



有丈夫的爱上了有妻子的他

Q：一月份去了家新公司，四月份喜欢上了直属领导，五月份向他表白，得到的回应是他也对我有好感。我们相差两岁，都有各自的家庭，都算幸福，只是日子按部就班，没有新鲜感。

他对我的定义是红颜知己，我却很在乎他。我希望他能握着我的手，拥抱我，但不愿与他发生进一步关系。他也表示，握手和拥抱都可以。我们都很清楚不可能破坏现有的家庭在一起，怎么办？

A：我们每个人都可能在生活中碰到一个让自己怦然心动的人，他是那么的完美，完全符合自己心目中白马王子的形象。这时如果郎未婚，女未嫁，也就好办了。但如果大家都有家庭，事情就没有那么简单了。

首先，让我们看一下对方。他是一个什么样的人呢？他身上的哪些优点特别吸引你？曾有位哲人说，爱情就是对对方的理想化。因此当我们喜欢一个人的时候，特别容易忽略对方身上的缺点。所以如果想客观地审视一个人和一段感情，你就必须尝试着去发现对方身上的缺点。另外，你对他的了解深入吗？他的从小到大的经历是怎样的？他的父母是怎样的？他的家庭是怎样的？如果换做你，你会怎么解决？

然后，让我们审视一下自己。除去对方的因素，有哪些自己的因素使得你堕入爱河？也许是你新换了一家公司，来到一个陌生的环境，恰巧碰到一个像父亲一样关心体贴你的人？也许是你的婚姻生活太过平静了？也许是你此前从未真正堕入爱河，而他让你体验到了爱的感觉？

最后，让我们看看你们之间的关系。异性间的友情可以被分为四种类型——互有好感：双方都想要把友情转化为爱情，想要有进一步的发展。柏拉图式：双方都不想维持除了友情以外的关系。我方渴望：我方想要把这段友情转为爱情，但是发现异性友谊的另一方并不想。对方渴望：友谊的另一方想要把友情转化为爱情，但是我方并不想。在现实生活中，柏拉图式的异性友情就是我们通常所说的“纯友谊”，但这往往很难做到；而在互有好感的情况下，两个人则可能很快进入爱情。就像是他的表现，他对你定义为红颜知己，但又发微信说：“在你下车时候其实本想握住你的手”。你们的关系到底是什么类型的呢？当我们都看明白以后，就要问问自己：我的需求是什么？我想要什么样的生活？也许就知道如何处理这段感情。

（以上问题和回答全部选自华大应用心理研究院免费心理咨询热线51688988电话记录，发表时有删节）

购玩GO乐，体验不一样的购物乐趣

上海华润时代广场于2016年9月9日拉开了15周年庆典帷幕，以“购玩GO乐”为主题，举行为期半月的盛大活动。我们引进了新型科技互动装置，将消费与游戏结合。



华润时代广场此次带来了购物革新，让商场变得更好“玩”，为此布置了神笔画画、AR抢金币游戏、节奏大师、以及VR9D电影机互动体验装置，为顾客在购物之余创造乐趣。

9月9日，华润时代广场将化身科技“游乐场”，购玩GO乐，邀您来体验这个有趣、新鲜、好玩的9月。

水活奇迹珍珠水（清润/凝润型）



何谓奇迹？每颗珍珠都在水中孕育而生，蕴藏着天然保湿能量，即使在采摘之后，珍珠也能维持长达数十年的润泽光采。

5维水光肌：欧诗漫用珍珠和5种水润精华精确配比，深入滋养舒缓，改善干燥、脆弱、暗沉、粗糙、泛红等5大缺水问题，带给肌肤“细、滑、润、透、亮”。

水活奇迹珍珠水（清润/凝润型） 价格：150元/150ml

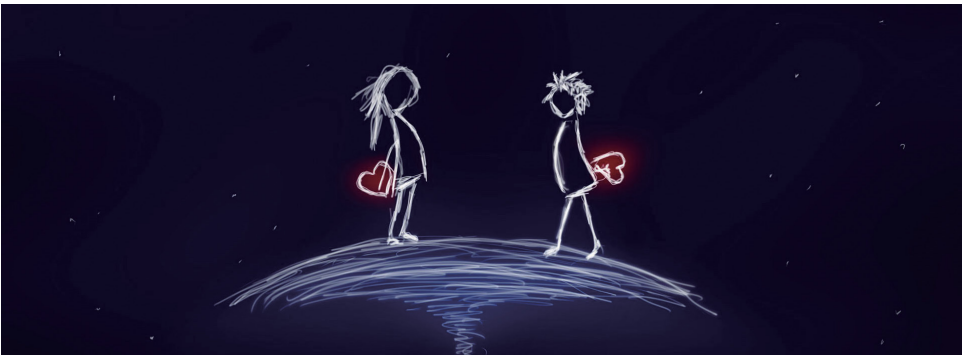
功效：滋润；特点：蕴含珍珠与5种水润精华，一举满足珍珠对水的渴望，深度滋润、舒缓抗氧，让肌肤如珍珠般水润明亮。

