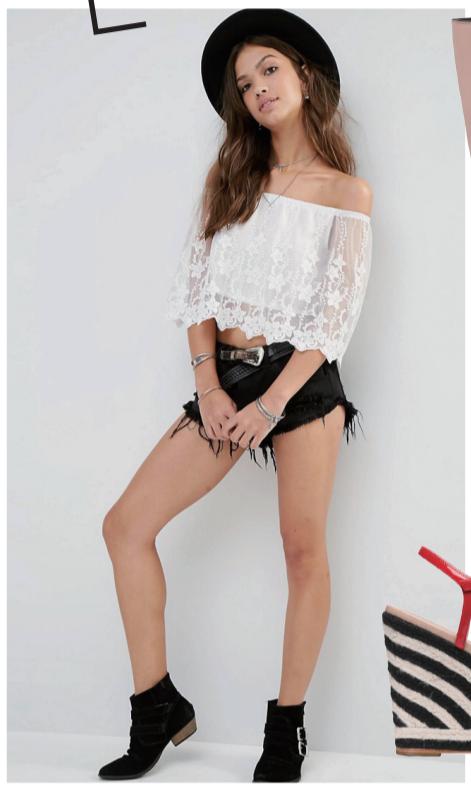


检验女孩们瘦身结果的时刻终于还是来临了,到底成败如何也是时候见真章了。如果你还没有瘦下来,或者还没有瘦到自己理想的体重时,那么只能靠穿着让你看上去瘦一些咯!女孩们最为介意的无非就是肩宽、腿粗还有脸大了,在减肥难度上这些无疑也是S级的,所以用衣服来瞒天过海无疑是上上策。不过,不同的部位显瘦的方式自然也是不同的,如果穿错过,反而会起到适得其反的作用。



Young Bohemians



COCCINELLE



TIBI



Kate Spade



CAROLINE CONSTAS

CAROLINE CONSTAS

### 瘦上身: 露肩一字领

不少女孩都觉得将肩膀紧紧包裹住才能够真正地解决肩宽这个问题,其实恰恰相反。将肩膀大大方方地露出来,反而比畏畏缩缩的欲盖弥彰要来得有用得多。最简单粗暴的选择便是荷叶边的拼接,不仅可以将女孩们的肩部线条收窄,同时荷叶边被设计在了不同位置对于遮肉的功能也是不同的。胸口的拼接可以将肚腩隐去不少,而袖口的多层次拼接则是可以让你自然藏住“拜拜肉”也不显得做作。一些立体剪裁的融合也可以起到类似的效果。在颜色的选择上可以以小清新的蓝、白色或是条纹为主,也可以以牛仔色来进行搭配,将青春与活泼的风格进行到底。

绉纱的面料一样是不错的选择,这样的搭配切记要以深色为主。如果希望可以彰显成熟的女人味则是可以融入一些印花元素。而纯色的设计搭配上些许透视的效果,个性与帅气之中又夹杂了高冷且性感的味道,十分符合当下大热的中性风与冷淡风潮的融合。再搭配上一个一条包臀裙、一双粗跟凉鞋,简直时髦到难以附加。

## Keep Fit

# 看上去很苗条才算真本事

【文/何志为】



THOMAS SABO



ASOS

### 瘦脸: 多边形墨镜

到了夏天很多女孩都会有着婴儿肥还有水肿的困扰,不少人甚至仰仗瘦脸针、溶脂针来瘦脸,或是玻尿酸填充凹陷来达到圆润的效果。其实一副完美的墨镜就是你的瘦脸神器了。但是而今的墨镜暂且不论颜色、镜片是否反光、镜架的材质,单说形状这一项就能让你挑花了眼镜。选择墨镜的时候,与其选择一副最夯、最时髦的,倒不如选择一副最适合自己的、最能修饰脸型的。

首先,颧骨宽是很多亚洲女生都会面临的烦恼,颧骨宽很容易显得下巴和额头窄,所以较为宽大的椭圆形墨镜会很适合她们,很好地柔化了颧骨的线条。其次,那些相对脸方的女孩们就适合带那些正圆形的墨镜,乍看之下会看起来有些卡通,但是却很好地让你的脸不会“那么方”,切记请勿选择有棱角的墨镜,那样会把你的脸变成一个多边形。再来,额头较宽下巴较尖的三角脸,这样的女孩们非常适合那些经典的“蛤蟆镜”,可以让你的脸变得立体些许,也把视线集中到颧骨处,减少视觉上额头的宽度。最后,就是圆形脸了,肉嘟嘟的脸适合用猫眼形状的墨镜来增添一些棱角,让你原本肉肉的可爱脸庞多了几分气场。



CUTLER AND GROSS

Juicy Couture



CUTLER AND GROSS

Juicy Couture



ILLESTEVA

RAY-BAN



ALEXANDER MCQUEEN

LINDA FARROW