

即将迎来最悠长的假期，在吃喝喝的节奏下，美颜工作一定不能松懈，而且还要更完美！



巴黎欧莱雅复颜抗皱紧致滋润眼霜  
15ml/RMB220 (新春限量版)

SKINFOOD蜂蜜活颜蜂胶修护霜63ml/RMB295

## Skin care 新年深度美颜计划

【文/李连幸】

### 宅家族，勿忘眼周抗老

新年有一群年轻人，不爱走亲访友，不爱出门去走走，只喜欢低头看手机、抬头看电视。工作日的黑眼圈还没有恢复，这倒又加重了几分。

眼睛周围这块“皮”很奇怪，在到了一定的年纪之后，问题会一下子集中爆发，并且呈现“不可逆”、“无法挽回”的局势。这是一夜之间发生的惨案，眼袋和黑眼圈竟然傻傻分不清楚了，眼尾处的纹，那叫皱纹了，笑完之后一道深深的印子，“擦”也“擦”不掉。在意的人，那叫一个懊悔，还好这个世界上发明了“后悔药”，现在还有医学美容。但医美完了就结束了吗？不用保养了吗？眼霜的日常保养，还是要的！

关于眼霜，不必太纠结。新一年的眼部保养计划里，有四点可以关注：第一，现在市面上大牌的眼霜，基本上都在向“舒适使用感”进步，什么怕很油、很难受，你要么是买假货了，要么是看了某些专家五年前的文章了。这也是我前面说“要么不用，要用就用好的”的原因！

第二，实在觉得这些眼霜都“厚重”的人，可以选择眼部精华乳。第三，不管用什么牌子的眼霜，都要坚持。一只眼霜15ml，你没用掉3支，就想淡细纹，就想淡黑眼圈？——实话实说，效果是慢的，但谁让你问题出现之前不保养呢！第四，黑眼圈的成因很复杂，每个人都不一样。那些很深很深的黑眼圈，眼霜是决计淡不掉的，能迅速淡黑眼圈的东西有点吓人哦！

或许，你边追剧时，可以边用带有按摩头的眼霜做个按摩，眼霜的这个按摩头并非什么“非用不可”的神器，但既然设计出来了，就必然有可取之处。有些眼霜的按摩头取用特殊材质，比如有一种叫“扎马克低温锌合金”的材料，可以让表层肌肤瞬间降温1.5摄氏度。为什么要“降温”呢？因为它能主动构建皮肤低温环境，有助于规律肌肤细胞活动，正极金属因子，令处于负极酸性状态的肌肤呈平衡稳定状态，零价态的人体皮肤内部环境，可减少自由基生成。



佰草集 太极·吐故纳新·臻致还幼精华——故宫版  
350mg\*9+1.27ml\*9/RMB780



Sulwhasoo  
FIRST CARE  
ACTIVATING SERUM EX  
ユジョエセンス



EISENBERG  
PARIS  
舒缓面膜  
50ml/RMB708



蒸汽贴-薰衣草

