

不要做男人背后的女人

【文/两条鱼】



都说成功的男人背后一定有一个伟大的女人,这个女人总是心甘情愿地牺牲自己,相夫教子。男人成功了,理论上说,军功章有女人的一半,可你知道王健林军功章的一半应该给谁吗?王石的一半军功章是谁的?

成功男人的军功章且不论,背后的女人却一个两个地多了出来,连王石这样的男人,都有了田朴珺,糟糠之妻黯然下堂——这几乎是成功男人背后伟大女人的一致命运。

最近看到林丹和谢杏芳的生活照,突然发现,这些照片上,林丹英俊帅气,谢杏芳却一副家庭妇女的模样,孩子家庭尿布奶瓶,公公婆婆丈夫儿子,自己的灵气消失殆尽。这样的谢杏芳,叫林丹如何耐得住寂寞。

人有很多种角色,但通常只有社会角色最为出彩,特别是职场奋斗、商场搏杀、官场运筹,给人们展示的是睿智、是情怀、是胸襟,波澜起伏,荡气回肠。而家庭角色则最为琐碎,你见过有哪部小说电影以做饭带孩子的女人为主角的吗?这样的生活角色,闷气、琐碎,同时,生活的舞台也很逼仄,没有让舞台上的人有任何的展示和发挥。

女人只有从男人的背后走出来,拥有自己的一片天空,男人才会平视自己的伴侣,夫妻关系才能更和睦。

女人甘做男人背后的人,实际上是将男人推入了社会角色,任男人鹰击长空,任男人阅尽春色。而自己,则龟缩于家的蜗壳,以男人的理想为自己的理想,以男人的需要为自己的责任,没有圈子,没有职场,当然,渐渐地,也就没有了自己的生活。

比如王石,相信他的原配不会跟他讨论房地产走势,相信也没有能力和他探讨如何抗御野蛮人的举牌。这样的对话空间,一定会让在外叱咤风云的王大师感到很没有营养。于是,夫妻且行且远,终有一日覆水难收。

所以,做男人背后女人的论调其实是一个阴谋,最终它会成为小三小四理直气壮的旗帜。女人只有从男人的背后走出来,拥有自己的一片天空,男人才会平视自己的伴侣,夫妻关系才能更和睦。

很少玩微博的谢杏芳最近在微博上发了一张照片,照片上,一群年轻人神采飞扬,站在他们中间的谢杏芳一副名模范,哪里还有家庭妇女的模样。谢杏芳在留言中写:“今天到Daivid公司听年轻人聊自媒体,发现自己out,要赶紧追上步伐才行。”谢杏芳终于难得走出了家和单位的两点一线,开始维护自己的朋友圈,这意味着她终于意识到了,光靠原谅、靠付出,不会带来家庭的稳固,只有自觉的女性,才能让男人不敢也不会有出轨的欲望。

总是不敢拒绝别人,你该怎么办?

【文/闹闹女巫】

今天的塔罗牌是“倒掉人” 逆位,代表无谓的牺牲,你无法完成别人的期待和请求,但却没办法拒绝,结果没帮上忙,自己的事情又受到耽搁。



1. 拒绝别人的时候,不要讲大道理。

我见过最不懂拒绝别人的事例是:A请求B帮助完成自己的工作,因为A家里突然出事,且A答应事后会给B相应酬劳以作感谢。但是B与A的上司有嫌隙,不愿意插手,便说出一大堆大道理给A。如果你不能帮助别人,你可以说出自己的苦衷,但别用大道理搪塞请求帮忙的人。不帮就不帮,给别人时间去找另外的人帮忙,不要浪费彼此时间让对方听你讲道理。

2. 诚恳安抚,而非远离对方

有些时候,你真的很忙,真的没办法帮到对方,这个时候请不要故意拉开两个人的距离。比如说,“强调你我各有负责,各有分工,应该泾渭分明,你做你的我做我的”,“你那种工作我本来就不做好”,“你那些事情哪里是我这个地位的人做的,我可不碰”。在别人急需你帮忙的时候,你强调的并不是你不能帮的歉意,不安抚对方给对方出主意,还要强调彼此,拉大距离,会成为日后无法修复的鸿沟。

