



别人的老公是我的灵魂伴侣

Q: 我的男朋友是别人的老公, 他不能给我名分却很爱我。可是每次我想到他是别人的老公我就很痛苦, 我们之间是那种灵魂伴侣的关系, 有时候我也想跟他断了关系, 可是每次有事又忍不住找他。于是我的生活被搅得一塌糊涂, 怎样才能解脱啊?

A: 生命长河中, 不同的阶段, 我们多多少少能碰到一个或许几个观念相近、爱好相似、行为同步的同性或者异性, 当时定是充满了喜悦和感动。如果正当婚恋年龄, 甚至会遇见那个能让自己全身充电颤抖或毛孔张开的异性, 两人相处时的那种甜适、那种心有灵犀一点通的陶醉, 必定认为找到了自己的灵魂伴侣。

但在情感现实中, 男女之间不仅有灵魂的相伴, 还要有身体的相依。夜深人静孤枕难眠时, 你想起自己的男朋友躺在另外一个女人的身边, 那个时候你们的灵魂正在何处相偎相依呢? 当你真的放开后, 面对他的妻子、双方亲友及社会舆论和自己的内心道德标准的考量等诸多问题时, 你们这对灵魂伴侣又各会用什么样的方式来应接呢?

你说“一直很想和他断, 可是每次有事我都忍不住找他, 我把我的生活都弄得一塌糊涂。”“有时候又很执着, 搞得我们的关系都不怎么样”。尚未经过生活琐碎的磨练, 你们就已经感觉到不适, 那你设想下和他共同走下云端, 一起面对现实生活中的点点滴滴, 你是否还会一如既往地心灵相吸、令人心醉。

一个人相同的行为在不同人心里留下的是不同的感受和印象。你的灵魂伴侣在别人眼中可能浑身缺点。所谓“灵魂伴侣”其实是你内心深处那个“自我”, 因为一直觉得自己有缺憾、不完整, 所以终其一生都在寻寻觅觅找到那心灵默契的另一半。当你真正地悦纳自己, 爱上自己, 就会更快地在现实生活中找到那个最好的伴侣。

曾经听过一位智慧女性说过: 嫁给谁我都会有个幸福的家庭。深以为是。

(以上问题和回答全部选自华大应用心理研究院免费心理咨询热线51688988电话记录, 发表时有删节)

新星盛典苏州站十大新星闪耀诞生

5月6日下午, 由华谊兄弟时尚主办, 华谊兄弟电影世界承办的2017新星盛典华东赛区苏州站复赛完美收官。模特组张钟月、朱星麓, 艺人组焦美茹等共10位选手摘下“谊人星光派”进军上海总决赛。华谊兄弟电影世界总经理刘育政、华谊兄弟时尚文化传媒有限公司执行总经理张柏淞、华谊兄弟实景娱乐品牌部总监罗慧君、凤凰苏州总编辑杨小京、超模DAVID CHIANG等出席本次比赛并担任评委。

参赛选手们在缩微的电影世界五大区中逼真复刻华谊电影的经典情节, 展现了自身的扎实功底和个性魅力, 给在场评委和嘉宾观众留下深刻印象。华谊兄弟电影世界总经理刘育政表示: “华谊兄弟电影世界是全国首创电影IP浸入式实景娱乐体验, 在电影世界里可以身临其境, 穿越千年, 感受精彩纷呈的不同人生。在开业前夕举办这次活动, 就是为有梦想的年轻人, 提供圆梦舞台, 让他们可以去书写自己的人生, 成为自己人生的主角。”



华谊兄弟电影世界总经理刘育政为张钟月颁奖

情汤卦面

活动

永恒的爱情中, 问题也是永恒

【文/冷小姐】



志明和春娇的关系, 是一段五天之内迅速升温的爱情。然而, 这场爱了也痛了的爱情, 最大的症结却在春娇比志明大了4岁。

春娇比志明大四岁, 她一直很计较这件事。初识时, 春娇就说“我大过你”。后来, 在那个彼此坦白的晚上, 她试探志明, 问他是否介意自己比他大三岁。志明走到她面前, 比划着两人的身高, 给她吃了一颗定心丸, “但我高过你”。

