



如何面对男友的婚前恐惧症

Q: 我和男友相处一年半。大概在一起一年的时候家里就在提我们结婚的事。可就在5个月前，男友的父亲出了交通意外去世了，男友也为这场交通事故辞去了工作。办完后事，还了所欠的外债，身上也没有多少存款。本来正谈结婚，他却突然跟我说分手，说我们性格不合，说我以后会后悔。在我再三追问下，他才说他害怕结婚，这样的男性婚前恐惧症怎么应对？我要怎么做才能帮他走出来？

A: 两个人相处一年半，陪男朋友经历了丧父之痛，男朋友虽然经济条件并不好，但你依然愿意嫁给他，看来你对他的感情还是很深厚的。在这种情况下，男朋友竟然提出分手，无论是谁碰到这种事情，都是一个不小的打击，你真的很不容易。

你认为男朋友得的是婚前恐惧症。一般来说，随着婚期的临近，许多准新人会有一种莫名的恐惧，甚至产生临阵脱逃的念头，心理学家称之为“婚前恐惧症”。婚前恐惧症其实是一种回避心理在作祟，往往是对婚姻持久性的怀疑和恐惧。在信里我们看到男朋友只是害怕结婚，但到底是否符合婚前恐惧症的标准还很难说。而且，我们注意到男朋友刚刚经历了父亲去世和失去工作的双重打击，他目前的反应也很有可能是因为没有完全从痛苦中走出来所导致的，是一种创伤后的反应。因此，我们要评估在男朋友父亲去世和失去工作的这段时间里，男朋友的情绪状况是怎么样的，是否有抑郁、焦虑、紧张、烦恼等情绪？能否像以前一样地正常处理各种社会生活中的事务？还有没有出现一些其他的什么症状？

在来电中，你目前那种忐忑、焦虑的心情溢于言表。我们也很能体谅你目前的心情。其实，现在在你面前有两个方向可以选择：一是继续陪在男朋友身边，帮助他从创伤中走出来；另一个是选择重新开始。任何一种经历都不是白费的，对于我们的人生来说都是一笔财富。只是无论做哪种选择，都应该从我们自己的需要出发，问问自己，什么是自己想要的？什么是自己在乎的？什么是自己应该坚守的或者应该放弃的？

（以上问题和回答全部选自华大应用心理研究院免费心理咨询热线51688988电话记录，发表时有删节）

生活每天都在更新
所以这个版面显然是不够了
登录我们《有情人》微信公众号
私信后台
说说你的情感困惑
有心理大师跟你单聊
或者报名参加我们的活动
约会有缘人
常常，还会有福利哦
错过，不是现代人的风格
那就扫一下这个微信呗

万人相亲会核心团队出品
权威安全的交友平台

“有情人”是生活周刊首创的沪上单身男女交友活动品牌

情汤卦面

本周星语

谁的新欢不是别人的旧爱

【文/两条鱼】



娱乐新闻有一个永远火的主题，叫“前妻”。汪峰娶了章子怡，汪峰前妻被抓了好几个月。不久前，马雅舒结婚，她吴奇隆前妻的身份又被扒了一遍，因为吴奇隆演的某位阿哥走红，马雅舒还被冷嘲热讽一段。然后，又有高晓松前妻和某人前夫热恋的话题，照片中，夕又米大眼短发，和某男子甜得发腻。

按照某些人的逻辑，这些二手货是配不上“幸福”二字的。所以，关于“前妻”的新闻，多有贬义。马雅舒嫁人，马上就有人说她是“火速结婚”，意思是太急吼吼了。你原配都没有搞定，离婚的女人，比这几天英镑贬值还多，半路夫妻？哼哼。

除了离婚的女人，跟男人上过床的女人大概也在贬值之列。这种观点最登峰造极的是某高中性教育课本编者。直通通地说：“婚前性行为，对于女孩的心身危害尤其巨大。女孩因爱献出身体，并不能增加男孩对她的爱，还会被‘征服’她的男孩认为她‘下贱’。”

和男人(包括男友)分手,意味着一段感情结束,但并不意味着幸福的终结。还是马雅舒的话励志:人追求幸福永远是不错的。

可是，很“纯洁”、不“下贱”的女人还真的不好找。女孩子恋爱的年龄从十八岁开始，初恋大多是无疾而终，据说80%的校园情侣并不能结为夫妇，要找到合适自己的，通常也总要轰轰烈烈地爱上几场，待到谈婚论嫁怎么也要二十六七岁。也就是说，你每一次的新欢，基本上都是别人的旧爱。爱到浓时，有一点越轨是谁也控制不了的。

某课本君大概要顿足捶胸了。那怎么办呢？十七世纪时莫里哀想了个办法：养成。他写的《太太学堂》里，男主人公觉得世上女子都很下贱，于是开始了他的处女养成计划，他将一个四岁的女孩送进修道院进行封闭式教育。可是，养成计划并不靠谱，十四年后，当这个蠢货以为贤妻养成的时候，女孩却跟她心目中的爱人走了。

再给课本君来点猛料。洪晃提倡，将性就当作一种生理欲望来看，不要附加太多道德和伦理的东西。和男人(包括男友)分手,意味着一段感情结束,但并不意味着幸福的终结。还是马雅舒的话励志:人追求幸福永远是不错的。

告诉朋友间真正的信任是怎样的 @水瓶座

【文/闹闹女巫】

今天抽到一张不错的牌
【命运之轮】正位
即便没有开官发财，
也算是一切顺利运转。



今天和一死党聊天，我们聊起一个话题叫“你有事都不来找我”。我和死党分隔两地，凭借往日情义，联系时必定开怀吐槽身边事物。虽然联系不多，但也不会像某些“人脉式”朋友一样，突然的联系一定是求你办事。

但是我们却会出现另外一个情况，就是：“她有伤心事，不愿意告诉我。”如果是她身边有人能帮她解围或解心结聊心事，那我也放心许多，问题是没有！看着往日的好友憋着一肚子苦水，我不找她她都不往我身上倒，我也是挺糟心的。

经过一系列的问题探讨，我们终于发现了症结。因为她心想：“我很怕我有事找你倾诉，你就说我没事都不找你聊天，好像就把你当树洞一样，所以没告诉你。”

对于“有苦不说”这个问题，除了我死党这么想，肯定还有其他人有其他的想法。比如，肯定也会有人想“我不和你说，是不想你担心我”，也会有人想“我和你说有什么用，分隔两地你又帮不到我”，又或者“多一事不如少一事，我撑着就算了”的读者们，其实，并不是上面所说的那样的。

朋友间的信任，就是——当你和我吐了一大堆苦水，我开导了你之后，我给你很多支持和力量。我相信你一定能振作起来！同时，你也相信我不会因为你的烦恼而茶饭不思夜不能寐，因为我们的聊天，我们都能更加了解彼此，更重要的是，我们的生活回到or仍然在正轨上。