

# Lifestyle

## 乐活志

有型、有趣、有态度的生活美学!  
No.1661 / P2



真诚地为生活着的人们服务

城市优质生活读本  
**生活週刊**  
LIFE WEEKLY 源自1925·上海

1925年10月11日创刊 1985年1月6日复刊  
Sponsor 主管主办 共青团上海市委委员会  
Publish 出版 青年报社 YOUTH DAILY GROUP  
国内统一刊号 CN31-0013  
邮发代号 3-35

Producer 出品人 李学军  
Chief Editor/General Manager 主编/总经理 田雨均  
Deputy Editor-in-chief 副主编 陈晓培  
Mastermind Director 策划总监 杨颖  
Marketing Director 市场总监 林明耀  
Operation Director 运营总监 孙丽辉  
Admin Director 行政总监 姜媛媛  
Print Director 印务总监 陈民吉  
Reporter 记者 冷梅  
蔡娴  
张晓雯  
董群力  
News Editor 报道编辑 王婳  
钱莹  
Fashion Editor 策划编辑 杨力佳  
李勤  
Editor 新媒体编辑 朱雪阳  
Marketing 市场主管 朱琳琦  
Specially Invited Editor 特邀编辑 王柳媚  
Designer 美术设计 汤智勇  
李肇  
应毅  
Flow & Reader Service 流程、读者服务 刘素平

广告经营中心: 021-6117-7838 6117-7857

发行中心: 021-6117-7837

广告经营许可证: 3100420080051

编辑部地址: 上海市梅园路77号上海人才大厦17楼 200070

制版印刷: 常熟市双乐彩印包装有限公司

封印时间: 每周五

定价: 人民币叁元

《生活周刊》以及“life weekly”为注册商标,  
未经书面许可不得全部或部分翻印或转载。

本刊所载除标明资料内容以外内容的版权为本刊所有,  
非经同意不得作任何形式转载或复制。

本报特约法律顾问: 上海市协力律师事务所 郭波律师

读者服务热线: **021-6117-7878**

### 生活周刊iOS新媒体平台

苹果商店官方推荐应用  
在App Store搜索“LifeWeekly”即可免费下载阅读



官网网址 lifeweekly.why.com.cn  
微博网址 weibo.com/lifeweekly  
官方微信账号: lifeweekly1925



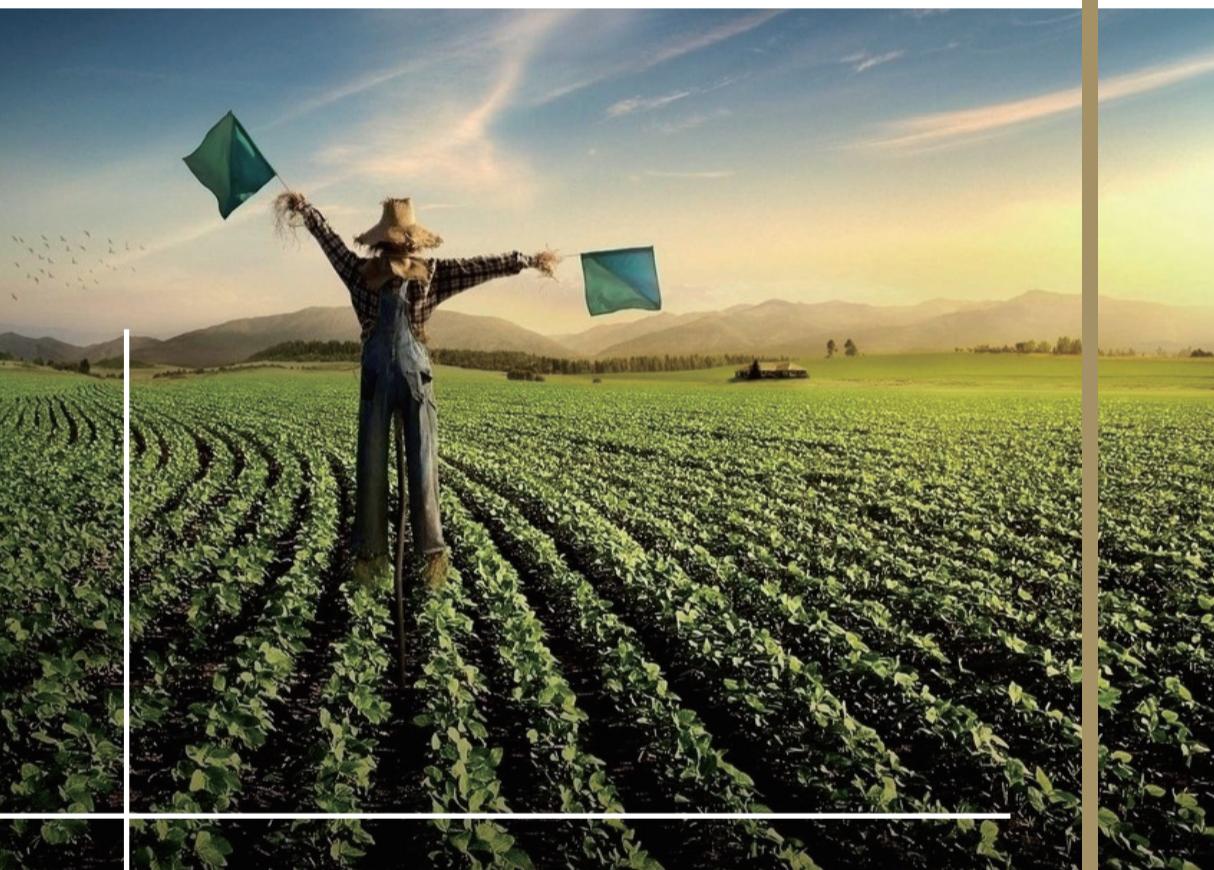
iPad

iPhone

生活周刊官方微博

生活周刊官方微信

# 果园里的守望者



面朝黄土背朝天,有机种植、自然农法,这样的农耕生活已经以不可抵挡之势,成为都市人争相效仿的潮流生活方式。

在英国,有查尔斯王子打造的海格洛夫庄园。他花30年时间将450万平米的荒地打造成世界最美庄园。他甚至把农耕劳作视为比继承王位还重要的事儿。30年来,他在这块荒地里默默劳作,日复一日。他亲手打造的有机农庄,成为大不列颠的艺术奇迹。查尔斯王子在这里亲自喂养鸡群,放养牛羊,保护植物,防止昆虫肆虐。庄园里规划了菜园,靠从海草和紫草科植物提炼出的混合肥料,种植有机蔬菜。如今,当生态农耕、有机理念成为时代趋势,渗透到生活的方方面面时,人们似乎才意识到当初查尔斯王子的选择有多么远见卓识。他在《有机庄园要素》中说道:“我只能说,出于某些原因,我感到如果不善待自然,无法保持一种平衡的话,它也会以相同的方式回报你。”

在好莱坞,曾是纽约最贵的模特,大名鼎鼎的英格丽·褒曼的女儿伊莎贝拉·罗塞里尼,则是在人生跌入绝境的44岁成为一名农妇。她租下了一个28英亩的土地,春耕夏耘,秋获冬藏,在大地母亲那里重获新生,体尝人生的转折。

若干年里,不论在国外,还是在国内,稻田里依然有一群怀着执念的守望者,他们遵循自然法则,善待土地,友善耕种。他们理解了人与土地的关系,从未轻视大地母亲的给予,却又能与自然的互动中摆正自己的位置。

【文/冷梅】