

11月27日下午5点,第八届婚恋博览会圆满结束,上海婚介机构协会会长周珏珉被近百位单身青年和父母们团团围了近半个小时,许多单身朋友和父母们不断地询问下一届万人相亲会什么时候举办?为什么原来一年两届的相亲会要改成一年一届?平时有没有其他形式的相亲活动能通知她们参加?他们可以到哪里看到这些活动信息……当天周珏珉的微信通讯录里一下子加了200多位单身青年和他们的父母们微信好友,微信圈被刷爆。

第八届婚博会,不仅周会长成为单身青年和家长们围追堵截的对象,“爱情问诊室”更是成为了一大亮点。

## 数字

此次的“爱情问诊室”在此前的基础上升级,现场共有40余位婚恋专家和司法系统的20多位法律工作者和公证员为单身朋友答疑解惑。

据统计,持续开设两天的爱情问诊室婚恋咨询专区,总共帮助400多位单身男女和他们的家长排解恋爱难题,寻找切实有效的解决方案。

在400位来访者中,相亲者本人来咨询的约占总数的65%;相亲者和父母共同来咨询的约占总数的18%;父母来咨询的约占总数的17%;其他咨询占总数的2%。



## 预约

万人相亲会虽然已经结束,但为单身青年的日常服务并不会结束,为了更好地服务更多的单身朋友,近期上海市婚介机构管理协会和上海市妇女儿童服务指导中心还将继续开设适合各类群体小型多样的相亲交友活动。

2016年12月4日,举行“相约航天,情定绿岛”航天青年专场交友会。

“奥运会”后紧接着的一定是“残奥会”,那么“上海市婚恋博览会(万人相亲会)”后,紧接着的一定也是“残障人士的相亲会”。为了更好地帮助一些特殊群体解决婚恋恋爱问题:

2016年12月8日,举行“用爱重铸您飞翔的翅膀——2016上海市残障人士专场公益交友相亲会”。

2016年12月24日,举行“与往事干杯——中老年相亲交友会”。

2016年12月25日,举行我们正年轻“60后、70后、80后”交友联谊会”。

2017年5月20日,举行“520我爱您——杨浦区‘园区、校区、社区’三区青年交友会”。

2017年10月,举行上海市第九届婚恋博览会。



# 给爱情把把脉

## 第八届婚博会《爱情问诊室》成“网红”

【文/杨颖】

## 求诊

据爱情问诊室的专家统计,前来咨询的问题各种各样,涉及对恋爱婚姻的认识、婚恋中的法律问题等等,最主要的有四大类:

1、认为外在条件和物质条件(车房情况)是制约婚恋中的关键因素,不知如何化解。

一位30岁左右有阅历的求婚男性如是说:他是各方面条件都很好的优质男,唯独在一线城市没有自己的房子,不能给女方一个安稳的婚房。他将找不到女朋友的原因归结为自己经济实力的不足,希望问诊室的专家能给他支支招。

经过深入交谈,咨询专家告诉他:物质是婚姻中很重要的条件,但不是唯一条件。只要你够出色,哪怕你一贫如洗,也会有慧眼识豪杰的女子。最怕的是,自己努力不多,才能有限,却自视为才子,对女方多方挑剔,这恐怕才是找不到女朋友的根源。

2、恋爱能力和技能缺乏,不知道如何表达爱。

一位快40岁的成熟未婚男性来到爱情问诊室,他自述兴趣爱好单一,不知道自己怎样才能维持一段长期的恋爱关系。他的人生经历很单纯,没有大起大落。生活是

两点一线,平日不是在上班就是在家。

不知什么时候,周遭朋友的话题突然从谈情说爱变成了育儿心经,他发现自己掉队了。特别是35岁之后,亲友家人给了他很大压力,这才急吼吼地找了女朋友。原以为找到一个门当户对的女朋友就能继续进行下去,走入婚姻殿堂。没想到几个女朋友交往下来,走着走着就散了,聊着聊着就没了。这些女友竟然给他一个统一答案:好无趣。

两天的咨询接待中,这类咨询者不在少数。在这个网络时代,越来越多的人面对真实生活的纷繁感到无措。

3、父母亲对大龄单身子女的焦虑问题。

父母亲对子女婚恋情感状况的过度关注,引发了单身男女的焦虑情绪;父母亲从小的养育方式,也会影响子女在亲密关系中的依恋模式。

一位年迈焦急的老人如是说:我的孩子已经26岁了,我感觉她再不找男朋友就晚了。所以我特意从老家过来在上海为她找个让我放心的人。可孩子不领情,我给她选的她都说不好。

4、婚恋咨询成了普法专场。

咨询现场遇到最多的是法律问题,婚姻与房产的关系成为法律咨询最热门的问题。包括婚前房产离婚时如何区别对待?房产证上加女方名字,离婚时如何分割房产?如购买住房,是否属于限购范围?除了婚前公证,婚前财产还有什么方法可以甄别?等等。

两天的咨询,现场大热,专家们从这些咨询中剥茧抽丝,总结出导致脱单难的原因一是“缺平台”,二是“缺能力”。

一方面,现代社会快节奏的工作和生活,青年男女没有更多时间拓宽婚恋社交,社交圈子里可能除了同事,没有机会结识新朋友。加上较高的职场压力,也没有更多精力拓展婚恋社交,导致婚恋的“硬件”缺失。

另一方面,大多数被“剩”的男女其实都或多或少存在着自身心理问题,主要问题集中在:婚恋态度消极被动、婚恋定位不清晰、婚恋知识技能缺失,以及其他婚恋心理问题(例如受过婚恋伤害、婚姻恐惧等),这些婚恋“软件”的缺失,导致脱单难的关键问题,而这些原因也正是最容易被自己和家长所忽略的。这些问题持续堆积得不到解决,造成难以从一次次的婚恋失败中总结经验继续前进,婚恋也就停滞不前。

