



较多。”

轮岗锤炼出最“完美”的自己

相较于六年前在心内监护室的工作，邵建波目前所在的耳鼻咽喉头颈外科手术室的工作更轻松一点。在心内监护室时，邵建波每天都要同时照顾三四个孩子。换尿布、喂奶、哄睡……这些看似寻常的“奶爸”技能对于当时刚刚从大学毕业、自己还是个大男孩的邵建波来说，因为不熟练，以至于每天都会忙得腰酸背痛。不过，琐碎的工作也让邵建波得到了锻炼。照顾的孩子多了，邵建波渐渐地学会读懂孩子们的每一个哭声，了解他们不同的需求：“很多时候，这些孩子哭不是因为饿了，也不是尿床，可能真的是因为被病魔折磨得十分痛苦，这时我会轻轻抚触他的手心，让他们捏住我的手指，他们的情绪就会慢慢平

稳下来，哭声也会渐渐停止，然后安静地睡去。”

如今，邵建波更多地是在耳鼻咽喉头颈外科手术室工作，配合医生们为小患者们进行手术。邵建波对于现在的工作内容挺满意，因为他可以在手术室里接触到很多手术仪器，了解每一台仪器的使用方法，对它们进行维护。甚至有的时候，医生也不知道怎样使用某一仪器的时候，邵建波就会指导医生如何使用。

六年的时间，邵建波早就褪去了初入医院时的茫然和无所适从，渐渐在医院中找到了自己的位置。据悉，上海儿童医院目前一共有8名男护士，虽然数量有提高，但这些“可猛可萌”的男护士依旧属于“珍稀物种”，邵建波希望可以有更多的男生加入到护理的行业中：“从来没有规定护士一定要是女生，男生也同样可以。专业没有对错，找到自己的定位才是最重要的。”