

## 海上顾氏会发起祭奠顾野王活动



宋代有诗“博洽倾当世，江东孔子儒”赞的就是“楷书之祖”顾野王，其年幼好学，七岁读五经，九岁写文章，十九岁被封为“太学博士”，真正的少年奇才！其编纂的30卷《玉篇》开了后代字典的先河。其一生著作丰富，又领军抗击叛军，乃一代英杰！

2017年4月23日，海上顾氏会首次发起、组织了祭奠野王顾公的活动，来自上海、吉林、江西、浙江、江苏等多个省市一百三十多位同根同族、一脉相承的顾氏宗亲在上海集结，一同前往江苏吴江芦墟的顾公庙举行隆重、庄严的祭祖典礼。

每年的农历三月廿八和九月初九，“顾公”的信仰者都会赶来参加庙会，听赞神曲、祭拜、听戏曲等。相传，农历三月廿八不仅是文学大儒顾野王《玉篇》落成之日，也是顾夫人的生辰。

此次祭典则选在顾公庙会的前一天，祭祖典礼当日，胸前佩戴着顾氏徽章、挂着祭祖绶带的祭祖队伍整整齐齐地在先期到达的祭祖工作组成员的引领下依次进入顾公庙广场内。此次祭祖成员老少齐聚，除了有年轻的00后少年，还有多位超过八十岁的长者，年龄最长者更是已经92岁高龄。长者们年岁已高却依然精神矍铄，得知要祭祖，都坚持要亲自前来，令现场众人都为之动容。而除了顾氏宗亲，现场最激动的人群，莫过于守庙的阿婆们。几十年来，前来祭拜顾公庙的都是当地的村民们，如今他们终于迎来了翘首以盼多时的野王顾公的后人们。

祭祀活动既保留了传统的元素又结合了现代的内容，供奉食物、鲜花，敬香礼拜。祭祖队列中有人双手合十，有人闭眼默念，或追思或许愿，虔诚而又崇敬。活动还特邀了非物质文化遗产“赞神歌”第11代传人沈全弟老师带部分弟子表演专门纪念顾野王的长篇吴歌《野王颂歌》。“颂歌”对于首次参与祭祀活动的宗亲，是个新鲜又庄重的环节，从中听到了自己祖先的故事，了解到了顾氏的文化，坚定了对顾氏文化的认可和传承的信念。

下午，祭祖队伍又前往位于苏州职业大学的野王墓地祭拜并敬献了花篮。

## 2017何裕民教授公益签名会

不管是学术专著，还是养生类著作，只要是何裕民教授编著的书籍，一经上市很快就会得到市场及广大读者的认可。像《癌症只是慢性病》一书，一版再版至今仍供不应求，在看书的同时，广大读者也十分希望有机会与何裕民教授近距离交流，更十分期待何裕民教授新书的面世。

现在机会来了，这个五月，何裕民教授将携新书《抗癌力》（上海科学技术出版社）与读者见面，与大家共同讨论抗癌力的相关理论。

比如大家关心的什么是抗癌力、抗癌力的核心是什么等诸多问题，何裕民教授都会现场为大家详细解答。

《抗癌力》一书对于抗癌力的定义是所谓“抗癌力”是个体本身具有一大类综合能力，它可促使自我防范癌变，帮助摆脱癌症干扰，或从癌症损伤中修复，从而维持健康的能力。抗癌力相对于各种借助外在的防癌疗法而言，它有一些较为核心的特点：自我性（个体差异性）、综合性（涉及诸多环节）、潜在性（隐而不显，却常功能颇巨）、

可变性（可自我强化或削弱）。

而“认知及态度”是抗癌力最核心的部分，实际上就是抗癌力的体现，把握着总体的调控力和协调力。它涉及到躯体（生理）的和个性（心理）方面，生理上包括遗传（基因）、体质、年龄、性别、代谢、免疫力等，生理上包括个性、情绪等。这个核心决定了人体是处于良性互动还是负性互动。积极乐观的认知和态度能够促进身体进行良性互动，消极的认知和态度会让身体进入负性互动。

当然，除了抗癌力相关理论之外，何教授还会分享新书创作过程中的点点滴滴，有快乐，也有艰辛。

希望得到何裕民教授亲笔签名的读者们，这次机会难得，不容错过，何裕民教授《抗癌力》新书公益签名会将现场为读者签书，养生书籍发烧友、何裕民教授铁杆书迷们还在等什么呢？

活动时间：5月21日上午9:00-12:00

活动地址：上海市虹口区青少年活动中心-欧阳路67号（近四平路）

## 庆祝“五一”陈爱玲海派风情演唱会举行

近日，世博之星组委会携手数字中国运营中心，在上海人民大舞台举行庆祝2017年五一国际劳动节暨陈爱玲海派风情演唱会。

大会由阿伟主持，大会组委会主席、世博之星组委会主席、上海后世博研究中心高级顾问、中国营养保健学院名誉院长洪炎钟宣布庆祝活动开始。大会执行主席、世博之星组委会主席、上海后世博研究中心组联办主任朱莉娜和大会总指挥、数字中国运营中心总裁刘力军分别致词。

