



在家做出宝岛的美味

• 文 | 湘芸妈妈 摄影 | 湘芸妈妈

台湾美食有多受欢迎？看看每次在各地举办的台湾夜市有多热闹就知道了。从主食到零嘴，再到餐后甜点，融合了闽南、潮州、客家、日本等饮食文化，台湾美食已然成为了宝岛的名片之一。

仔细研究，其实大多数的台式美味都是非常家常的，做起来并不复杂，食材也是垂手可得，例如本期分享的台式炒米粉和肉燥饭，步骤简单易上手，非常适合厨房新手。

