  
SPF30+ PA+++

# Sunscreen 对烈日怎么说不？

【文/李连辛】

## 不务“正业”，防晒霜竟然都在抗污染

“防晒霜”、“防晒乳液”、“防晒美容液”，日系护肤中把防晒产品的命名分得极细。但无论如何，不管防晒霜、乳、美容液，它的重点总是防晒吧？可近年来，防晒产品略有喧宾夺主之势，“正业”悄然发生变化。

其中，以“防晒美容液”更甚。它指的是有美容液功效的防晒产品，当然，它还是用在防晒该用的那一步骤。其中，较为典型的的就是针对敏感肌花粉、粉尘过敏而设计的防晒。一些产品专门针对防御空气中的微粒而设计，比如花粉、灰尘等，运用“隔离膜”技术，让外界微粒不容易附着在皮肤上。好处是，一来微粒会与皮脂混合，造成毛孔堵塞，长痘痘；二来，一些微粒会引发皮肤紊乱、过敏；三来，微粒都附着不上去，那可见控油是没什么问题的。

在这种“隔离膜”的技术上，对于当今大气污染问题，一些防晒产品也作出了专门的应对措施。比如，针对大气污垢的pH值问题进行干预，这算是在业内罕见的。

PH值，即酸碱性。这个问题天天碰到，洁面膏（尤其是洁面皂）洗脸后，皮肤酸碱度会发生变化，从弱酸性变成弱碱性。但皮肤是活的，pH值过段时间就调整回来了，同时，我们用的化妆水也有平衡皮肤酸碱的功能，能加速调整。

那会不会发生调整不回来的事呢？会的！IPSA研究发现，皮肤长期接触空气污染物，就会慢慢地从弱酸性变成酸性——皮肤表面的“平衡”被打破，炎症、细菌开始活跃，皮肤自身抵御紫外线伤害的能力也就变差，动不动地就被“晒过敏”了或许就是一种表现……

IPSA今年新上市的防晒日乳中，有一个类似“空气净化器”的成分技术，叫DX COMPLEX，用以“过滤”、改变附着在皮肤上污染物的pH值，帮助皮肤始终维持健康的弱酸性环境。