情汤卦面

本周星语

用心爱，让他们相濡以沫

【文/冷小姐】



看过《极速前进》节目的观众，一定被最后压轴出场的夫妻档霍启刚与郭晶晶炸苏。节目中，从“互为宣誓”的自我介绍开场，到郭晶晶羞涩的捂嘴少女笑，这对组合不过出镜十来分钟，牵手、拥抱、温柔地彼此加油，就连冰冷冷的屏幕也阻挡不了两人自然流露的甜蜜感。这样的画风，哪里能让人想见是一对颇为神秘感的豪门婚姻？玛丽苏扭转乾坤，众人期待的可能是各种狗血剧情，一入豪门深似海，从此翻身永无头……但是他们这对CP却像普通的恋人一般，从相爱，到结婚，到生子，各种温馨的小缠绵，看着有点儿腻歪，却腻歪得让人感到舒服。

两人的儿子，英文名是Lawrence，有橄榄之意，是因为2004年郭晶晶在雅典夺金时，戴的头饰有橄榄。雅典奥运会上，当霍启刚看到勇夺金牌的跳水皇后郭晶晶，不自觉地被她吸引。为了俘获美人芳心，霍启刚费尽心思，不仅恶补专业用于来增加共同语言，还在国家队广交朋友，更是义务充当郭晶晶每一场比赛的摄影师。直到今天，他仍能专业地说出郭晶晶翻滚的动作，说起晶晶十岁就开始练前滚翻，满眼都是欣赏和怜惜。

真正让彼此相濡以沫的完全只是单纯的气场一致、彼此欣赏、用心相爱。这条至理名言，才是让爱情长久保鲜的秘籍。

郭晶晶练跳水，落得一身伤，最严重的就是眼疾，2008年北京奥运会时27岁的郭晶晶眼疾已严重到看不清跳板，只能凭感觉完成所有动作。这时的霍启刚，一边找来香港名医为郭晶晶诊治，一边一场不落地给她加油助威。

而婚后，霍启刚体贴依旧，他们也像普通夫妻一样逛超市买菜，为半夜起来给儿子喂奶弄得睡不好觉。甚至，为了丈母娘带孩子方便，毅然和老婆一起从豪宅里搬了出来，过起自己的小日子。两个人对家庭生活一致地彼此珍惜，用心经营。

一向低调的郭晶晶坦言上《极速前进》节目是为了宣传奥运，而霍启刚也表示：“上节目是为了陪老婆完成这项重任。”两人从北京出发的第一名，到雅典的第六名，全程互相扶持相濡以沫，总是带给观众甜蜜到苏的温暖画风。

可以想见，被外界冠以“豪门”、“冠军”组合的标签，从来都不是两人爱情的阻碍，抛开门第之分，真正让彼此相濡以沫的完全只是单纯的气场一致、彼此欣赏、用心相爱。这条至理名言，才是让爱情长久保鲜的秘籍。

为什么你越来越不喜欢说话？

【文/闹闹女巫】

说到有事也宁愿自己憋着，我也曾有过这样的经历。

当时正是大学毕业，因为在国外念书，但是想回国内工作，所以经常往返两国，曾经试过一个月坐差不多10次飞机。因为找工作和毕业考试重合，然后又要在国外实习，期末考试，各种事情叠加在一起，我变成了一个忙人！连续一个月每天3点睡，7点起，本来就瘦弱的我，更加瘦了，而且还时不时耳鸣。

就是因为长期心里面的情绪得不到抒发，本来有事憋不住，一定要表现出来的我，变得不喜欢说话，不喜欢表现，有苦自己憋着闷着，心里面还给自己一大堆理由：“说了别人也不会理解我？”，“万一自己的坏情绪发泄到别人的身上怎么办？”

久而久之，我就变了。

幸运的是，身边有某雯，一个能看穿我性格的朋友，久别重逢，没几天她就发现了我的变化。白羊的她直言我：“我觉得你变了，你怎么有事都不说，你以前不是这样的”，正是她的揭发，我才意识到自己的问题，原来我一直都忽视了宣泄，所以我的压力总在积累，从未抒发。

也是因为这件事，我开始慢慢理解了一些沉默寡言喜欢默默承受的朋友，是不是因为长时间没有人在你身边倾听你，理解你？所以你就形成了一种无言的习惯，哪怕痛苦，你也不说？

如果是的话，答应我，学会宣泄好吗？

今天的塔罗牌是【女祭司】逆位，说的是大家既没办法表达自己，也听不懂别人的感受，一种自我封闭到极点的感觉，围绕着你。