



CPB肌肤之钥金致乳霜(2)
30ml/4500RMB 50ml/7000RMB



DHC弹力精萃润白霜
100g/568RMB

Skin Care

减法美肤, 让你多睡十分钟

【文/李连幸】

效率护肤, 该“减”哪些?

护肤有时候很矛盾, 什么都不涂是不对的, 只涂一样、两样也是不对的, 可是每天早晚按照水、精华、乳霜、防晒隔离、底妆……这一步步做下来, 还要化妆, 没有个把钟头还真的搞不定。不禁想问, 效率呢? 效率呢?

在讲护肤效率之前, 我们先要厘清一个问题, 即所谓的那些护肤步骤, 真的必须遵守吗? 或许这个问题应该这样来理解, 护肤步骤是根据肌肤需求所设计的, 只有先弄清哪些需求(步骤)是必须的, 哪些是在特定时刻可以省略的, 才能有的放矢地给护肤做减法。

譬如说, 化妆水在日常保养中的基础功效是平衡皮肤酸碱、有效地提升角质层细胞的水分。而在目前市面上, 有一些“精华水”、“精粹水”产品, 除了化妆水的基础保养功效之外, 还有导入、保湿、美白、抗衰等功效。像如此多功能的精华水产品, 之后直接搭配面霜即完成保养。可以省略了导入液、乳液等产品步骤。至少节省2分钟(每个护肤步骤之间应间隔30秒左右, 让上一步骤的产品充分渗透)。

与精华水产品在“效率”方面有着异曲同工之妙的, 还有“水乳合一”的产品, 即一款产品既能完成化妆水平衡、水润的使命, 又有着乳液保湿、滋润的功效, 有了它, 又可以节省2分钟。

除了护肤品, 还有些工具类的产品, 在节省时间方面表现同样出色。例如有一块专门用来清洁皮肤的天然蒟蒻, 特别适合在早晨洁面时用, 只需要配合温水冲洗, 它就能把皮肤表面的一些灰尘、剩余皮脂给洗掉, 但又不会伤害皮肤。重点是, 用起来还真的蛮方便的, 湿润时Q弹柔软, 干燥时就像一块泡沫, 每周用开水清洗就可以了。省去了早上用洗面奶、起泡、冲洗的时间。在后续护肤方面, 也更利于皮肤的保湿。



施婷姬蔻两用遮瑕膏
240RMB



巴黎欧莱雅金致臻颜
精油按摩滋润霜 50ml/320RMB



兰芝臻白晶焕修颜乳霜
50ml/RMB245



美妆蛋庆典红
168RMB

底妆, 就是要“一步到位”

自从BB、CC霜出现之后, 底妆“一步到位”好像就不是什么难事。但真的是这样吗? 恐怕你理解错“一步到位”的意思了, 所谓的“一步到位”指的是上妆的方法, 而不是只用一款产品。再说了, 粉底液可不是那么容易被BB霜取代的。

如果真的要在这底妆产品里做减法的话, 也只能将妆前乳这些产品与护肤最后一步的防晒霜合二为一。记住, 是选一款能让底妆更服帖的防晒霜, 而不是抛弃防晒, 只用带有防晒指数的隔离(妆前)霜, 这里有着本质的区别。

化妆熟练工, 只用手就能完成整个底妆, 包括了粉底液、遮瑕、定妆, 效率也很高。可大多数人不是这样的“熟练工”, 用手指涂完粉底液, 满脸的手指印不说, 还深浅不一。底妆刷、化妆海绵这些工具就是为了提升底妆效率而出现的。但试问, 涂粉底要一把中号刷子, 遮瑕要一把小号刷子, 定妆散粉要一把大号刷子……那么多刷子, 烦不烦?

一款化妆工具能够让所有的底妆都“一步到位”, 有可能吗? 有可能! 美国品牌beautyblender最早研发出美妆蛋, 随后, 各大品牌纷纷效仿, 五颜六色、色彩缤纷的美妆蛋一下子席卷了美妆圈。据说, 它除了画底妆, 还可以画腮红、画眼影等等。

在底妆、彩妆单品种, 如今还有很多介于保养品和化妆品两者之间的东西, 一物多效, 使用起来既方便又省时。比如施婷姬蔻两用遮瑕膏, 它既是一款遮瑕膏, 又是一款在长痘痘时可以放心使用的应急遮瑕液, 具有祛痘、镇静肌肤的效果。