

减肥新动力： 你掉的肉都成了你的学分

• 文 | 盛夏

减肥那么多年，有没有想到过，一边减肥一边还能靠自己减掉的肉赚学分？2018年春季学期开始，在华东政法大学，就有这么个“好事”——体育老师阮卫国即将新开的“运动营养与科学减肥”成了学校里的网红课，24个名额一公开便被同学们秒空。



不让体型变成学生未来的羁绊

又到一年选课季，最近，一名来自华政的体育老师带着他的新开课程在华政人的朋友圈中被刷屏了，不少学生抱着好奇心在网上围观了这门名为“运动营养与科学减肥”的网红课程。

据阮老师介绍，自己开设该课程的初衷是

因为每年都会遇到好几个因为体型问题导致体育成绩不达标，最终不能按时毕业的学生。

阮卫国是华政体育部的一名青年老师，从事篮球教学工作，研究方向主要包括体育文化、篮球教学与训练。为了新学期的公选课，他放了一个大招。他曾默默地统计发现，学校每年延长学籍的同学中，除了英语四级、计算机未通过之