



嘉宾: 马静嵘

华大应用心理研究院

我爱的是心中的他还是真的他?

Q: 我和男朋友在一起一年多了, 他从未主动送过我礼物, 对我的事情也不上心, 吵架时他总有很多理由从不让我分毫。两人在一起相处时很开心, 不见面时就没了联系, 我们见过双方父母了, 准备结婚, 但我不知道他爱不爱我, 也不知道我爱的究竟是我想象中的“他”, 还是真实生活中的他。

A: 爱情是两个人的事情, 有亲密、喜欢、渴望等因素。你描述你们在一起相处很开心, 这点我觉得很重要。准备结婚, 说明你们是彼此爱慕的, 婚姻的确需要相处得开心, 是吗? 但也有让我困惑的地方, 你说你们不见面时就没了联系, 多久不见面? 是你不联系他, 还是他不联系你, 还是你们仿佛约定俗成一般都不联系? 不想念吗? 我相信不管爱是什么, 想念和渴望应该还是属于爱情的, 表达也是很重要的沟通方式, 也是谈恋爱时很重要的环节。所以这点我也很困惑, 能否和你的男朋友去讨论并澄清这件事情? 这也决定你们婚后的相处模式。

你提到: 他从未主动送我礼物, 对我的事情也不上心, 这个事情也有待探讨。你了解你男朋友这个人吗? 他是如何表达情感的, 是通过送礼物吗? 还有他和父母或者朋友的交往中, 有想到为对方买礼物吗? 他是想不到为你买礼物还是从来没有买礼物的习惯? 搞清楚这点会比较重要。另外, 他对谁的事情比较上心? 什么情况下对你的事情没有上心? 一次都没有吗? 如果真的是这样, 你想过以后的婚姻生活, 如何去共同面对家庭中出现的问题呢? 你想好, 自己可以承担吗? 吵架时, 也不让你分毫, 那你更要了解他是如何想的, 他和别人的相处模式, 想办法去面对和解释这个问题, 这是对你以后的生活比较负责的积极态度。

总而言之, 爱情并没有标准, 相处模式也没有固定, 每个人都有自己爱的方式和表达, 在爱的关系中可以看见我们自己, 我们要在爱的关系中去了解对方的性格和相处模式, 感觉固然重要, 但对方的行为和表达也很重要。

有这么一句话: 我们爱的只是自己的感觉, 自己心中的他, 和现实的他真的没关系吗。是否真的是这样, 可能需要你自己去冷静地核实一下。

(以上问题和回答全部选自华大应用心理研究院免费心理咨询热线51688988电话记录, 发表时有删节)



万人相亲会核心团队出品
权威安全的交友平台

生活每天都在更新
所以这个版面显然是不够了
登录我们《有情人》微信公众号
私信后台
说说你的情感困惑
有心理大师跟你单聊
或者报名参加我们的活动
约会有缘人
常常, 还会有福利哦
错过, 不是现代人的风格
那就扫一下这个微信吧

“有情人”是生活周刊首创的沪上单身男女交友活动品牌

和最舒服的人在一起

【文/冷小姐】



客户办公室新来了一个L小姐, 时年29岁。有一次偶然间, 我们在茶水间偶遇, 才知道她一直处于单身状态。L小姐长得挺好看, 每天坚持穿着棉麻裙子, 梳垂肩发辫, 齐刘海儿, 说话时有种散淡的迷糊腔。你问她什么, 回答总是“也许吧”“可能吧”“大概是这样的吧!” 办公室广大的男性同事给她普遍的印象是“清新”、“干净”。

办公室恋情怕是不能够发展, 好事的女同事也间或给她介绍男性朋友, 一堆人出去玩过几次之后, 便不了了之, 多半没有了后文。办公室里的已婚女同事, 看不下去了。很不理解地去问她, 你一个人不寂寞吗? 她斩钉截铁地说, “遇不到那个合适的人, 索性单身挺好。能有什么寂寞的? 一个人听歌、看书, 攒钱旅游多好? 想干嘛干嘛, 想去哪儿去哪儿, 多自由!” 已婚的妹子笑而不语, 心里嘀咕: “没男朋友的人, 就是嘴硬, 打着自由的旗号死撑。”

