

## 纳米比亚获评“全球最物超所值旅游目的地”

在《孤独星球》最新公布的“2017年度最佳旅游目的地”榜单中，纳米比亚继获得“2015年最佳旅游国度”后，再度被评为“2017年度全球最物超所值旅游目的地”。纳米比亚旅游局大中华区代表朱政女士表示：“此次获奖，可谓实至名归。中国游客的大幅增长，也证明了纳米比亚高端、高质、高性价比的旅游得到了大众的认可。”

## 京都市成为世界魅力都市排名第2位

美国旅行杂志《Condé Nast Traveler》每年秋季都会发表一项由读者投票产生的排行榜“Reader's Choice Awards”，其中有一个世界上魅力都市排行榜“Best Cities in the World”，京都首次位列世界第2位。京都在2011年、2013年均被选为亚洲都市排名第1位，2015年首次进入世界前十，而在今年创造了有史以来的最高排名。

## 达美尊尚客舱2017年正式推出

美国达美航空公司最新达美尊尚客舱将首度在2017年投入运营的空客A350机型上推出。达美的空客A350客机将拥有48个尊尚客舱座位，32个至臻商务舱座位和226个经济舱座位。尊尚客舱也将于2018年在波音777上推出，其他机型将来也可能加配。

## 瑞士国家旅游局发布推广主题

近日，瑞士国家旅游局召开媒体发布会，正式推出瑞士城市和艺术博物馆推广主题。瑞士不仅以自然景观闻名，它还是艺术爱好者的天堂。瑞士艺术博物馆联盟是瑞士国家顶尖机构的协会，其成员在油画、雕塑、设计和摄影等领域享有国际盛名。瑞士驻华大使戴尚贤先生、瑞士驻沪总领事霍力轩先生、瑞士国家旅游局亚太区主任包西蒙先生、瑞士艺术博物馆联盟主席Christian Brandle先生等出席了活动。



## 老托马斯的丰碑

传说，塔林是建造在一座古坟上。这座古坟被称作“托姆比亚”，被认为是卡列夫的墓地遗址。相传，卡列夫是位巨人，在爱沙尼亚神话中是名传奇勇士。在他过世后，他的妻子琳达，用几个月的时间将巨型岩石搬到他的墓前，形成托姆比亚。结果，琳达因为劳累过度，坐下休息时也化为石头。塔林人于1920年在琳达公园琳达山为琳达竖立了纪念碑。而今，琳达坐在石头上，低头沉思，表情凝重。这座雕像寄托了塔林人对一位忠贞不渝的妻子的敬仰，也是对一位传奇勇士的追思和敬意。这正是塔林人用心建造的一块丰碑。

在古代，塔林地区还是比较落后，守着大海，来港的船舶却非常稀少。怎么办？有人建议建造一座高高的教堂，为海船引路做贸易。700多年来，这座教堂以59米的高度曾经成为当时的最高建筑，在那茫茫大海里，它就是海船的路标，同时，也是建造者奥拉夫的丰碑，那是同路标相结合的丰碑。

在塔林，那闻名遐迩的市政厅大楼，塔楼尖顶端巍然屹立着老托马斯的雕像，它是塔林城的象征。传说中，圣海门广场在每年春天举行射箭比赛。有一次，正当骑士们准备开弓射箭时，突然，靶子被人击倒了，原来是默默无闻的年轻的托马斯。后来，他在利沃尼亚战争中成为英雄。于是，人们将其形象雕刻成风向标，竖立在市政厅顶上。这就是他的墓碑，竖立在城市上空的丰碑。几百年过去了，老托马斯的形象日日夜夜站立在这个城市上空，因为，那就是特殊的丰碑。

1. 远眺塔林老城
2. 座堂山上的上城
3. 塔林的老城墙
4. 风格迥异的亚力山大涅夫斯基东正教堂
5. 老城里的丹麦国王花园
6. 圣奥拉夫教堂，目前是塔林老城最高的建筑
7. 议会大楼门楣上的装饰
8. 雨中的老城弹格路
9. 别具特色的玩偶

## 用科学的观点和方法，探寻适合中国人遗传和营养特点的产品

### “中国科学院上海健康研究院——贝因美基因与营养联合实验室”成立

我国经过了三十多年的大发展，不但在物质水平上有了很大的改善，而且也越来越关注如何让自己拥有品质的健康生活？然而有时我们在认知上会有一些偏差，比如：我国目前幼儿配方奶粉、母婴营养品主要借鉴西方配方，这些是否真的适合中国人的生理特点呢？



2016年12月20日，中国科学院上海健康研究院——贝因美基因与营养联合实验室（中科院贝联实验室）成立签约仪式在上海生科院举行。双方的强强联合也将为研发基于中国人遗传和营养特点的“华人配方”等系列母婴营养健康产品，以及个性化营养所需的基因与评估技术提供平台。

