



哥德堡，热闹欢腾的嘉年华

再过几天，也就是5月20日，全世界规模最大的半程马拉松——哥德堡半程马拉松就要鸣枪开跑了。从1980年创办至今，参加过此项赛事的累积人数已经达到了130万。而更加难能可贵的是，在这庞大的跑步人群中，有很多熟门熟路的老司机已经参加了整整37届的赛事了，一场不落！究竟是什么样的魅力，能让这些参与者，年复一年地站上跑道呢？

首先不得不提的，自然是哥德堡半马那风景优美的赛道。选手一路沿着比赛的蓝色标记线，途经艾尔夫堡大桥、古斯塔夫阿道夫广场、哥塔广场等著名城市地标，并在体育场到达终点。当然，这座城市本身的无穷魅力也是吸引众多跑友来这里参赛的重要原因。作为瑞典第二大城市，哥德堡有着迷人的自然风光和生动有趣的人文景观。如果你时间宽裕，还可以从这里出发，前往拥有无敌海景和顶级海鲜的瑞典西海岸地区，感受一下出海捕捞的乐趣，好吃到令人想落泪的海鲜，回味无穷。

马拉松全球盛宴

【文/杨力佳】



图/南澳大利亚旅游局



西雅图，音乐运动的混血儿

在西雅图，不仅每年都会举办普通的马拉松比赛以及半马比赛，这里还会举办摇滚马拉松比赛以及西雅图儿童马拉松比赛。

西雅图是一座热爱音乐的城市，曾经风靡全球的油渍摇滚起源于这里。如今，在西雅图随处可以找到活力四射的酒吧以及各种类型的现场音乐表演，就连马拉松比赛都会带着摇滚味道——每跑几英里即可看见乐队表演，他们用最热情的摇滚乐为跑者加油，路上的民众也会非常热情地呐喊助威。而在终点迎接胜利者的则是著名摇滚乐手带来的音乐盛典！2017年西雅图摇滚马拉松于6月18日开跑。

而颇具特色的西雅图儿童马拉松比赛不同于成人比赛，其中有25英里的路程可以分不同的时间段完成，在家长或者教练的陪同下，每次只需跑完1英里或者半英里，而最后的1.2英里则需要在比赛当日完成。虽然只有1.2英里，却能看到多处西雅图地标性建筑，而且沿路清新的空气和美丽的景色一定会让人心情愉悦，倍感舒适。



袋鼠岛，和袋鼠一起奔跑

南澳大利亚人民与奔跑本身就有着深刻的渊源，每年都举行不同类型的跑步活动，而这次要介绍给大家的是非常富有特色的袋鼠岛马拉松赛。

袋鼠岛距离南澳首府城市阿德莱德30分钟飞行距离。这个坐拥14公里绵长的海岸线的海岛，是野生动物的天堂，有机无污染的获奖美食美酒产地，并拥有纯净的海滩、高耸的悬崖和令人惊叹的日落，同时也是一个艺术家和农场主聚集的社区。跑步者穿越起伏的公路和茂盛的森林，沿途可以看到南大洋壮阔的海景，以及领略到袋鼠岛历史性的地标天涯海角和旗舰拱门，沿着曲折蜿蜒的木板路，还可以到达闻名遐迩的神奇岩石……今年的马拉松将在8月26日拉开帷幕。

除了马拉松外，袋鼠岛上纯净的大自然风光及宽阔的场地，成为户外活动的天堂：滑沙、骑行、沙滩车、独木舟等等，如果你正在探寻冒险并想体验血脉偾张的乐趣，那就是这里了！