



借一双耳朵，听我的故事 交换陌生人的暖意

【文/张晓雯 图/受访者提供】

短篇读书会

Lake创立的“SS读书会”名为“short shot”，取“被短篇击中”之意，那正是她本人在读米歇尔·法柏《雨必将落下》时的感受。打开豆瓣，各种各样开放陌生人组团的读书会并不在少数，Lake感觉大多着眼于大部头的经典文学，在这阅读都变得奢侈的时代，是会给人造成很大压力的。

“短篇对于我来说是在一个极大的被压缩的空间里，在极其少的信息里让你去嚼、去揣摩，感觉特别舒服。”她说。从2012年第一次举办读书会以来，每个月1本，每月次数不限，由于专注在短篇，因此少则读几篇，多则一个月内做4次，把它读完。

✦ 希望回信人以一个普通人的心态，直接以人的身份去接触人，而不是以一个高高在上的指导者的方式去对待。

在家安安静静读书就好，有什么是非得在外和一群陌生人读才能获得的体验？Lake解释了下读书会的流程，恰好能够回答我这个问题。“首先，限定在15个人以内，开场topic和结束的最终陈词，每个人都要发言，这是我认为最重要的，有些活动不太care。”她说，“过程中，我们是要以朗读的方式进行的，所以我会相对选择对话比较多的文本，它有一个表演性质。无论你平时是怎么样的，你被分配到一个角色，你可以去表演，再配上旁白交错在里面，你享受到的阅读的快乐是你平常没有机会得到的。”

而最重头的讨论部分，你会看到素不相识的人因为卡佛那简约主义又涵义多变的作品而针锋相对，也会看到他们因为龙应台的《目送》感同身受。读书会看似没有门槛，而那道隐形的门槛，就叫做你有没有开放心态。

黑暗听歌会

如果说，到后来，读书会的参与者大多变成了老朋友，“熟客”较多，“黑暗听歌会”着实是一期一会的奇遇。同样，Lake会为每期听歌会设立主题，招募“来宾”，灵感则是来源于她自己音乐的喜好和理解：“不像读书的时候，听歌时眼睛没地方搁，但音乐应当是被完全吸收的，像海绵一样，而不是背景音乐。”

于是就有了黑暗。来到场地，每人会被蒙上眼，被牵着进去，手机关闭，怀着一种紧张的心情开始一场主题歌会，直到某环节才会全场亮灯，才看清刚才与你交谈的姑娘长什么

样。“人们在亲吻、哭泣以及祈祷的时候闭眼是有原因的，因为生命中最重要的事情必须通过我们的心来感受。”Lake在她的朋友圈分享了这一句电影台词。

最近的一次“黑听”主题叫“30club”，仅限29-39岁人士参加。30岁很烦恼吗？“哪个年龄段没有人生烦恼？只是在这样一个年龄里你经历的心境，和20岁、十几岁的时候不一样。我30岁，我想把这个年龄阶段的人聚在一起，聊一聊属于咱们这个年龄聊的事和心情。”土星的公转周期是29.5年，它象征着迟滞和缓慢。30岁迎来土星回归，是确立边界，开始为自己而活的时间。”“在我30岁的时候，那个我唯一想嫁的男孩，带我一起看《大话西游》。”由于歌单是预报名的二十几人一人推荐一首，最终由Lake筛选出12首重新排列成篇章。“娜娜的厨房”的主人娜娜也来“插一脚”：“30岁的主题好像特别适合放在厨房，对我来说30岁非常重要，那一年我拥有了厨房，遇到了一个人。”“青春骊歌”、“古风古酒”，每次“黑听”都在上海的不同艺文空间，一趟趟“跟着音乐的旅程”。



生活周刊 × L=Lake, S=Sherry (联合创始人)



Q：二位都放弃了之前稳定的工作来创业，而且是在线上陌生人社交这么火热的情
况下，做线下活动，有什么考量？

L：讲实话，基于我个人对自己的认知，我的喜好，我的能力，我就只能做这个，线上的东西没有给我任何的滋养和让我激动的部分。我是很害怕上论坛、刷帖子，别人最好不要给我灌很多乱七八糟的信息，否则我会崩溃的人。我所享受的都是像现在这种一对一的、一对多的对话，空气中的能量场、互动的磁场让我能强烈感知到生命的存在。另一方面，因为我做了这个事情，我发现它是个事情之后，我也会去把它拿到整个时代里去观看。在这个越来越快的时代，慢就变成了更大的价值。这种反时代的事，为什么这么多人又愿意来呢？是恰恰在这么一个把你往前推的时代，你发现你那儿有一个空洞，那我们就更应该把大家心里面这个空洞补上。

S：某种意义上，也不能说是90后的代名词，其实大家都是不甘于按部就班生活的人。我之前做互联网、媒体、创投，都是pace非常快的。而现在市面上基本上所有的陌生人社交最后都变成软件。在这种极速的时候，总有一个点会想要慢下来，就像农家乐为什么莫名其妙兴起一样，大家在某个点一定会集体渴望回到单纯的、简单的、纯洁的人际关系里面。

Q：读书会、黑暗听歌会、解忧杂货店做下来，自己收获到了什么？

L：它是一个能量的流动，我想要给大家的东西最后我都得到了。比如，读书会让大家要平等，要彼此接纳，要成为一个更宽容的人，要听到不同的声音，那这其实是我对我自己的一个期望，就是你不要太骄傲，不要觉得自己比别人多看了几本书就好像很牛。在没有做之前，我也修炼了很久，希望自己成为一个这样的人，但其实挺难的。