3. 不要什么都不解释

可能你有说不出口的原因,但是也不要冷血无情地只说一句:“我不帮,你找别人吧”,之后就拒人于千里之外。这样做,真的很不好。因为你这样的态度,会伤害到别人的自尊心,而且也会让自己显得特别拽,特别高高在上。可以诚恳道歉,表示自己爱莫能助,即便不能解释拒绝的缘由,也请不要选择沉默。对于本来就需要帮助的人来说,你的沉默,也许就会变成一把冷冰冰的割心的刀。

情汤卦面

本周星语



我是否对上司产生了特殊的感情?

Q: 领导对我不错,由于他的帮助我获奖了,同事说他喜欢我,我觉得他对我很宽容,有时我发脾气他也不生气,我遇到问题总会问他的意见,他都会解答,有时对他有依赖的感觉……我是不是对他产生了特殊的感情?

A: 你是一个参加工作不久,涉事未深的女孩子。其实职场是有规则的,工作中夹杂了太多的个人情感会造成边界不清、人际纷繁的一些状况,但我知道你并不是来解决职场问题的,你要解决的是情感问题。

初入职场的年轻女孩子,会有很多的优厚的“待遇”,长得漂亮的女孩更是如此。你单纯美好,获得上司的赏识也是非常让人有成就感的事,如果志同道合成就一段好的姻缘也不是不可能。你的描述很明显是你一个人对目前关系的真实感受,需要强调的是这样的感受是在职场中、在工作中产生的。他的帮助仅仅是为了你,还是为了团队的工作有更好的提升呢?我认为这背后其实是有很深的感情浓度在里面的,他很宽容,你会对他发脾气,遇到问题会问他的意见,对他有依赖……这样的情形除了是对恋人,没有其他的可能。如果你仅仅是想确认自己是不是爱上了你的上司,那么答案是肯定的。

初入职场,你和很多的女孩子一样对复杂的现实估计不足,很多案例都证实了,越是年轻越容易被潜规则,有的“潜规则”已经发生,只是你还没有觉知而已,女下属为男上司倾倒是最容易发生的事,萝莉爱的“大叔”最容易出现在男上司群体中,因为他们学识渊博,人生的阅历丰富,解决问题的能力强,是女孩子最好的依靠。他们看起来是如此的优秀,满足了女孩子对爱情的幻想,但并不意味着他对你有其他想法。相关数据显示在职场中50.46%的女性遭遇过显性或隐性的性骚扰,其中41.18%来自上司。

当然由于信息的有限性,我并不能确定他就是对你心怀不轨之人,但请你思考以下问题,看看从中是否可以有与以往不同的发现:你对他有多少了解?他结婚了吗?他和你谈过他的家庭和生活吗?你听说过他的妻子和孩子的一些事情吗?他有没有向你倾诉过他过得不开心、不幸福?工作中他对待其他女孩子的态度怎样?和对待你的态度有什么不同之处?还有其他的人也“暗恋”着他吗?你和父母的关系如何?工作或情感中的问题会和他们说吗?你有过恋爱的经历吗?

以上分析不过是让你有打破局限的思维方式,希望可以对你有所帮助。

(以上问题和回答全部选自华大应用心理研究院免费心理咨询热线51688988电话记录,发表时有删节)



万人相亲会核心团队出品
权威安全的交友平台

生活每天都在更新
所以这个版面显然是不够了
登录我们《有情人》微信公众号
私信后台
说说你的情感困惑
有心理大师跟你单聊
或者报名参加我们的活动
约会有缘人
常常,还会有福利哦
错过,不是现代人的风格
那就扫一下这个微信叭

“有情人”是生活周刊首创的沪上单身男女交友活动品牌