冷了的时候, 有人捂捂手, 下雨的时候, 有人给你送伞; 下班的时候, 家里的桌子上摆着热乎饭菜……

身非对方所处的环境, 事实往往并非我们以为的那个样子。我们又何苦猜测人家, 到底是快乐多一点, 还是寂寞多一点呢? 不非议别人的生活, 也是对别人的一种尊重。

话说回来, 我和L小姐真交流过对于爱情的看法。不屈就, 是她对爱情的坚持, 希望遇到一个看得顺眼的人, 经营一段美好的姻缘, 如果遇不到, 索性就这样单身下去, 也很舒适。内心里, 我很敬佩L小姐的选择, 不盲从, 坚持自己的想法, 这样的爱情观非常之健康。没有把爱情想象得高不可攀, 也没有把它看成一件比生命还重要的生活必需品。她的爱情, 只需要满足她自己。

韩寒说过, “我所理解的生活就是做着自己喜欢的事情, 养活自己, 养活家人。生活不是攀爬高山, 也不是深潜海沟, 它只是在一张标配的床上睡出你的身形。我所理解的生活就是和自己喜欢的一切在一起。”

而爱情, 往往也不是那些高高在上的楼宇城堡, 或是那些华而不实的甜言蜜语。我只需要一个标配的男友, 一段细水长流的情感慰藉。说白了, 就是冷了的时候, 有人捂捂手, 下雨的时候, 有人给你送伞; 下班的时候, 家里的桌子上摆着热乎饭菜……我所理解的爱情, 就是和最舒服的人在一起。

谁先喜欢谁, 从来都不重要

【文/闹闹女巫】

今天的塔罗牌是[节制]正位, 两个人是否愿意互相喜欢, 互相积累感情, 互相面对困难, 这才是最重要的。



如果开始了一段感情, 有很多人都会在意谁先喜欢谁, 谁先追谁的问题。很多女生都会纠结。其实, 谁先喜欢谁, 从来都不是一个重要的问题!

朋友小R, 是个很老实的女孩。高中开始暗恋了班上的学霸, 喜欢得不得了, 但是高三的小R, 长相平平还满脸痘痘, 别说告白, 连对视的勇气和信心都没有。毕业后, 小R上了大学, 气色和肤色都好了不少, 虽然没有国色天香, 但还算脱俗。大学之后, 高三的班建了老同学群, 微信天天响个不停。小R鼓起勇气加了学霸QQ, 一来二去地, 聊了不少心事。

刚刚到大学, 大家都对新环境很不适应, 舍友、班上同学、社团前辈也都不熟悉, 两个人互相倾诉了很多心事。两个人熟络了之后, 小R憋不住内心的感情, 慌慌忙忙告了白。才刚刚告白呢, 小R就后悔了! 后悔得不行! 心高气傲的她, 心里想着, 如果成了就在一起, 不成的话就再也不联系了, 免得自己天天想着, 心烦意乱。得到的回复比较让人沮丧, 学霸说, 对小R并不是恋爱的感觉, 不想交往。

本来想着, 两个人就这么结束的, 反正小R也渐渐不联系学霸了。但是学霸自从小R告白之后, 反而找小R更积极了, 从3天一次主动找, 到了每天都找。两个人的关系并没有因为告白失败而疏远, 反而小R占了主导地位。后来, 两个人寒假回乡聚会, 学霸和小R告白了! 学霸说: “本来其实没往那方面想, 但是我发现我越来越想你, 不如我们就在一起吧。”

当时, 小R一直很担心, 觉得自己掉价, 觉得自己没有尊严, 被拒绝之后, 更是没脸面见那个人。谁知道, 这反而成为一种激活, 让对方意识到, 自己是一个女人, 是可以和他发展成恋爱关系的女人。