

# 躺着环游世界

【文/蔡娴 图/受访者提供】

从小就想着要去周游世界的段菲，通过海上旅行的方式，正在实现自己的梦想。同时，越来越多人也因为她，去到了很多不能轻易到达的地方，甚至是鲜为人知的秘境。

因为老公的工作关系，段非常有机会乘坐游艇出游，甚至是超级游艇。段菲说，在大海上感受到的那种寂静和前所未有的广阔让她特别难忘和上瘾。她尤其喜欢帆船游艇，因为帆船有时候可以无动力航行，而且很有融入感，在风速适当的情况下，关掉马达，全靠风力来推动船只前行。这时候，航行中只有风帆拍打的声音，非常寂静。

全球有很多条经典航线，从欧洲的浪漫海岸，到东南亚的热情海岛；从“神秘的海域”加勒比，再到“旅游者天堂”塞舌尔……只要一有时间，段菲就会约上朋友一起，找一个帆船圣地租船度假。这种度假方式其实远比想象中有趣，不是只能躺着晒晒太阳看看海而已，“游艇和帆船绝不仅仅是交通工具，它是移动酒店、私人厨房、水上运动平台，还有管家式服务，可以给我们提供极其轻松的旅行，不需要更换交通工具，甚至连行李都不用打包，更不用到处奔波找餐厅，有船长开船，有服务生打扫房间，有厨师做饭。”如果觉得无聊了，段菲会让船长找一处停靠，从船上配备的大玩具，如摩托艇，皮划艇，冲浪、浮浅装备等中挑选一样来玩耍，或者上岸去探索。整个旅程中，会在多个港口停泊，供你下船玩耍，完全不用担心会无所事事。

在朋友的鼓励下，段菲决定成立自己的公司“哎呀度假”，她把海洋当成了办公室，把帆船变成了办公桌，把自己手头上丰富的帆船游艇资源利用起来，为更多喜欢这种度假方式的人搭建一个海上的Airbnb平台。根据自己的出游经验，段菲和团队已经设计出了全球12个国家，几十条不同的线路和船的选择方案。

在大海上感受到的那种寂静和前所未有的广阔让她特别难忘和上瘾。

Qa 生活周刊 × 段菲



Q: 2017年的愿望清单？

A: 2017年希望能有更多志同道合的小伙伴一起到希腊、土耳其、意大利、克罗地亚等美丽的帆船目的地体验最独特的帆船生活。

Q: 最想对和你一样热爱型趣生活但还没有行动起来的人们说什么？

A: 有梦想就赶快去实现。海洋那么大，赶快去看看！



# 365天民宿梦

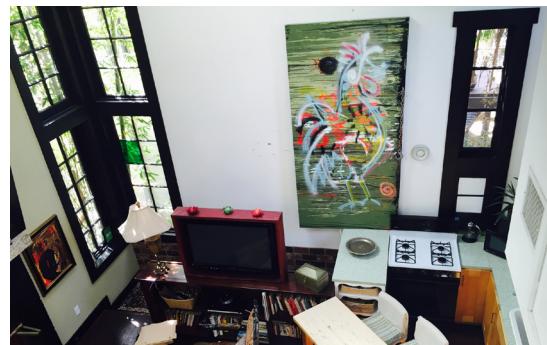
【文/张晓雯 图/受访者提供】

租房合同，甚至是一个稳定的居所对郑辰雨来说都像是束缚。10年间，不论在美国的东西海岸、英国牛津，还是加纳、印度，18个国家的漂泊之旅，她都选择住民宿这一种方式。

痴迷的缘起在一趟阳朔之旅。“‘东院弥香’是中国间隔年第一人孙东纯在阳朔开的客栈+青年旅舍，东东想把它打造成全世界背包客的社区。”郑辰雨爱上了那里原生态+人文乡土元素（竹子、斗笠、鱼篓、竹筒）完美融合的设计，更爱民宿的“民”，是人的故事丰富了一期一会的相遇：“当时我遇到了以色列来的Ayala和她的好友，他们太能折腾了，从蒙古一路过来，在中国1个月，途经西安、敦煌，到处坐十几小时的硬座。”

工作关系在洛杉矶长居后，郑辰雨更信奉她最喜欢的旅行作家之一李欣频说的一句话：“旅行不在远近，在自己的家乡也可以发现另一片美丽。”“家为什么一定要是方方正正的现代公寓？家可以有很多种形式：可以是城堡、树屋、房车、沙发床；可以在沙漠中、海滩边、山岩上。当我们放开想象力，我们可以看到大千世界，无奇不有。”在洛杉矶，郑辰雨住过真实世界的爱丽丝梦游仙境、阿拉丁的洞穴、美如画廊的卧室……例如，她从来不知道在自己的办公室附近，画家Tracy的家像一个大丛林，花盆里的超人玩偶、醒来时身边的鸟叫和泉水，处处充满了色彩和艺术。

白天工作，晚上回到家和房东聊天，或者整理行李搬去下一个家。每住一间民宿，郑辰雨为自己留下当地的一道早餐技能，更多的是和同道中人数不尽的珍贵回忆。



2017

Qa 生活周刊 × 郑辰雨



Q: 2017年的愿望清单？

A: 去一趟澳大利亚和日本，因为我特别喜欢咖啡文化和小店及日本的工匠精神；希望可以把瑜伽练得更好，甚至可以考虑培训当老师。把身体顾好，多多锻炼，现在在学跳舞，也希望把舞跳好；解决一下个人问题，之前都是漂泊不定，现在应该要好好考虑一下自己的事情了。

Q: 最想对和你一样热爱型趣生活但还没有行动起来的人们说什么？

A: 大家可以充分利用零碎的时间，有想到的想法就分解成一段段的。如我想到练瑜伽，就给自己设置小目标，练100次瑜伽，而不是练365次，设置合理的目标。再比如我以前想在南美洲住一年，但这并不是可能的，所以就分每个假期有机会一周一周地过去。