最让春娇纠结的, 恰是志明的不成熟。她爱这个男人的孩子气, 于是愿意和他一起蹲在马桶前看干冰变成烟雾缭绕。人们喜欢把一个男人的孩子气形容成“少年感”, 有时甚至用“巨婴”来形容, 在复杂的成人社会里, 有时少年感又是如此的难能可贵。可是, 一段成熟的爱情里, 谁都不愿意长久地去照顾或者去接受一个“巨婴”。

志明的孩子气, 让春娇欲罢不能, 甚至让她自己也成为另一个“志明”。志明会扮鬼吓春娇, 会花很多钱买昂贵手办, 他是一个多么有少年感的男人, 和这样的男人生活在一起, 生活肯定从来不缺乏乐趣。

任何一段爱情, 一开始未必都是完满的。比起完美, 共同塑造爱情, 才能塑造人生的完整。

但如果, 用这样的孩子气, 去共同承担和面对生活的细节和琐碎, 问题就不请自来了。志明的前前女友哭诉了出轨的理由: 志明太幼稚了, 像一个长不大的男孩。

这个有关孩子气的问题, 也成了志明和春娇的问题。第一次分手, 一通电话作别。如果真的能放下对方, 感情的开关说断就断, 这世上就没有那么多的痴男怨女了。分开后, 直到春娇看到有人深夜路边洗车, 自己脑补出杀人毁尸灭迹的故事时, 她才意识到志明的怪诞想法已经深深地影响了自己。

五年前, 志明就唱过: “可能真的长不大”, 但其实可能真的长大了, 也解决不了问题……恋爱大过天, 始终无法解。虽然, 他们的生活画面里时不时充满了各种各样的难题, 但是余春娇已经成了另一个张志明, 所以他们还是会走在一起。

志明真的长大了吗? 春娇真的找到成熟的爱情了吗? 也许, 爱情是永恒的, 问题也是永恒的。就算, 两人结了婚, 生了孩子, 也不一定能等来永远。但是, 如果永远不走出这一步的话, 就连以后也不会有。

从《志明与春娇》到《春娇与志明》, 再到《春娇救志明》……一部有温度的爱情, 言说了你我对爱情的期待与纠结, 成熟与成长, 当春娇决定和志明一起忽而少年, 经营一段长久的爱恋时, 也许你也懂了: 任何一段爱情, 一开始未必都是完满的。比起完美, 共同塑造爱情, 才能塑造人生的完整。



“让爱重铸您飞翔的翅膀”——心手相牵, 心语相连联谊活动

爱是我你, 用心交织的生活; 爱是你和我, 在患难之中不变的承诺; 爱是你的手, 把我的伤痛抚摸; 爱是用我的心, 倾听你的忧伤欢乐。“让爱重铸您飞翔的翅膀”, 这是一场特殊的相亲会, 这些特殊的单身男女在组织和社会的关心下勇敢地走出来显得弥足珍贵。

- 主办单位: 上海市盲人协会、上海市聋人协会、上海市肢残人协会、上海市妇女儿童服务指导中心(巾帽园)
- 承办单位: 上海巾帽园婚姻介绍所
- 活动主题: “让爱重铸您飞翔的翅膀”
- 活动宗旨: 以公平、公开、公正的组织原则, 自由和浪漫的活动形式进行择偶和选择爱情。
- 活动目的: 倡导“快乐工作、幸福生活”的平衡理念, 祈福人生的圆满光辉。
- 活动对象: 身残志不残单身青年组男女各10人, 单身青年组男女志愿者若干、残障参会者若干。
- 活动地点: 天平路245号3楼多功能会议室
- 活动时间: 2017年6月3日 13:30—16:30
- 活动费用: 全免
- 交通: 地铁1、9、11号线均到徐家汇站下, 公交: 43、50、93、72、824均到肇家浜路天平路下。