

收获一份内心的平静

搭一班亚航的通宵飞机，从上海的阴雨天里逃离到阳光明媚的马来西亚，睡一觉一睁眼便是夏天。前往雪兰莪州入住莎阿南凯煌大酒店，拉开房间窗帘在一片绿色里看到远处一座蓝白相间的建筑，这便是莎阿南清真寺了吧，远距离都被震撼到，迫不及待想走近它。

莎阿南清真寺是由当时的雪兰莪州苏丹，在1974年宣布莎阿南为雪兰莪州的州府时兴建，因蓝色圆顶俗称为蓝色清真寺。特地换上了长袖长裤，女性进入清真寺一定要戴头巾，当然如果没有做准备，工作人员也会帮忙准备好头巾和长袍。赤脚走在地板上，穿梭在蓝白相间的建筑里，心慢慢就平静下来。上楼往中央走，彩色玻璃门窗和几何地毯都散发出浓郁的宗教气息。蓝色穹顶规模宏大，空间豁然开朗，头顶一盏精致的水晶吊灯，愈发显得祷告的人渺小。

伊斯兰教的穆斯林一天要去清真寺作五次祈祷。祷告时间是根据太阳的运行轨迹而确定，每天都不一样，要差几分钟。仪式开始前，清真寺宣礼塔上就传出唱经声，穆斯林们立即放下手中的活，赶往就近的清真寺祈祷。如果你的时间凑巧，在每周五可以看到上万名信徒在此礼拜的盛大场面。下午恰好赶上第三次脯礼祷告时间，宣礼塔上的唱经声响起，我们快步离开了。

雪兰莪州的天黑得很晚，晚上房间里安静下来，忽然听到远处唱经声又再一次响起。

Selangor 三十三度的慢生活

【文/朱雪阳】

海峡深处的秘境

你一定听说过玻利维亚的“天空之镜”，乌尤尼盐沼在雨后，湖面像镜子一样反射着天空的景色。而马来西亚也有一面“天空之境”，在马六甲海峡上的一处浅滩，只有每个月初一和十五的前后四天能看到这样的奇观。对了，一定要穿得鲜艳。

大巴下来换乘快艇，再涂一遍防晒霜，热带的阳光实在是充足。海鸥跟着我们的小船飞啊飞，半个小时左右终于到达“天空之境”。惊讶于海上有这样一片空旷的平地，浅滩的水清晰地反射出倒影，聪明的姑娘选择了黄色连衣裙，照片里最是亮眼。遗憾的是天气不是很好，灰蒙蒙的，景色逊色许多。看来，欣赏“天空之镜”也需要多一点运气，就像追极光一样。

既然来到海边，必然是要大吃一顿海鲜。三十三摄氏度的天气坐在敞开式的餐馆里，吹着海风倒也不觉得热，当然也许拯救我的是一只冰椰子。说到吃，极爱榴莲的我买了一些打包，却被告知不能带上年。在马来西亚，榴莲是不能进入有空调的室内的，味道很难散去而且极易招来虫子。据说马来西亚吃榴莲最好的季节在五月，街头到处都是卖榴莲的，会欣赏到众人街边吃榴莲的盛况，听起来很让人期待啊。



抢食物的银叶猴



夕阳下的莎阿南清真寺



海鸥跟着我们的船



皇家山博物馆

过往烟云后的慢生活

了解一座城市，一定要去当地的博物馆看一看。皇家山博物馆坐落于皇家山，周末的时候会开放游览小火车。皇家山古树成荫，矗立在山顶上的由荷兰人所建造的白色灯塔已有百年历史。在皇家山博物馆里面，陈列了许多殖民时代留下来的物件。那些锈迹斑斑的火枪、炮弹、刀剑，无一不述说着当时苏丹对抗荷兰人的历史。讲解员说这座山发生过一些奇异的事，一般下午以后是不能上山的。任何一个有历史的地方都带有神秘色彩，听者保持敬畏之心就好。

走出博物馆，成群的银叶猴四处游荡。这种猴子算是比较温顺，但如果你拿着食物就不一样了，它们会爬上你的肩膀，抢走食物跑掉。看它们从屋顶跳到树上，又或者蹲坐路边剥水果，让宁静的皇家山显得生气勃勃。皇家山上有很多古迹，堡垒的城墙、王陵、炮台，还有一处断头台，传闻不处决犯人时，元首会在上面下棋，真假就不得而知了。历史如过往烟云，看不一样的风景，听当地人讲故事，地图上的遥远国家，也会慢慢变得鲜活起来。

思绪被一份特别的手抓饭拉回现实。马来西亚传统婚宴时，也是用这样的手抓饭招待客人，马来人好客又乐于分享，宴请时没有复杂的饭菜，几人共享一份手抓饭便是习俗。米饭浇上咖喱酱汁，配上海鲜土豆炸鸡等食材，最终还是没敢下手尝试。喝不惯特色的酸梅冷饮，特意点了杯拉茶，马来西亚人民所独创的奶茶，将茶水与炼乳混合在一起后，反复倒在茶杯间，两只茶杯距离越远，泡沫就越细致，从而带出浓郁风味的奶香，加上冰块口感也很赞。

茶足饭饱后往雪兰莪州北部前行，沿路一排排油棕和椰林，风和日丽的晴空中飘着朵朵白云。等眼前变成一望无垠的稻田，就到适耕庄了。适耕庄是沙白安南县的一个小镇，是马来西亚主要的稻米生产区之一，滨海的海口村也出产渔获，因而有“渔米之乡”之称。平日待在高楼大厦里，难得看到大片的稻田、果园，难掩欣喜之情。不顾日晒，乘着小卡车穿梭于绿油油的稻田间，电线上站着一排燕子，仿佛置身于宫崎骏的动画里。

突然希望时间停下来，风吹云不动，闭上眼睛感受雪兰莪州的慢生活。

+ 历史如过往烟云，看不一样的风景，听当地人讲故事，地图上的遥远国家，也会慢慢变得鲜活起来。