贝因美作为从事婴幼儿配方奶粉、母婴营养品研发、生产、销售的著名企业，历来重视“科学发展、技术发明、产业发展”的密切联动和交互驱动。贝因美创始人、首席科学家谢宏更是将研发目标瞄准了精准营养和个性化营养产品，他称：生命科学的使命是用科学的观点和方法研究各种生命现象，寻找生命规律，探索生命条件，促进生命健康。唯有从生命科学的角度重新定义健康，真正探寻到规律，才能综合解决健康问题，否则还只能是停留在头痛医头、脚痛医脚的治疗医学层面。下一代智能化营养产品的研发同样必须依托生命科学的研究成果。

签约仪式由中科院上海生院副院长廖侃主持。中国疾控中心营养与健康所食品科技室主任霍军生教授做了题为“我国妇幼营养状况和改善项目”报告，指出中国各地差异较大，不同地区婴幼儿营养需求差异也很大，应有针对性地改善婴幼儿营养状况。上海生科院林旭研究员做了题为“中国人群的基因和营养特征及对健康的影响”的报告，重点介绍了中西方人群在基因结构和营养代谢、母乳成分等方面的差异，以及基因对不同个体的营养需求和健康的影响。贝因美创始人、首席科学家谢宏教授则从生命科学的角度对中国孕产妇、婴幼儿精准营养及个性化母婴营养品研发进行了展望。仪式后也对大家所关心的问题进行分享。

## QA

Q：请问谢首科、林教授，中科院上海生科院和贝因美联合成立基因与营养实验室，合作双方是基于什么样的考虑一起合作？

谢宏：这是一个强强联合的概念。为什么选择基因与营养？这一块恰恰是中国目前非常需要去做的基础性工作，因为把基因跟营养打通，至少从两个重要的角度去研究，把不同个体的营养需求的规律搞清楚，要做很多工作的。因为有一点是肯定的，我们这么多年下来已经积累了相当多的样本，确实发现中国的人种、基因、饮食结构、营养代谢路径都不一样，对有些营养消化吸收的敏感度也不一样。现在已经具备功能医学的技术了，双方可以做一些开创性的工作，大家就期待成果吧。

林旭：基因是与生俱来改变不了的，但是不同的环境暴露，不同的膳食会改变表观遗传和基因的表达。上海生科院不光在基因，而且在表观遗传、基因表达、蛋白质组、代谢组的多组学的层面上已经有非常完整的研究体系，其中也包括生物信息。我们现在都讲循证医学，需要有数据，我们的联合实验室可以一起真正为中国母婴的营养健康做一些贡献。我们的合作重点是基因对营养需求的影响，包括我讲的脂肪酸、维生素D、铁代谢方面中西方人存在较大的差异。所以根据我们在中国人群基因与营养方面的大量研究所积累的循证数据，再整合贝因美母乳的数据，希望打造适合中国宝宝的营养产品，这样才是真正的强强合作。

Q：想问一下霍教授，针对我国目前婴幼儿健康状况，你对他们的饮食有什么建议？

霍军生：在从营养学的角度来看，我们国家是全世界为数不多有自己膳食推荐营养素摄入量（DRI）的国家，给出了每种营养素人们的基本需求量。在这个基础上就把它换算成食物，形成了大家看到的膳食宝塔，这是一个基础的原则，咱们国家也发布了婴幼儿膳食指南和妇女的膳食指南。今天几位专家都谈到了由于这些数据来自于群体的调查，因此在精准的个体的营养需求方面不太适应。总的一句话，希望大家目前按照膳食指南摄入。

Q：我想问林教授，大家都提到个性化营养和精准营养，之前您提到亚裔人跟欧美人，亚洲人本身个体之间都有很大的差异，未来你们在产品生产或者研发当中怎样针对这方面做精确的研发？

林旭：这就是刚才谢首科讲的，个性化和精准营养在检测方面、评估方面技术方面还需要大量的研发。将来不是一个靴子套所有的人，而根据不同个体基因与营养特征进行“量身定制”，比如说奶粉就不会只有一个配方，会是几个配方。我们所说的个体化不是指每个个体，而是指一群比较像的人，然后给予不同的配方，如配方一、二和三。这里边需要多种评估技术，这是一个很大系统工程，现在国际上都在做，我们也在做。

最后，希望中国科学院上海健康研究院——贝因美基因与营养联合实验室能基于中国人的遗传和营养特点，用科学的观点和方法，探寻华人的生命规律，依托生命科学的研究成果，并真正将科研成果转化成产品，造福于中华民族的健康事业。