相聚在上海大舞台，一起见证庆典的辉煌。相聚是短暂的，友谊是永恒的，“世博之星”和“数字中国”的平台通过这二个世界品牌，展示中华文化的魅力、中国企业的精神、中国品牌的力量。

大会由“数字中国”总赞助、总冠名，上海娜莉投资管理有限公司董事长朱莉娜、上海舜伊文化传播有限公司董事长沈建兴、上海狮友电子科技有限公司董事长刘力军在会上签订了战略合作协议。

庆典活动由陈爱玲海派风情演唱会推向了高潮，舞蹈“美人吟”揭开了演唱会的面纱。

利用陈爱玲换场换时装时间，企业家代表吴艳仙董事长和林思怡董事长做了精彩的演讲。

陈爱玲演唱会共分五个篇章，第一篇章是经典夜上海，陈爱玲演唱了“月圆花好”“夜上海”“天涯歌女”“南屏晚钟（伴舞）”等歌曲。主持人阿伟也唱了两首歌曲。演唱会第二篇章是怀念邓丽君，陈



爱琳演唱了“我衷心地谢谢你”“月亮代表我的心（伴舞）”“微风细雨”“何日君在来”等歌曲。老年艺术团大合唱“共筑中国梦”，沪剧演唱“春季里相思鲜花开满地”。演唱会第三篇章是节日祝福，陈爱玲演唱了“爱的奉献”“乡恋”“心中的玫瑰”“大海啊故乡（伴舞）”。老年艺术团民乐队演出“拔根芦柴花”，舞蹈“我最红”。演唱会第四篇章是港台流行歌曲，陈爱玲演唱了“万水千山总是情”“爱拼才会赢（男女对唱）”“无言的结局（男女对唱）”“潇洒走一回”“感恩的心（伴舞）”。老年艺术团演出了舞蹈“好一个中国大舞台”，乐队演奏了两首乐曲。演唱会第五篇章是祝福祖国，陈爱玲演唱了“好日子（伴舞）”“芦花”“亲爱的爸爸（意大利歌剧选曲）”“我的祝福你听见了吗”“难忘今宵（结束曲，全体演员上场谢幕）”，庆典结束。

这是陈爱玲第158场独唱音乐会，非常精彩，非常成功，非常圆满。本次活动组委会由主席洪炎钟、执行主席朱莉娜、总指挥刘力军、总导演毛黎皓、总策划沈建兴、法律顾问宁裁等组成。

## “家有书香”读书活动启动



由上海宋庆龄基金会-合众公益基金主办、上海合众文化艺术交流中心承办的“家有书香——公益读书活动”，4月28日下午在上海宋庆龄基金会启动，来自上海各界代表四十余人出席。

上海宋庆龄基金会理事、代秘书长贾勇先生和上海市妇联副主席翁文磊女士，分别在启动仪式上致辞。

“家有书香”读书活动是为响应国家《全民阅读“十三五”时期发展规划》和落实上海市“书香上海”计划而策划举办的，旨在通过书籍阅读、让市民与作家、名师面对面交流，从精神层面着手，帮助大家增强自信。据活动主办方上海宋庆龄基金会-合众公益基金秘书长李锦女士介绍，该读书活动计划在杨浦、普陀、崇明、静安、徐汇、长宁、黄浦等区的街道举办系列活动，深入到社区家庭，让居民参与到以阅读为中心的社会交流活动中来，获得对话、交流和展示的机会。尤其鼓励父母与孩子共同参与阅读，爱上阅读，在阅读中学会和社会交流。每一场活动都将安排视频拍摄和网络直播，让现代互联网的信息技术充分为读书活动加分。

## 欧芳与您共同打造永不衰落的财富帝国

欧芳国际多年来秉持防未然的科学健康理念，成功塑造了阿络玛·克丽尼可健康中心，并取得了成功。

在未来的日子里，公司将携手行业专家，共同打造连锁院线。今年，公司隆重推出“0元加盟，免费培训”计划。该计划为整店输出模式，提出一站式帮扶政策，让加盟商赢在起点。

过去的十年致富的方法是贷款买房，那是一个房地产造富的时代。如今随着新式美业迅猛发展，中国市场迎来了“财富第五波”的冲击，美容行业从众多新兴行业中脱颖而出，引领财富走向，打



造传奇品牌，塑造领袖人物，美业造富时代已然来临。

造富时代来临，你还在等什么，快加入我们，一同打造永不衰落的财富帝国！

详情请垂询加盟热线：  
021-34699868

可以当糖吃的  
钙铁锌

AURINDA 澳琳达

澳洲原装进口  
Made In Australia

欧芳国际多年来秉持防未然的科学健康理念，成功塑造了阿络玛·克丽尼可健康中心，并取得了成功。

在未来的日子里，公司将携手行业专家，共同打造连锁院线。今年，公司隆重推出“0元加盟，免费培训”计划。该计划为整店输出模式，提出一站式帮扶政策，让加盟商赢在起点。

过去的十年致富的方法是贷款买房，那是一个房地产造富的时代。如今随着新式美业迅猛发展，中国市场迎来了“财富第五波”的冲击，美容行业从众多新兴行业中脱颖而出，引领财富走向，打