



会划着他们的独木舟来讨食，其中还有很多年幼的孩子。沈晨阳以为这些前来讨食的孩子会在拿到食物后的第一时间将食物吞进肚子，让他意想不到的是，这些淳朴善良的孩子却是将食物细心藏好，带回家中喂养更小的孩子。

住在岛上的那几天，除了游览附近的景色，沈晨阳和妻子最常做的就是和当地人一起聊天互动。教当地的孩子们画画、给他们拍照、和他们一起打篮球、听岛上的音乐家边弹边唱……物质的匮乏似乎并没有影响到这里的人感知快乐的能力，相反，从他们身上，沈晨阳感受到了最简单也最质朴的快乐。

### 从35℃到-35℃

体验了几天海上生活后，与大海告别，沈晨阳带着妻女又飞往了下一个目的地——美国阿拉斯加。一路上各种转机和飞飞停停，经历了27个小时完成纬度跨越，原本以为小胖加会因为颠三倒四的行程而不适，却意外发现整个颠簸的途

中沈加大部分时间都在睡觉。

在阿拉斯加，沈晨阳一家三口开始了和马来西亚完全不一样的生活——住进了面朝育空河的迷人木屋，观夜空中的极光景象，小鸟松鼠在门廊里来回跑动；和当地的大胡子小伙一起开雪地摩托铲雪，乘坐“狗拉雪橇”在针叶林里穿行，喝着黄酒度数的啤酒，在餐桌上画画；沿世界上最危险的公路——道顿公路，一路北上，驶向北冰洋。

“从贫穷到被现代化包围，两者之间的落差让我们好像从地狱直接进入了天堂般。”沈晨阳说，大概只有经历过糟糕，才更能体会到生活的美好。

20天的时间里，带着一岁的女儿跨越35℃到-35℃的温度差，沈晨阳做了很多爸爸妈妈想做却不敢做的事情。回国后，整理自己一路上记录下来的影像资料，沈晨阳剪辑了一段视频，上传后收获了网友的纷纷点赞，截止到5月初，该视频已经有了近5万的点击量。

沈晨阳说，他理想的生活是周游列国和通读史诗；比起城市的浮华，他和妻子胡佳艳更向往自由的生活。传说中，看见绿色北极光的人会得到幸福，而对于“胖加团”来说，幸福就是一家人行走在起。

