

# 阮经天 人生就像冲浪

【文/王姘】



幕后 Behind

第三期节目正式录制时，六位挑战者们据“吃面”还是“吃饭”来决定他们之后的去向。阮经天和岳云鹏一同选择了“吃面”，然而等待着他们的却是“人肉”爬上88层高楼。超负荷运动让体弱的岳岳累瘫在地，好兄弟阮经天为了陪伴岳岳，不仅主动陪着爬，甚至背着岳岳爬了好几层。



人生的经历和冲浪很像。没有人会永远在高点，也不会有人永远在低点。要学会和低潮相处，等待往上那个点的来临。

## 善良比金坚

过去的这两年，阮经天的作品很少，一年保持一到两部电影的工作效率。那他到底在忙什么？很多人都会脱口而出这样的问题。阮经天坦言，这几年他用更多的时间去做一些与人沟通的事情，他说，在自己现在这个年纪，真正做到和别人在沟通之后交心，才能带给他最直接的灵感：“跟人沟通，我就喜欢面对面，眼睛对着眼睛，交流心灵的感受。”所以，他爱上了参加《我们的挑战》这种每时每刻都要通过和同伴交流来挑战未知的工作。不仅如此，在阮经天看来，《我们的挑战》“需要动脑”，很有“益智性”：“它不只是简单的娱乐游戏而已。它其实是在你游戏的过程中让你尝试不同的职业、不同的行业和不同的挑战，我觉得是好的，所以其实是有正能量是一个更高智商一点的游戏。”

或许正是因为连续两年在这样的节目中被节目组“套路”太多次，所以在黄晓明、岳云鹏、沙溢等其他几位认识小天很久的兄弟心里，他的变化甚至有点让人“意外”：这个曾经的

“傻白天”，如今成为了挑战中不可小觑的对手：“有点坏坏的”、“和以前不太一样”。

虽然如此，但在总导演陈涤的眼里，最单纯善良的还是非阮经天莫属。比如，第二期节目录制中，从挑战一开始，沙溢便把“使诈”的目标转向了单纯善良的小天。“老司机”沙溢料定没有道具“千里眼”的小天定会对他言听计从，就率先电话他表达了“结盟”之意：“我是他‘爹’，‘爹’骗骗儿子怕什么。”而单纯的小天也坚信和沙爹之间的“情比金坚”，一口一句“爹”叫得无比顺口和真诚。一路上小天更是坚信着自己和沙溢已经结盟，处处帮助维护沙溢，期望着自己或许会成为那个“最后的太阳”。然而比赛接近尾声，小天毫无防备地被“爹”沙溢坑了一把。

事后回忆当时的场景，阮经天依然难掩震惊与伤感：“我当时蒙圈了，真的蒙圈了，我在节目里第一次眼泪掉下来，有一种被亲人背叛的感觉。就好像你爸，有一天说那个火车票只剩最后一张，但他要过年回老家，爸爸说孩子你还年轻，你可以等等，爸爸就走了，就像这种感觉。”

话虽这样说，但阮经天最后还是说他和沙溢感情深，一路下来他一直在帮助、一直在照顾的人就是沙溢。“老沙是一个温暖的人，就算这其他五个人里面要我选一个人被他撕，我甘愿就是老沙，我愿意被他撕。”

## 成功在于等待

刚开始录制节目的时候，有一个很有意思的环节，让六兄弟假设自己成“复仇者联盟”中的一个角色。阮经天选择的既不是大名鼎鼎的钢铁侠，也不是拥有超人能力的美国队长，而是低调沉稳的鹰眼侠。

仔细一想，这或许不仅仅是他在节目中角色的设定，更像是他对自己人生的设定——既不是天赋最高的一个，也没有超强的指挥能力，甚至刚刚误打误中进入娱乐圈的他也只是个MV中的路人甲。好在和鹰眼侠一样，阮经天很快就遇到了自己的伯乐，从《命中注定我爱你》到《败犬女王》再到《艋舺》，温柔多金的痴情男、打到头破血流的黑帮少年都是他，他顶着万千少女梦中情人的光环，成功引起了观众们的注意，也拿到了人生中的第一个“金马奖最佳男主角”。

三年前，阮经天宣布与钮承泽、李烈共组自己的经纪公司，正式自立门户。似乎也正是从那个时候开始，他越来越“任性”——一年两到三部电影作品，可能并不一定要大制作，但却是“真心喜欢的剧本和角色”。他也并不觉得这样的“漫不经心”有什么不好，因为在积累尚未达到质变之前，自己也有过很长一段难熬的时光。他甚至在运动中，悟到了坚持和等待的意义。“冲浪的精神是等待。人生的经历和冲浪很像。没有人会永远在高点，也不会有人永远在低点。要学会和低潮相处，等待往上那个点的来临。学会等待，而不是拿起板子回家。回家你就没有下一道浪了。等下去，也许五分钟，也许要一个小时，可是你总得等待。”

