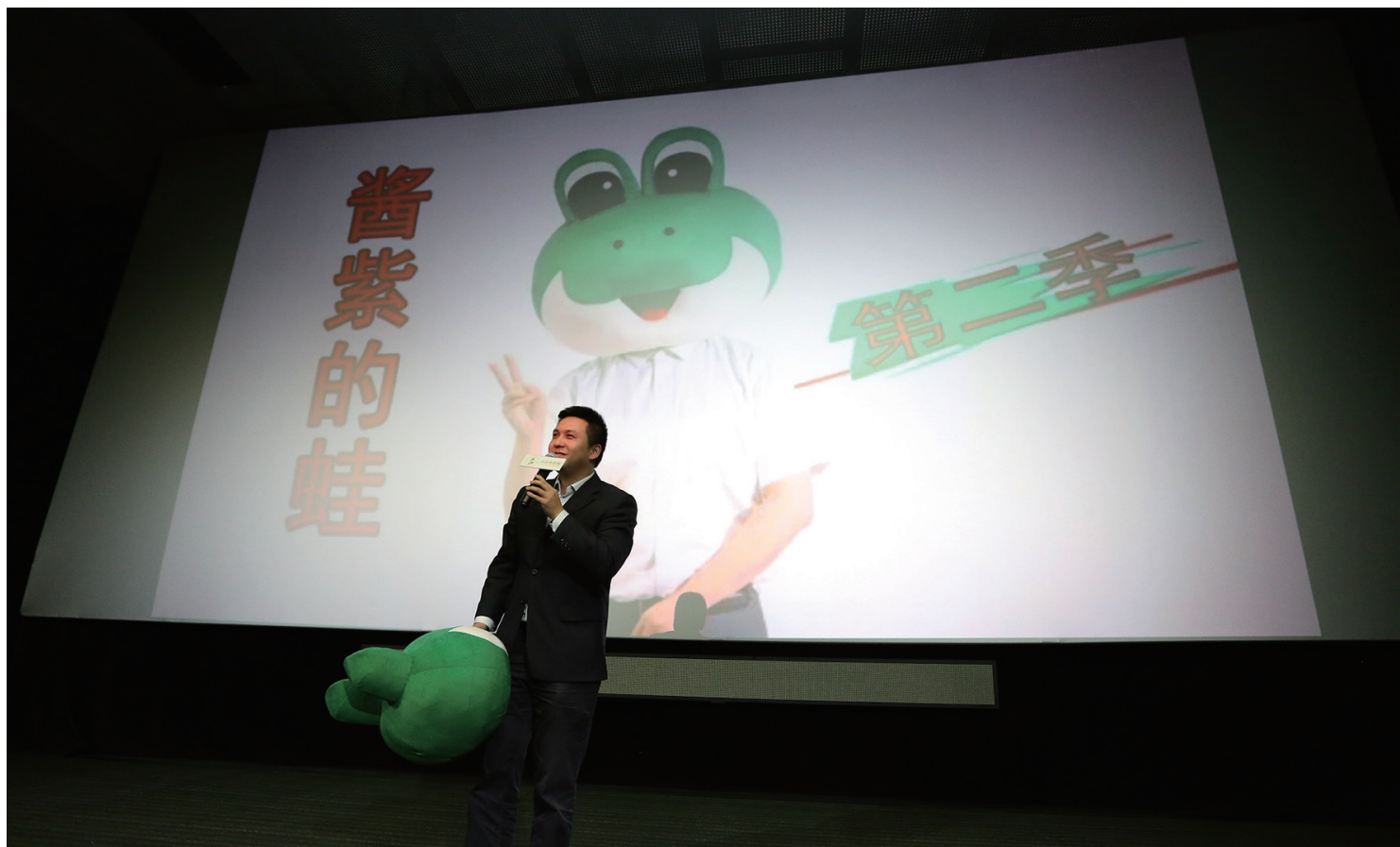




比赛一等奖；上海市健康技能比武大赛一等奖；上海市医务职工“医德医风”辩论赛第一名……他还参加了全国医务青年科普能力培训、“江浙沪”健康教育骨干培训、戒烟服务和相关疾病防治培训等。

“言值”超颜值 真情胜“矫情”

流水的医生，铁打的青蛙。就这样，戴恒玮陪伴着《酱紫的蛙》走进了第二季。生活中的他幽默健谈，风趣开朗，渐渐地我们也在这只被他演活了“青蛙”身上，见到了越来越多他的影子。细心的观众可以发现，第一季的时候，“酱紫的蛙”还只是主持人，主要用来串场；但在第二季的时候，青蛙的戏份陡然增多。

戴恒玮笑言，在第二季，他给自己加了不少戏份，比如一些错误的演示桥段，都是他亲自上阵的。去年夏天，一个4岁男孩边玩边吃肉丸子，一不小心被噎住，随即嘴唇发紫，不省人事。父母把孩子送到医院耳鼻咽喉科时，为时已晚。那

么，遇到这种紧急情况究竟该如何处理？针对此类问题，《酱紫的蛙》在去年9月做了一期有关“海姆立克”的科普视频，并邀请到上海市同仁医院重症医学科陶伟民医师来专门讲授。

食物等异物卡喉所引起的异物窒息常见于进食或口含异物时嬉笑、打闹或啼哭而发生，尤其多见于儿童。严重者可迅速出现意识丧失，甚至呼吸心跳停止。海姆立克急救法就适用于清醒的气道异物梗阻者。施救者从后背抱住伤者，一手握拳，拳头的拇指侧朝内，置于伤者肚脐上方，另一手抓住拳头，快速用力向后上方冲击，重复，直到异物排出。对于1岁以下的婴儿，则应交替使用掌根击打背部和双指快速按压胸部中央的方式。如果你独自一人，也可以借助椅背或台面自救。

这样的知识只要网上搜索一下即可得知，但以视频的方式呈现，又该如何直观、形象地让人立马记住呢？戴恒玮说，这就得靠他们前期的策划与设计了，有意思的是，这期请来的陶医生不

