



我是否对上司产生了特殊的感情？

Q：领导对我不错，由于他的帮助我获奖了，同事说他喜欢我，我觉得他对我很宽容，有时我发脾气他也不生气，我遇到问题总会问他的意见，他都会解答，有时对他有依赖的感觉……我是不是对他产生了特殊的情感？

A：你是一个参加工作不久，涉事未深的女孩子。其实职场是有规则的，工作中夹杂了太多的个人情感会造成边界不清、人际纷繁的一些状况，但我知道你并不是来解决职场问题的，你要解决的是情感问题。

初入职场的年轻女孩子，会有很多的优厚的“待遇”，长得漂亮的女孩更是如此。你单纯美好，获得上司的赏识也是非常让人有成就感的事，如果志同道合成就一段好的姻缘也不是不可能。你的描述很明显是你一个人对目前关系的真实感受，需要强调的是这样的感受是在职场中、在工作中产生的。他的帮助仅仅是为了你，还是为了团队的工作有更好的提升呢？我认为这背后其实是有很深的感情浓度在里面的，他很宽容，你会对他发脾气，遇到问题会问他的意见，对他有依赖……这样的情形除了是对恋人，没有其他的可能。如果你仅仅是想确认自己是不是爱上了你的上司，那么答案是肯定的。

初入职场，你和很多的女孩子一样对复杂的现实估计不足，很多案例都证实了，越是年轻越容易被潜规则，有的“潜规则”已经发生，只是你还没有觉知而已，女下属为男上司倾倒是最容易发生的事，萝莉爱的“大叔”最容易出现在男上司群体中，因为他们学识渊博，人生的阅历丰富，解决问题的能力强，是女孩子最好的依靠。他们看起来是如此的优秀，满足了女孩子对爱情的幻想，但并不意味着他对你有其他想法。相关数据显示在职场中50.46%的女性遭遇过显性或隐性的性骚扰，其中41.18%来自上司。

当然由于信息的有限性，我并不能确定他就是对你心怀不轨之人，但请你思考以下问题，看看从中是否可以有与以往不同的发现：你对他有多少了解？他结婚了吗？他和你谈过他的家庭和生活吗？你听说过他的妻子和孩子的一些事情吗？他有没有向你倾诉过他过得不开心、不幸福？工作中他对待其他女孩子的态度怎样？和对待你的态度有什么不同之处？还有其他人也“暗恋”着他吗？你和父母的关系如何？工作或情感中的问题会和他们说吗？你有过恋爱的经历吗？

以上分析不过是让你有打破局限的思考方式，希望可以对你有所帮助。

(以上问题和回答全部选自华大应用心理研究院免费心理咨询热线51688988电话记录，发表时有删节)



万人相亲会核心团队出品
权威安全的交友平台

“有情人”是生活周刊首创的沪上单身男女交友活动品牌

不要做男人背后的女人

【文/两条鱼】



都说成功的男人背后一定有一个伟大的女人，这个女人总是心甘情愿地牺牲自己，相夫教子。男人成功了，理论上说，军功章有女人的一半，可你知道王健林军功章的一半应该给谁吗？王石的一半军功章是谁的？

成功男人的军功章且不论，背后的的女人却一个两个地多了出来，连王石这样的男人，都有了田朴珺，糟糠之妻黯然下堂——这几乎是成功男人背后伟大女人的一致命运。

最近看到林丹和谢杏芳的生活照，突然发现，这些照片上，林丹英俊帅气，谢杏芳却一副家庭妇女的模样，孩子家庭尿布奶瓶，公公婆婆丈夫儿子，自己的灵气消失殆尽。这样的谢杏芳，叫林丹如何耐得住寂寞。

人有很多种角色，但通常只有社会角色最为出彩，特别是职场奋斗、商场搏杀、官场运筹，给人们展示的是睿智、是情怀、是胸襟，波澜起伏，荡气回肠。而家庭角色则最为琐碎，你见过有哪部小说电影以做饭带孩子的女人为主角的吗？这样的生活角色，闷气、琐碎，同时，生活的舞台也很逼仄，没有让舞台上的人有任何的展示和发挥。

女人只有从男人的背后走出来，拥有自己的一片天空，男人才会平视自己的伴侣，夫妻关系才能更和睦。

女人甘做男人背后的人，实际上是将男人推入了社会角色，任男人鹰击长空，任男人阅尽春色。而自己，则龟缩于家的蜗壳，以男人的理想为自己的理想，以男人的需要为自己的责任，没有圈子，没有职场，当然，渐渐地，也就没有了自己的生活。

比如王石，相信他的原配不会跟他讨论房地产走势，相信也没有能力和他探讨如何抗御野蛮人的举牌。这样的对话空间，一定会让在外叱咤风云的王大师感到很没有营养。于是，夫妻且行且远，终有一日覆水难收。

所以，做男人背后女人的论调其实是一个阴谋，最终它会成为小三小四理直气壮的旗帜。女人只有从男人的背后走出来，拥有自己的一片天空，男人才会平视自己的伴侣，夫妻关系才能更和睦。

很少玩微博的谢杏芳最近在微博上发了一张照片，照片上，一群年轻人神采飞扬，站在他们中间的谢杏芳一副名模范，哪里还有家庭妇女的模样。谢杏芳在留言中写：“今天到David公司听年轻人聊自媒体，发现自己out，要赶紧追上步伐才行。”谢杏芳终于难得走出了家和单位的两点一线，开始维护自己的朋友圈，这意味着她终于意识到了，光靠原谅、靠付出，不会带来家庭的稳固，只有自主自觉的女性，才能让男人不敢也不会有出轨的欲望。

总是不敢拒绝别人，你该怎么办？

【文/闹闹女巫】

今天的塔罗牌是“倒掉人”逆位，代表无谓的牺牲，你无法完成别人的期待和请求，但却没办法拒绝，结果没帮上忙，自己的事情又受到耽搁。



1. 拒绝别人的时候，不要讲大道理。

我见过最不懂拒绝别人的事例是：A请求B帮助完成自己的工作，因为A家里突然出事，且A答应事后会给B相应酬劳以作感谢。但是B与A的上司有嫌隙，不愿意插手，便说出一大堆大道理给A。如果你不能帮助别人，你可以说出自己的苦衷，但别用大道理搪塞请求帮忙的人。不帮就不帮，给别人时间去找另外的人帮忙，不要浪费彼此时间让对方听你讲道理。

2. 诚恳安抚，而非远离对方

有些时候，你真的很忙，真的没办法帮到对方，这个时候请不要故意拉开两个人的距离。比如说，“强调你我各有负责，各有分工，应该泾渭分明，你做你的我做我的”，“你那种工作我本来就做不好”，“你那些事情哪里是我这个地位的人做的，我可不碰”。在别人急需你帮忙的时候，你强调的并不是你不能帮的歉意，不安抚对方给对方出主意，还要强调彼此，拉大距离，会成为日后无法修复的鸿沟。

3. 不要什么都不解释

可能你有说不出口的原因，但是也不要冷血无情地只说一句：“我不帮，你找别人吧”，之后就拒人于千里之外。这样做，真的很不好。因为你这样的态度，会伤害到别人的自尊心，而且也会让自己显得特别拽，特别高高在上。可以诚恳道歉，表示自己爱莫能助，即便不能解释拒绝的缘由，也请不要选择沉默。对于本来就需要帮助的人来说，你的沉默，也许就会变成一把冷冰冰的割心的刀。